

Systemische Therapie - Aufbau

Nr.	UE	INHALTE	TERMINE
V21	20	Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung Das eigene Selbstverständnis als Berater und Selbstverständnis als Therapeut / innerhalb welcher Dimension arbeite ich aktuell / Theorieinput zur systemischen Therapie, gesetzliche Richtlinien für systemische Therapeuten / Differenzierungen der Handlungsansätze in Beratung und Therapie / Weiterentwicklung der eigenen Anspruchshaltung des lebenslangen Lernens / Unterschiedsbildung und Entwicklungsorientierung auf die Prozesssteuerung in therapeutischen Prozessen / Integration der DGSF Ethikrichtlinien	27.01. - 28.01.2021 Ort: Stuttgart
V22	30	Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit von/vom Berater*in zu/m Therapeut*in (Bio IV)? Die Unterschiedsbildung in der eigenen Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren und erspüren in der therapeutischen Prozesssteuerung / Intrapersonalen Konflikt- und Kommunikationsmustern auf die Spur kommen / fokussiertes Arbeiten am Kern- und/oder Teil-Genogramm durch die transgenerationale strukturelle Genogrammarbeit nach Minucchin / Skulpturierungsarbeit zur hypothetischen Zukunftskonstruktion in Futur II nach Satir / Vertiefung und Verflüssigung der Satir'schen Kommunikationsmuster, Transformation in einen Lösungsfokus / Prozesssteuerung in Kleingruppen am eigenen Genogramm üben	19.03. - 21.03.2021 Ort: Stuttgart
V23	20	Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes / Resonanzgeschehen und Beobachtungsebenen in der Therapie / Mentalisierungsfoki: Was wird alles mentalisiert / Mentalisierung unterm Eisberg / Von Angesicht zu Angesicht: Mimik und Mikroexpressionen / Gesichter lesen lernen / Emotionsregulation durch Sprache für Gefühle finden (Gefühlsbarometer) mit Mimik & Körpersprache / Therapiekarten / Mentalisierungsfähigkeit als Grundlage, um überhaupt therapeutisch arbeiten zu können/ Das Familiensetting: Joining, Rollen, Auftragsklärung, Arbeitsweisen, Anliegen / Mentalisierungsbasiertes Vorgehen im Familien- und oder Paarsystemen/ Das Mitbringen von eigenen Fällen ist erwünscht	29.04. - 30.04.2021 Ort: Stuttgart
V24	20	Supervision In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.	23.06. - 24.06.2021 Ort: Stuttgart
V25	20	Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen Unterschiedsbildung: Therapie und therapieren / Systemische und salutogenetische Sichtweise versus kategoriale psychiatrische Diagnosen / Kennen der Welten: ICD 10 Logik / Dynamik sogenannter Störungsbilder / Depression, Angst, BPS, somatoforme Störungen, Essstörungen / Störungsdynamik und systemische Entstörung / Grenzen der systemischen Therapie und eigene Grenzen / Selbstfürsorge / Psychoedukation und Narrationen nutzen / auf der Suche nach dem ?Guten Grund?: Metaphern und Reframings für Symptome und Störungsdynamik / Traumafolgen und therapeutische Krisensituationen: Dissoziations-Stop und Re-Orientierung	23.07. - 24.07.2021 Ort: Stuttgart

Nr.	UE	INHALTE	TERMINE
V26	20	Systemische Paar- und Sexualtherapie	22.09. - 23.09.2021 Ort: Stuttgart
		Auftragsklärung in der Paar- und Sexualtherapie / Einführung in die verschiedenen Ansätze der Sexualtherapie / Paardynamiken erkennen und bearbeiten / Grundzüge der sexuellen Entwicklung / das eigene sexuelle Profil erstellen / systemische Haltungen in der Sexual- und Paartherapie / Genderperspektive in der Sexualberatung und Sexualtherapie	
V27	20	Supervision	02.11. - 03.11.2021 Ort: Stuttgart
		In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisor beraten / therapiert. Die Supervisor fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.	
V27.5	20	Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz MBA (Fonagy / Aasen)	26.11. - 27.11.2021 Ort: Stuttgart
		Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes / Psychodynamische Auswirkungen auf Kommunikation und Verhaltensweisen bei einer schwach ausgebildeten Selbst- und Fremdmentalierungskompetenz / Ideen zu einer integrativen verfahrensübergreifenden Therapie für besonders komplexe oder herausfordernde Störungsdynamiken die auf Bindungstraumata beruhen / Adaptive und Maladaptive Emotionsregulationstrategien und ihre Bedeutung für unsere Arbeitshypothesen und unsere Arbeitsweisen / Fragetechnik & Haltung für mentalisierungsbasiertes Arbeiten mit der BASK Methode / Kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Einzel und Mehrpersonen-Settings / das MBA mit Fotografien aus unterschiedlichen Lebenszyklen	
V28.1	10	Supervision	13.12.2021
		In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisor beraten / therapiert. Die Supervisor fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.	
V28.2	20	Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit Abschlussprüfung	14.12. - 15.12.2021 Ort: Stuttgart
		Reflexion der persönlichen und professionellen Entwicklung als systemischer Therapeut. Die Aufgabenstellung für das Abschlusskolloquium werden einige Monate im Voraus allparteilich vergeben. Rückblick auf die Weiterbildung auf inhaltlicher, methodischer und sozialer Ebene.	
Z01	0	Intervision (Peergruppenarbeit)	Ort: Stuttgart

Nr.	UE	INHALTE	TERMINE
Z02	260	Webinare (wöchentlich 5 UE in 12 Monaten) inkl. jeweils nachfolgendem Chataustausch mit Lehrendem und Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte und Fragen zu den Vorträgen - Abruf zu beliebigem Zeitpunkt innerhalb einer Woche	Ort: Stuttgart
Z03	0	Vorstellung einer Therapiessitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision	
Z04	130	berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung)	