



Suizidalität in Beratung, (Psycho-)Therapie und Pädagogik

Die Sprachlosigkeit im System beenden

Seminar vom 10. - 11. Oktober 2022 in Freiburg

Mit Martina Nassenstein

SEMI22-30 FR



Suizidalität

ist ein komplexes Phänomen und erfordert – vor dem Hintergrund der gleichbleibend hohen Zahlen an Suiziden in Deutschland – zu jeder Zeit eine intensive Auseinandersetzung im professionellen Kontext. Studien belegen, dass der beraterischen und therapeutischen Beziehung im Rahmen der Krisenintervention eine besondere Bedeutung in Abgrenzung zu Zwangsmaßnahmen zukommt. Die persönliche Haltung und der sichere Umgang mit Menschen in suizidalen Krisen sind somit ein entscheidender Schritt in Richtung Suizidprävention. Die persönliche Haltung des/der Berater*in/Therapeut*in beinhaltet zunächst das Bewusstsein, dass Suizidalität für jeden Menschen ein Thema sein kann und die Fähigkeit, Ambivalenzen zu erkennen und aufzugreifen, somit „besprechbar“ zu machen.

Wie profitieren Sie vom Seminar?

Für die Arbeit mit Menschen in suizidalen Krisen ist ein Grundverständnis der Hintergründe und Motive sowie der psychischen Realität der Betroffenen notwendig. Das Seminar bietet Gelegenheit zur persönlichen Auseinandersetzung mit dem Thema Suizid und Suizidalität – sowohl im Kontext Therapie und Beratung als auch in Praxisfeldern der sozialen Arbeit. Das Ziel: praktisches Handeln zu stimulieren, Prävention durch Erkennen suizidaler Tendenzen zu leisten und eine professionelle Begleitung suizidgefährdeter Menschen **bei gleichzeitigem Respekt vor der Autonomie** zu gewährleisten. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der systemischen Sichtweise, die Suizidalität als ein Symptom und nicht als Störung betrachtet.

Was sind die konkreten Inhalte?

Unter Berücksichtigung von Statistik, Forschungsstrategien und Phasenmodellen erfolgt eine Einführung in die Psychodynamik der Suizidalität. Die Entwicklung einer persönlichen Haltung und Sicherheit im Umgang mit Menschen in suizidalen Krisen stehen im Vordergrund. Konkret werden folgende Inhalte vermittelt:

- Definition von Suizidalität
- Forschungsstrategien (Statistik, Risikofaktoren)
- Entwicklung einer persönlichen systemischen Haltung
- Entwicklung der Fähigkeit, Ambivalenzen zu erkennen und aufzugreifen
- Strategien und Methoden zur Risikoeinschätzung und Krisenintervention
- Suizidalität im Jugendalter
- Persönliche und institutionelle Grenzen
- Ethische und rechtliche Aspekte

Wie wird gearbeitet?

Möglichst praxisnah im Wechsel zwischen theoretischem Input und persönlichem Austausch sowohl im Plenum als auch in Kleingruppen. Konkrete Übungen und Rollenspiele sollen die Psychodynamik erlebbar machen und die persönliche Kompetenz erweitern. Das Einüben systemischer Methoden soll die Handlungsfähigkeit im jeweiligen Setting erweitern.

Termin und Arbeitszeiten

Beginn: Montag, 10. Oktober 2022, 9.30-12.30 und 14.00-17.00 Uhr
Ende: Dienstag, 11. Oktober 2022, 9.00-12.30 und 14.00-17.00 Uhr

Teilnehmer*innenzahl

Am Seminar können maximal **14** Personen teilnehmen.

Zielgruppe: An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an Mitarbeiter*innen aus Praxisfeldern der sozialen Arbeit und der Pädagogik (Jugendamt, ASD, Beratungsstellen, Schulen) sowie an Berater*innen und (Psycho-)Therapeut*innen in freier Praxis.

Lernort

wispo-tandem-Institut, Wintererstraße 4, 79104 Freiburg

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr: **290,-- €** (mit wispoCard: 230,-- €)

Darin enthalten sind Pausengetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser). Die Kosten werden in der Regel vier Wochen vor Beginn in einer Summe fällig.

Wenn Sie Interesse an der wispoCard haben, können Sie sich gerne bei uns melden.

Für etwaige Übernachtungen tragen Sie bitte selber Sorge. Sie wünschen Unterstützung bei der Zimmersuche? Bitte melden Sie sich bei uns!

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online (www.systemisches-zentrum.de) an. Der Eingang der Anmeldung wird automatisch schriftlich bestätigt. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen bis maximal 14 Plätze vergeben.

Änderungen wegen Krankheit der Referent*innen oder mangelnder Teilnehmer*innenzahl sind manchmal unvermeidlich. Bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl behalten wir uns vor, das Seminar zwei bis drei Wochen vor Beginn abzusagen.

Wir empfehlen den Teilnehmenden, eine Seminarrücktrittversicherung abzuschließen, um einen unvorhergesehenen/ungeplanten Rücktritt kurz vor Seminarbeginn finanziell abzufedern.

Vertragspartner ist wispo AG, Freiburg.

Sie wünschen Beratung? Bitte melden Sie sich!

E-Mail: seminare@wispo.de

Telefon: +49 (0) 69 130 25 85 - 50

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie besondere Unterstützung/Assistenz brauchen.

Seminarleitung



Martina Nassenstein

Diplom-Sozialarbeiterin, Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF), Tanz- und Ausdruckstherapeutin (DITAT e.V.), Pädagogisch-Therapeutische Beraterin (BVPPT), Supervisorin i.A. Einige Eckpunkte aus meinem beruflichen Hintergrund: Jahrelange Erfahrung im ambulanten psychiatrischen Bereich (Gruppen- und Einzelarbeit) sowie in einer Beratungsstelle für Schwangere und Familien mit dem Schwerpunkt der Trauerbegleitung nach Tod- und Fehlgeburt und Beratung von Familien mit einem psychisch kranken Elternteil. Seit 2017 tätig in freiberuflicher Praxis. Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention (DGS). Initiatorin des Kölner Netzwerk für Suizidprävention „überLEBENswert“. Lehrende im Dualen Studium Soziale Arbeit.
www.martina-nassenstein.de

Anmeldeformular

Systemisches Zentrum der wispo AG
Wintererstr. 4
79104 Freiburg
Telefon: 004969 130 25 85 - 50
E-Mail: seminare@wispo.de

Hiermit melde ich mich verbindlich
zu folgender Veranstaltung an:

| | |
|---------------------------------|--|
| Titel der Veranstaltung | Suizidalität in Beratung, (Psycho-)Therapie und Pädagogik |
| Beginn/Termin der Veranstaltung | Seminar vom 10. - 11. Oktober 2022 |

| | |
|--|--|
| Titel | |
| Vorname | |
| Nachname | |
| Straße | |
| PLZ/Wohnort | |
| Tel. | |
| E-Mail-Adresse | |
| E-Mail-Wiederholung | |
| Bemerkungen oder abweichende Rechnungsanschrift: Wenn in diesem Feld nichts eingetragen wird, dann bedeutet dies, dass die oben genannte Adresse die Rechnungsadresse ist. Nachträgliche, komplexe Änderungen können nur gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 EUR durchgeführt werden | |

- Ich stimme mit meiner Anmeldung der Verarbeitung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten zu; dies erfolgt im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung und der Einwilligungserklärung der wispo AG, Freiburg.
- Ich akzeptiere die Widerrufs- und Rücktrittsbedingungen. Die detaillierten Rücktrittsbedingungen für diese Fortbildungsveranstaltung entnehmen Sie bitte der Website.: <https://www.systemisches-zentrum.de/teilnahmebedingungen-fuer-das-seminarangebot/>
- Ich verpflichte mich, über personenbezogene Informationen und dienstliche Angelegenheiten, die aufgrund meiner Teilnahme bekannt werden, Stillschweigen zu bewahren.
- Ich bin damit einverstanden, dass ähnliche Fortbildungsangebote von der wispo an die hier angegebene E-Mail-Adresse geschickt werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen

Ort, Datum, Unterschrift _____

Was passiert bei Abmeldung, Rücktritt, Stornierung?

Sie können Ihre Anmeldung jederzeit stornieren. Stornierungen müssen grundsätzlich schriftlich (Brief/E-Mail) beim Systemischen Zentrum der wispo AG unter folgender Adresse eingehen:

Systemisches Zentrum der wispo AG
Wintererstr. 4
79104 Freiburg
Telefon: 004969 130 25 85 - 50
E-Mail: seminare@wispo.de

Bis zu sechs Wochen vor Beginn einer Veranstaltung oder eines Seminars ist eine Stornierung kostenfrei möglich. Sie werden vollständig von der Entrichtung der Veranstaltungs- bzw. Seminarkosten befreit.

Bei einer Stornierung innerhalb von vier bis sechs Wochen vor Veranstaltungs- oder Seminarbeginn sind 50% der Veranstaltungs- bzw. Seminarkosten zu entrichten.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei einer Stornierung innerhalb von vier Wochen vor Veranstaltungs- oder Seminarbeginn bzw. bei Fernbleiben von der Veranstaltung oder vom Seminar die vollen Veranstaltungs-/Seminarkosten fällig werden. Für die Einhaltung der Fristen ist der Eingang der schriftlichen Stornierung beim Systemischen Zentrum der wispo AG maßgeblich.