



Gewaltfreie Kommunikation

Nach dem Konzept von Marshall B. Rosenberg

Seminar vom 26. - 27. Oktober 2022 in Freiburg

Mit Désirée Binder

SEMI22-32 FR



Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

oder auch als ‚einfühlsame Kommunikation‘ bekannt, ist ein Konzept, das Marshall B. Rosenberg entwickelte, damit gerade in schwierigen Situationen Kommunikation und damit Verbindung zueinander möglich bleibt. Sein Zugang in Theorie und Praxis ist eine Einladung zu Ehrlichkeit, Lebendigkeit und Tragfähigkeit in sozialen Beziehungen.

In vier einfachen Schritten, die es in sich haben (it`s simple, but not easy) vermittelt Rosenberg die Grundlagen für einen versöhnlichen Umgang mit sich selbst und anderen. Auf besondere Weise entsteht dadurch die Möglichkeit, eigene und fremde Emotionen als Ausdruck von Bedürfnissen anzuerkennen und im Konfliktfall damit umzugehen.

Zu diesen Bedürfnissen gilt es, in Kontakt zu kommen und ihnen Ausdruck zu geben.

„Gewaltfrei“ beginnt bereits damit, dass wir weder uns noch andere „etikettieren“. Es gilt, eine neue Sprache einzuüben, die Lebendigkeit und Verletzlichkeit riskiert und damit echte Begegnung ermöglicht. So hat sich Rosenbergs Vorgehen auch in hochskalierenden (politischen) Kontexten bewährt.

Wie profitieren Sie vom Seminar?

Sie lernen im ersten Teil Grundlagen und Philosophie dieses Ansatzes kennen und gewinnen eine Übersicht über die vier Schritte der GFK. Diese werden im Folgenden ausführlich vorgestellt, diskutiert, angewandt und eingeübt. Für die Übersetzung und konkrete Realisierung in Ihren jeweiligen beruflichen und/oder persönlichen Kontexten können Sie gerne Beispielsituationen mit einbringen.

Für ganz Neugierige die passende Literatur

(Teilnehmer*innen, die bisher noch kein GFK-Seminar besucht haben und gerne teilnehmen möchten, sollten sich mit einem der beiden folgenden Bücher/Texte vorher vertraut machen)

- Marshall B. Rosenberg. Gewaltfreie Kommunikation – eine Sprache des Lebens. Junfermann Verlag
- Marshall B. Rosenberg. Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation. Ein Gespräch mit Gabriele Seils. Verlag Herder

Wie wird gearbeitet?

Im Seminar wird in einem Wechsel von theoretischen Impulsen, Praxisreflexion, Selbsterfahrung, moderierter Plenumsdiskussion, Kleingruppen und Einzelreflexion gearbeitet. Konkrete Übungen in Rollenspielen helfen, das Erlernete im geschützten Seminarrahmen in die eigene Arbeitsweise zu integrieren.

Termin und Arbeitszeiten

Beginn: Mittwoch, 26. Oktober 2022, 09.30-12.30 und 14.00-17.00 Uhr
Ende: Donnerstag, 27. Oktober 2022, 09.00-12.30 und 14.00-17.00 Uhr

Teilnehmer*innenzahl

Am Seminar können maximal 14 Personen teilnehmen.

Zielgruppe: An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar wendet sich an Kolleginnen und Kollegen aus Arbeitsfeldern der Gesundheitshilfe und des Sozialwesens, aus stationären, ambulanten und teilstationären Kontexten.

Lernort

wispo-tandem-Institut, Wintererstraße 4, 79104 Freiburg

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr: **290,-- €** (mit wispoCard: 230,-- €)

Darin enthalten sind Pausengetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser). Die Kosten werden in der Regel vier Wochen vor Beginn in einer Summe fällig.

Wenn Sie Interesse an der wispoCard haben, können Sie sich gerne bei uns melden.

Für etwaige Übernachtungen tragen Sie bitte selber Sorge. Sie wünschen Unterstützung bei der Zimmersuche? Bitte melden Sie sich bei uns!

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online (www.systemisches-zentrum.de) an. Der Eingang der Anmeldung wird automatisch schriftlich bestätigt. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen bis maximal 14 Plätze vergeben.

Änderungen wegen Krankheit der Referent*innen oder mangelnder Teilnehmer*innenzahl sind manchmal unvermeidlich. Bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl behalten wir uns vor, das Seminar zwei bis drei Wochen vor Beginn abzusagen.

Wir empfehlen den Teilnehmenden, eine Seminarrücktrittversicherung abzuschließen, um einen unvorhergesehenen/ungeplanten Rücktritt kurz vor Seminarbeginn finanziell abzufedern.

Vertragspartner ist wispo AG, Freiburg.

Sie wünschen Beratung? Bitte melden Sie sich!

E-Mail: seminare@wispo.de

Telefon: +49 (0) 69 130 25 85 - 50

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie besondere Unterstützung/Assistenz brauchen.

Seminarleitung



Désirée Binder

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (SG), Supervisorin und Lehr-Supervisorin (DGfP). Sie bietet als Studienleiterin im Zentrum für Seelsorge der Ev. Kirche Baden kurzzeitige thematische und mehrjährige pastoral-psychologische Fortbildungen an. Sie arbeitet als Supervisorin, Beraterin und Therapeutin in verschiedenen Kontexten. Diverse Fachveröffentlichungen. Désirée Binder lebt und arbeitet in Freiburg-Opfingen. www.desiree-binder.de

Anmeldeformular

Systemisches Zentrum der wispo AG
 Wintererstr. 4
 79104 Freiburg
 Telefon: 004969 130 25 85 - 50
 E-Mail: seminare@wispo.de

Hiermit melde ich mich verbindlich
 zu folgender Veranstaltung an:

Titel der Veranstaltung **Gewaltfreie Kommunikation (SEMI22-32 FR)**

Beginn/Termin der
 Veranstaltung **Seminar vom 26. - 27.Oktober 2022**

Titel

Vorname

Nachname

Straße

PLZ/Wohnort

Tel.

E-Mail-Adresse

E-Mail-Wiederholung

**Bemerkungen oder
 abweichende
 Rechnungsanschrift:**
 Wenn in diesem Feld
 nichts eingetragen
 wird, dann bedeutet
 dies, dass die oben
 genannte Adresse die
 Rechnungsadresse ist.
 Nachträgliche,
 komplexe Änderungen
 können nur gegen
 eine Bearbeitungs-
 gebühr. von 50,00 EUR
 durchgeführt werden

- Ich stimme mit meiner Anmeldung der Verarbeitung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten zu; dies erfolgt im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung und der Einwilligungserklärung der wispo AG, Freiburg.
- Ich akzeptiere die Widerrufs- und Rücktrittsbedingungen. Die detaillierten Rücktrittsbedingungen für diese Fortbildungsveranstaltung entnehmen Sie bitte der Website.: <https://www.systemisches-zentrum.de/teilnahmebedingungen-fuer-das-seminarangebot/>
- Ich verpflichte mich, über personenbezogene Informationen und dienstliche Angelegenheiten, die aufgrund meiner Teilnahme bekannt werden, Stillschweigen zu bewahren.
- Ich bin damit einverstanden, dass ähnliche Fortbildungsangebote von der wispo an die hier angegebene E-Mail-Adresse geschickt werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen

Ort, Datum, Unterschrift _____

Was passiert bei Abmeldung, Rücktritt, Stornierung?

Sie können Ihre Anmeldung jederzeit stornieren. Stornierungen müssen grundsätzlich schriftlich (Brief/E-Mail) beim Systemischen Zentrum der wispo AG unter folgender Adresse eingehen:

Systemisches Zentrum der wispo AG
Wintererstr. 4
79104 Freiburg
Telefon: 004969 130 25 85 - 50
E-Mail: seminare@wispo.de

Bis zu sechs Wochen vor Beginn einer Veranstaltung oder eines Seminars ist eine Stornierung kostenfrei möglich. Sie werden vollständig von der Entrichtung der Veranstaltungs- bzw. Seminarkosten befreit.

Bei einer Stornierung innerhalb von vier bis sechs Wochen vor Veranstaltungs- oder Seminarbeginn sind 50% der Veranstaltungs- bzw. Seminarkosten zu entrichten.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei einer Stornierung innerhalb von vier Wochen vor Veranstaltungs- oder Seminarbeginn bzw. bei Fernbleiben von der Veranstaltung oder vom Seminar die vollen Veranstaltungs-/Seminarkosten fällig werden. Für die Einhaltung der Fristen ist der Eingang der schriftlichen Stornierung beim Systemischen Zentrum der wispo AG maßgeblich.