



## **Überzeugend Auftreten mit präsender Stimme und körperbewusster Kommunikation**

Seminar vom 28. – 29. Juni 2023 in Freiburg

Mit Leopold Kern

SEMI23-10 FR



# Überzeugend Auftreten mit präsenter Stimme und körperbewusster Kommunikation

Egal ob Sie als Berater\*in, Therapeut\*in, Pädagog\*in oder Führungskraft in Feldern der Sozial- und Gesundheitshilfe tätig sind: Stimme, Mimik, Gestik und die Sprache des Körpers sind erste und zentrale Visitenkarten in der Begegnung mit unseren Gesprächs- und Interaktionspartner\*innen. Im Studium, in der Ausbildung und in der beruflichen Weiterbildung spielen die genannten Aspekte nicht annähernd eine so gewichtige Rolle wie in der beruflichen Praxis, z. B. als psychosoziale Berater\*in.

Dabei sind Sie im beruflichen Alltag immer wieder mit Situationen konfrontiert, in denen authentisches Auftreten, überzeugende Kommunikation und Interaktion gefragt sind. Dies ist zweifelsohne ein zentraler Baustein für gelingende strukturelle (An-)Kopplung in der helfenden Beziehung.

Ihre Körpersprache und Ihre Stimme entscheiden dabei ganz wesentlich darüber, wie Sie im Gespräch wirken und ob der Inhalt Ihrer Botschaft ankommt. Je entspannter Sie mit Ihrer Stimme umgehen, desto wirkungsvoller können Sie kommunizieren. Je authentischer Sie auftreten, umso selbstverständlicher werden Sie Ihr Gegenüber bereits bei der ersten Begegnung für sich gewinnen.

Das Seminar hilft Ihnen, eingefahrene Verhaltensmuster zu reflektieren und zu revidieren. Praxisnah arbeiten Sie an den vielfältigen Aspekten eines überzeugenden Auftretens mit präsenter Stimme.

## Wie profitieren Sie vom Seminar?

Nach dem Seminar sind Sie in der Lage,

- Ihre Stimme und Körpersprache reflektiert und bewusst einzusetzen.
- zu erkennen, wie Sie in kommunikativ anspruchsvollen Situationen kraftvoll und selbstbewusst auftreten können.
- Ihnen wichtige Botschaften mit Selbstsicherheit und Überzeugungskraft zu senden: Man hört Ihnen gerne zu!
- sich selber mit wachsender Ausstrahlung bei sinkender Anstrengung mit neuem Schwung selber zu erleben.

## Was sind die konkreten Inhalte?

Mit einem breitgefächerten Übungsangebot erleben Sie die Wirkung eines überzeugenden Auftritts ganz unmittelbar. Folgende Inhalte stehen im Mittelpunkt:

- Stimmtraining: als Vorbereitung für ein lebendiges Auftreten in der helfenden Beziehung
- Integrationstraining: bringt Körper und Geist schwungvoll in Bewegung
- Individuelle und praxisbezogene Auftritts- und Vortragsübungen: öffnen neue Wege zu persönlichem Ausdruck und Präsenz
- Interaktives Feedback: lässt Potenziale erkennen und erleichtert die Reflexion der eigenen Wirkung

Weiterhin erhalten Sie Impulse zu den Themen:

- Authentizität und Präsenz
- Botschaften überzeugend vermitteln
- Körperbewusstes Agieren als Mittel der Kommunikation
- Umgang mit Irritationen, z. B. Nervosität und Lampenfieber

## Im Seminar bezieht sich Leopold Kern auf folgende Literatur

- Gail E. Dennison, Brain Gym fürs Büro, VAK, 1977
- Peter Jakoby, Die eigene Stimme finden, Verlag Die Blaue Eule, 2000
- Dr. Rosina Sonnenschmidt, Das Praxisbuch der solaren und lunaren Atemenergetik, Ehlers Verlag, 2003
- Mihaly Csikszentmihalyi, Flow im Beruf, Klett-Cotta, 2003

## Wie wird gearbeitet?

Im Seminar wird sehr praxisorientiert gearbeitet. Neben einem gemeinsamen Basistraining, einer Mischung aus energetischen Körper- und Stimminputs, gibt es viel Raum für Ihre individuellen Themen und Fallbeispiele. Ein bewusst spielerischer Ansatz schafft Freiräume, um sich wertfrei einmal ganz anders oder neu zu erleben und damit persönliche Potenziale zu wecken. Die Spielvorgabe heißt „Auftreten, Begeistern, Überzeugen“.

## Termin und Arbeitszeiten

Mittwoch,	28. Juni 2023	09.30-12.30 und. 14.00-17.00 Uhr
Donnerstag	29. Juni 2023	09.00-12.30 und. 14.00-17.00 Uhr

## Teilnehmer\*innenzahl

Am Seminar können maximal **12 Personen** teilnehmen.

## Zielgruppe: An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an Mitarbeiter\*innen und Führungskräfte aus psychosozialen Arbeitsfeldern, der Gesundheitshilfe, des Sozialwesens und dem öffentlichen Dienst, z. B. Beratung, Supervision, Unterricht, Therapie, Sozialarbeit, Medizin.

Wenn Sie sich im Rahmen Ihrer beruflichen Tätigkeit immer wieder mit kniffligen, kommunikativen Herausforderungen konfrontiert sehen und Sie sich regelmäßig präsentieren müssen, dann sind Sie im Seminar herzlich willkommen!

## Lernort

wispo-tandem-Institut, Wintererstraße 4, 79104 Freiburg

## Kosten und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr: **360,-- €** (mit wispoCard: 290,-- €)

Darin enthalten sind Pausengetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser). Die Kosten werden in der Regel vier Wochen vor Beginn in einer Summe fällig.

Wenn Sie Interesse an der wispoCard haben, können Sie sich gerne bei uns melden.

Für etwaige Übernachtungen tragen Sie bitte selber Sorge. Sie wünschen Unterstützung bei der Zimmersuche? Bitte melden Sie sich bei uns!

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich online ([www.systemisches-zentrum.de](http://www.systemisches-zentrum.de)) an. Der Eingang der Anmeldung wird automatisch schriftlich bestätigt. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen bis maximal 12 Plätze vergeben.

Änderungen wegen Krankheit der Referent\*innen oder mangelnder Teilnehmer\*innenzahl sind manchmal unvermeidlich. Bei zu geringer Teilnehmer\*innenzahl behalten wir uns vor, das Seminar zwei bis drei Wochen vor Beginn abzusagen.

Wir empfehlen den Teilnehmenden, eine Seminarrücktrittversicherung abzuschließen, um einen unvorhergesehenen/ungeplanten Rücktritt kurz vor Seminarbeginn finanziell abzufedern.

Vertragspartner ist wispo AG, Freiburg

## Sie wünschen Beratung? Bitte melden Sie sich!

E-Mail: [seminare@wispo.de](mailto:seminare@wispo.de)

Telefon: +49 (0) 69 1302585-50

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie besondere Unterstützung/Assistenz brauchen.

## Seminarleitung



### **Leopold Kern**

Leopold Kern ist klassisch ausgebildeter Sänger mit erfolgreicher Bühnenkarriere, Regisseur und Leiter des „Musiktheater im E-Werk“ in Freiburg/Breisgau. Internationale Engagements als Sänger für Konzert und Musiktheater. Als Präsentations- und Stimmcoach mit Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikationstraining hat er die Methode „StageWork Coaching“ entwickelt, die auf den Erkenntnissen der Musik-Kinesiologie basiert und Techniken verschiedener Körper-, Atem- und Bewusstseinschulungen integriert. Er leitet Kurse im In- und Ausland. Weitere Infos unter: [www.stagework-coaching.com](http://www.stagework-coaching.com)

# Anmeldeformular

Systemisches Zentrum der wispo AG  
 Wintererstr. 4  
 79104 Freiburg  
 Telefon: +49 (0) 69 1302585-50  
 E-Mail: [seminare@wispo.de](mailto:seminare@wispo.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich  
 zu folgender Veranstaltung an:

Titel der Veranstaltung	<b>Überzeugend Auftreten (SEMI23-10 FR)</b>
Beginn/Termin der Veranstaltung	<b>Seminar vom 28. – 29. Juni 2023</b>

Titel	
Vorname	
Nachname	
Straße	
PLZ/Wohnort	
Tel.	
E-Mail-Adresse	
E-Mail-Wiederholung	
<b>Bemerkungen oder abweichende Rechnungsanschrift:</b> Wenn in diesem Feld nichts eingetragen wird, dann bedeutet dies, dass die oben genannte Adresse die Rechnungsadresse ist. Nachträgliche, komplexe Änderungen können nur gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 EUR durchgeführt werden	

- Ich stimme mit meiner Anmeldung der Verarbeitung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten zu; dies erfolgt im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung und der Einwilligungserklärung der wispo AG, Freiburg
- Ich akzeptiere die Widerrufs- und Rücktrittsbedingungen. Die detaillierten Rücktrittsbedingungen für diese Fortbildungsveranstaltung entnehmen Sie bitte der Website.: <https://www.systemisches-zentrum.de/teilnahmebedingungen-fuer-das-seminarangebot/>
- Ich verpflichte mich, über personenbezogene Informationen und dienstliche Angelegenheiten, die aufgrund meiner Teilnahme bekannt werden, Stillschweigen zu bewahren.
- Ich bin damit einverstanden, dass ähnliche Fortbildungsangebote von der wispo an die hier angegebene E-Mail-Adresse geschickt werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen

Ort, Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

## Was passiert bei Abmeldung, Rücktritt, Stornierung?

Sie können Ihre Anmeldung jederzeit stornieren. Stornierungen müssen grundsätzlich schriftlich (Brief/E-Mail) beim Systemischen Zentrum der wispo AG eingehen.

Bis zu sechs Wochen vor Beginn einer Veranstaltung oder eines Seminars ist eine Stornierung kostenfrei möglich. Sie werden vollständig von der Entrichtung der Veranstaltungs- bzw. Seminarkosten befreit.

Bei einer Stornierung innerhalb von vier bis sechs Wochen vor Veranstaltungs- oder Seminarbeginn sind 50% der Veranstaltungs- bzw. Seminarkosten zu entrichten.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei einer Stornierung innerhalb von vier Wochen vor Veranstaltungs- oder Seminarbeginn bzw. bei Fernbleiben von der Veranstaltung oder vom Seminar die vollen Veranstaltungs-/Seminarkosten fällig werden. Für die Einhaltung der Fristen ist der Eingang der schriftlichen Stornierung beim Systemischen Zentrum der wispo AG maßgeblich.