



## Mentalisierungsbasiertes Arbeiten in Pädagogik, Beratung und Therapie

Bindungsdefizite erkennen und Reifungsprozesse ermöglichen



Deutsche Gesellschaft für Systemische  
Therapie, Beratung und Familientherapie

Bis zu **20 Fortbildungspunkte** für psychologische und ärztliche Psychotherapeuten!

## Das ist die Gelegenheit...

das spannende Feld des **mentalisierungsinspirierten Arbeitens** durch die Experten Prof. Dr. med. Eia Asen und Prof. Dr. Alexander Trost kennen zu lernen. Fachvorträge und praktische Workshops mit den Wissenschaftlern sowie dem Expert\*innenteam des Systemischen Zentrums bilden hier den Rahmen, neues Wissen zu erschließen, direkt anzuwenden und sich mit Kolleg\*innen auszutauschen.

## Unsere Themen:

- Der Nutzen des mentalisierungsbasierten Ansatzes in Beratung, Pädagogik und Therapie
- Weiterentwicklung der Bindungstheorie
- Die Person des Therapeuten als sekundäres Bindungsangebot
- Selbst- und Fremdentmentalisierungskompetenz
- Mentalisierungsbasierte Methodenvielfalt
- Mentalisierungsbasiertes Arbeiten mit Jugendlichen und Erwachsenen
- Der eigene Bindungsstil im therapeutischen Prozess

„Wir nehmen an, dass Mentalisieren – in Bezug auf Mental States in uns und anderen – der bedeutendste gemeinsame Wirkfaktor in den therapeutischen Behandlungen ist.“

Allen, Fonagy & Bateman (2000)

„ ... das Mentalisierungskonzept, das interessanteste, umfassendste und einflussreichste Theorieprojekt der Gegenwartspsychoanalyse...“

Altmeyer und Thomä (2016)

„Was Menschen meinen, wer sie sind und was sie fühlen und denken, hängt maßgeblich von der Erwartungserwartung ab, was andere über sie fühlen und denken und wie sich diese Gedanken und Gefühle, in ihrem inneren Bild von sich widerspiegeln und rasonieren (Mentalisieren)“

MBA-Team  
(Systemisches Zentrum)

# Unsere Dozentinnen und Dozenten



**Prof. Dr. med. Eia Asen**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und für Erwachsenenpsychiatrie und - Psychotherapie  
Direktor des Marlborough Family Service, einer systemisch orientierten, gemeindenahen ambulanten Psychiatrie- und Psychotherapie-Versorgungseinrichtung für das Zentrum London, in der er die Multi-Familien-Therapie begründet und weiterentwickelt hat. Mitbegründer und Vordenker des mentalisierungsinspirierten Therapieansatzes.



**Prof. Dr. Alexander Trost**

Facharzt für psychosomatische Medizin und Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie DGSF  
Lehrtherapeut und Supervisor  
Fachbuchautor: Bindungswissen für die systemische Praxis V&R, 2018



**Silvia Vater**

Diplompädagogin, Lehrende für Systemische Beratung, Therapie, Organisationsentwicklung & Coaching (DGSF)  
Expertise: Biographiearbeit in Einzel- und Gruppenkontexten.  
Transfer des mentalisierungsbasierten Ansatzes in die Lehre, Beratung, Pädagogik und Therapie



**Tobias Günther**

Diplompsychologe, approbierter Psychotherapeut, Lehrender für Beratung, Therapie, Coaching, Organisationsentwicklung (DGSF), Vorstand der Wispo AG  
Expertise: Gründer des Affektuationsansatzes

# Unsere Dozentinnen und Dozenten



**Bettina Grote**

Lehrende für Systemische Supervision, Beratung und Familientherapie (SG), Hypnosystemische Coach (DBVC)  
Expertise: Kunsttherapeutin an der psychosomatischen Akutklinik sysTelios (G. Schmidt)  
Therapeutische Tätigkeit im hypnosystemischen Kontext; Traumaarbeit mit inneren und äußeren Systemen



**Yasmin Brinkmann**

Erziehungswissenschaftlerin, Lehrende für Systemische Beratung (DGSF)  
Expertise: Körperorientierte Aufstellungsarbeit und Systemische Impulstherapeutin



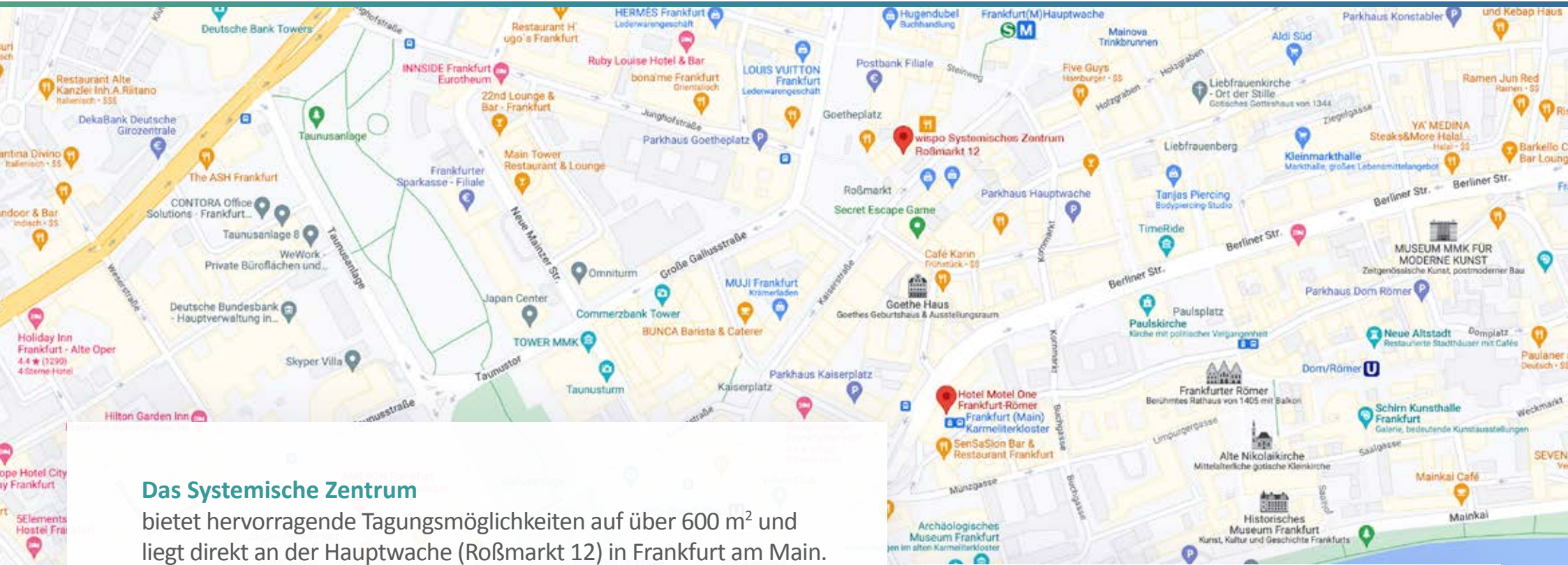
**Roman Hoch**

Diplompädagoge, Systemischer Familientherapeut (DGSF)  
Expertise: Traumapädagogik und traumazentrierte Fachberatung (DeGPT/BAG)  
Mentalisierungsbasierte Methodenvielfalt in Beratung und Therapie



**Michael Lotze**

Diplom-Motologe, Lehrender für Systemische Beratung und Therapie (DGSF)  
Expertise: Mentalisierungsbasiertes systemisches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen im Klinikkontext  
De-Eskalationstraining für Schulen und Jugendhilfeeinrichtung



## Das Systemische Zentrum

bietet hervorragende Tagungsmöglichkeiten auf über 600 m<sup>2</sup> und liegt direkt an der Hauptwache (Roßmarkt 12) in Frankfurt am Main. Die Hauptwache wird von allen U-Bahnlinien und fast allen S-Bahnlinien angefahren, von dort sind es zwei Fußminuten zu uns. Direkt in der Nähe gibt es auch vielfältigste und hervorragende Verpflegungsmöglichkeiten.

Unser Kooperationspartner, das **Motel One** (Neubau 2019) ist 5 Min zu Fuß entfernt und verfügt über gute günstige Zimmer, mit dem Stichwort: ‚wispo-Firmenrate‘: Einzelzimmer zu € 89,- und Doppelzimmer zu 109,-

Buchungen für die Übernachtung bitte direkt bei **Motel One** vornehmen:

Berliner Str. 55,  
60311 Frankfurt am Main

Telefon: 069 87004030

web: [www.motel-one.com/de/hotels/frankfurt/hotel-frankfurt-roemer/](http://www.motel-one.com/de/hotels/frankfurt/hotel-frankfurt-roemer/)

# Das Programm am Montag, den 24.10.2022

## Der Vormittag:

9:15 Uhr

Eröffnung mit Tobias Günther und Silvia Vater,  
Systemisches Zentrum

10:00 - 11:15 Uhr

Mentalisierungsinspirierte systemische Arbeit  
mit Kindern, Paaren und Familien, warum und wie?  
mit Prof. Dr. med. Eia Asen

11:30 -12:45 Uhr

Neurobiologische und bindungstheoretische  
Grundlagen der Entwicklung empirisch beobachtet  
mit Prof. Dr. Alexander Trost

## Am Nachmittag von 14:15 bis 17:30 Uhr finden folgende Workshops parallel statt:

### Workshop 1 mit Prof. Dr. med. Eia Asen

Mentalisierungsinspirierte Familienarbeit – wenn Kinder  
und Jugendliche Symptomträger zu sein scheinen

### Workshop 2 mit Prof. Dr. Alexander Trost

Bindungswissen in der systemischen Praxis

### Workshop 3 mit Bettina Grote

Selbstanbindung- und Präsenzarbeit in der  
mentalisierungsinspirierten systemischen Therapie

### Workshop 4 mit Michael Lotze

Die hilflosen jugendlichen Held:innen und die passende  
pädagogisch- didaktische Befähigung zur Selbst- und  
Fremdmentalisierung

### Workshop 5 mit Roman Hoch

Mimik und Körpersprache als Aspekte der  
Mentalisierung. Interventionen mit Bilderkarten

## Der Vormittag:

9:15 Uhr

Mentalisierung – Systemtheorie und Psychoanalyse auf Versöhnungskurs ?  
Prof. Asen und Prof. Trost im Streitgespräch mit Tobias Günther und Silvia Vater

10:00 - 11:15 Uhr

Auf der Basis empirischer Studien:  
Bindungsstile und Bindungswissen bei Angehörigen helfender Berufe mit Prof. Dr. Alexander Trost

11:30 -12:45 Uhr

Hochstrittige Eltern – Kinder im Kreuzfeuer mit Prof. Dr. med. Eia Asen

## Am Nachmittag von 14:15 bis 17:30 Uhr finden folgende Workshops parallel statt:

### Workshop 1 mit Silvia Vater und Yasmin Brinkmann

Die Person der Therapeut:in als sekundäres Bindungsangebot zur Nachreifung für erwachsene Klientensysteme, inklusive Risiken und Nebenwirkungen

### Workshop 2 mit Prof. Dr. Alexander Trost

Bindungsmuster, epistemisches Vertrauen und der Hilfeprozess

### Workshop 3 mit Prof. Dr. med. Eia Asen

Mentalisierungsinspirierte Familienarbeit, wenn Kinder und Jugendliche Symptomträger zu sein scheinen

### Workshop 4 mit Roman Hoch

Mentalisierung und das Autonome Nervensystem. Körperorientierte Interventionen zur Stressreduzierung im Setting.

### Workshop 5 mit Michael Lotze

Die hilflosen jugendlichen Held:innen und die passende pädagogisch- didaktische Befähigung zur Selbst- und Fremdmentalierung

## Der Pre-Workshop am Sonntag

Für mentalisierungsinspirierte FANS, die noch mehr wissen wollen, bieten wir die Möglichkeit, schon am Sonntag anzureisen und von 15:00 - 18:15 Uhr am Pre-Workshop teilzunehmen:

### Prof. Dr. med. Eia Asen

Wahrnehmungsfokusverlust und Techniken, um effektives Mentalisieren wiederherzustellen

Unser  
Spezial  
Angebot

## Hotelzimmer für die Übernachtung

bitte direkt beim Hotel buchen, mit dem Betreff „wispo-Firmenrate“:  
[www.motel-one.com/de/hotels/frankfurt/hotel-frankfurt-roemer/](http://www.motel-one.com/de/hotels/frankfurt/hotel-frankfurt-roemer/)

## Fachtagung mit Prof. Dr. med. Asen, Prof. Trost et al.:

24. + 25.10.2022 (Montag + Dienstag) jeweils von 9:15 bis 17:30 Uhr

340 € | 310 € für Frühbucher bis zum 01.07.2022

290 € für DGFS-Mitglieder bis zum 01.07.2022

Inklusive **16 Fortbildungspunkten** für psychologische und ärztliche Psychotherapeuten (in Beantragung).

**Tagesticket Montag:** 190 € | 170 € für Frühbucher bis zum 01.07.2022

Inklusive **8 Fortbildungspunkten** für psychologische und ärztliche Psychotherapeuten (in Beantragung).

**Tagesticket Dienstag:** 190 € | 170 € für Frühbucher bis zum 01.07.2022

Inklusive **8 Fortbildungspunkten** für psychologische und ärztliche Psychotherapeuten (in Beantragung).

**Exklusiver Pre-Workshop** mit Prof. Dr. med. Asen

23.10.2022 (Sonntag) von 15:00 - 18:15 Uhr für 110 €  
(max. 40 Plätze verfügbar)

Inklusive **4 Fortbildungspunkten** für psychologische und ärztliche Psychotherapeuten (in Beantragung).

Hier kommen Sie zur Info- und Anmeldewebseite und können sich Ihren Platz reservieren: [www.systemisches-zentrum.de/mba-dgsf-fachtagung/](http://www.systemisches-zentrum.de/mba-dgsf-fachtagung/)

Jetzt Platz  
sichern!