

**KursID:** SC20-05 F 12  
**Maßnahmen-NR:** 419 0009 2020  
**Ort:** Frankfurt-Rödelheim, 60489 Frankfurt

Nr: UE´s: Grundlagen des systemischen Coachings 06.11.2020 (\*)  
 V01.1 10 Frankfurt-Rödelheim

- Unterschiede und Begriffsklärung Systemisches Coaching / Systemische Beratung - Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge in der Welt - Sprache erzeugt Wirklichkeit - Grundbegriffe der Systemtheorie im Experiment - Systemische und Humanistische Haltungsaspekte - Die Bedeutung der erkenntnistheoretischen Grundlage des Konstruktivismus für das Coaching - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr: UE´s: Grundlagen des Systemischen Coachings 26.01.2021 (\*)  
 V01.3 10 Frankfurt-Rödelheim

- Unterschiede und Begriffsklärung Systemisches Coaching / Systemische Beratung - Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge in der Welt - Sprache erzeugt Wirklichkeit - Grundbegriffe der Systemtheorie im Experiment - Systemische + Humanistische Haltungsaspekte - Die Bedeutung der erkenntnistheoretischen Grundlage des Konstruktivismus für das Coaching - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr: UE´s: Systemische Prozesskompetenz und Auftragsklärung im 22.02. - 23.02.2021  
 V02 20 Coaching Frankfurt-Rödelheim

- Systemisches Denken, Haltung, Systemtheorie, Menschenbild, Handlungsansatz - Identität und Haltung als Coach (Coaching Diamant) - Auftragsdreieck: Coach\*in, Coachee, Auftraggeber\*in - 5 As der Auftragsklärung, Contracting - Unterschied Anliegen / Auftrag / Ziel - Problem- lösungsorientiertes Vorgehen - Grow-Modell - Zielformulierung im Coachingprozess: SMART-Ziele und Motto-Ziele - Der formale und der psychologische Kontrakt zwischen Coach und Coachee - Geschichte und Entwicklung von Coaching

Nr: UE´s: Systemische Gesprächsführung und Hypothesenbildung 17.03. - 18.03.2021  
 V03 20 Frankfurt-Rödelheim

- Phasen eines Coachingprozesses: Orientierung und Auftragsklärung, Zielfindung, Interventionsphase, Transfair und Abschluss. - Systemische Schleife und Prozesssteuerung - Gesprächssteuerung (pacing/leading) - Implizite - explizite Aufträge erfassen - Einstieg in Hypothesenbildung - Arbeitshypothese: Konjunktivformulierungen - Systemische Fragetechniken kennen lernen: erfahren wie es ist eine Frage gestellt zu bekommen, genauso wie zu üben, selbst Fragen zu stellen - Kundentypen nach de Shazer - Lösungsfokussiertes Coaching nach de Shazer - Reframing

Nr: UE´s: Systemische Methodenwerkstatt: Verbale und nonverbale 26.04. - 27.04.2021  
 V04 20 Methoden, Rituale und Imaginationen Frankfurt-Rödelheim

- Unterschiedsbildung: Intervention - Methode - Technik - Metaphern und Imaginationen - Arbeit mit Bildkarten - Soziogramm: Das soziale Netz (wer kann mich wobei unterstützen) - Ein Symptom bekommt Persönlichkeit: Die Technik der Externalisierung. - Einführung in Kommunikationstypen nach Satir und der Nutzen im Coaching - Das zeitgemäße Reflecting Team: Unterstützung und Feedback für die Prozessnavigation aus der Beobachtung 2. Ordnung

Nr: UE´s: Biografie und Motivation als Coach 21.05. - 23.05.2021  
 V05 30 Frankfurt-Rödelheim

- Relevanz der biographischen Reflexion für den Coach - Ressourcenorientierte berufliche Motivations-Timeline - Bedeutung von Geschwisterpositionen in der Coachingarbeit - Arbeit mit dem inneren Team - Zeitgeister: Geschichte einer Generation und deren Prägung im gesellschaftlichen Kontext

Nr: UE´s: Karrierecoaching und Ressourcenaktivierung in der 16.06.2021  
 V06.1 10 Coachingarbeit Frankfurt-Rödelheim

- Coaching bei beruflicher (Erst-) Orientierung oder berufliche Neuorientierung - Erstellen einer Kompetenzanalyse/-bilanzierung - Erarbeiten einer Karriereplanung und -entwicklung: Arbeit mit dem Karriere Anker - Coaching on the Job als Methode der Potenzialanalyse und Stärkenentwicklung - Besondere Themen zur Führungskräfteentwicklung, Entwicklung als und zur Führungskraft - Besonderheiten der Bewerbungsberatung: Jobcoaching

Nr: UE´s: Lehrcoaching 17.06.2021  
 V06.2 10 Frankfurt-Rödelheim

Im Lehrcoaching stellen die Teilnehmer ihre Coachingarbeit vor und reflektieren mit der Gruppe und dem Lehrcoach ihre eigene Arbeit. Die Teilnehmer können ihren Coachee hierfür mitbringen und mit diesem live arbeiten oder sie bringen zuvor angefertigte Videoaufnahmen mit. In beiden Fällen fertigen die Teilnehmer ein Exzerpt an, das sie dem Lehrcoach vor dem Lehrcoaching zusenden.

Nr: UE´s: Selbsterfahrung für Coaches: Gestaltung von 02.07. - 03.07.2021  
 V07 20 Selbstorganisationsprozessen Frankfurt-Rödelheim

- Fortführung des Themas Selbstorganisation - Innere Antreiber als Konzept aus der Transaktionsanalyse - Persönlichkeitsmodelle (DISG, Insights) und deren Relevanz für die Coachingarbeit - Arbeit mit Bodenankern

Nr: UE´s: Coachinginstrumente der Persönlichkeitsentwicklung 16.07. - 17.07.2021  
 V08 20 Frankfurt-Sachsenhausen

- Lebensphasenmodell und Übergänge - Transitionsräume begleiten in Veränderungen - Erlebnisorientierte Methoden im Coaching, Coachen im Gehen, ... - Methodeneinsatz zur Persönlichkeitsentwicklung: Die Säulen der Identität nach Petzold, Coachwappen anfertigen, Life Purpose Statement, Rede zum 80. Geburtstag, Big Five For Live (John Strelecky), 100-Millionen Euro-Frage, Zeit- und Selbstmanagementtechniken, Priorisierungstools - Arbeit an Glaubenssätzen - Erstellung von Veränderungsplänen

Nr: UE´s: Lehrcoaching 08.09. - 09.09.2021  
 V09 20 Frankfurt-Rödelheim

Nr: UE´s: System- und Strukturaufstellungen in Coaching- und 01.10. - 02.10.2021  
 V10 20 Beratungsprozessen Frankfurt-Rödelheim

- Einführung in die Theorie und Praxis der Aufstellungsarbeit - Methoden zum Umgang mit inneren Ambivalenzen und Dilemmata - Tetralemma - Balance Coaching - Problem-Fokus-Aufstellung und andere Strukturaufstellungsformate

Nr: UE´s: Lehrcoaching 28.10. - 29.10.2021  
 V11 20 Frankfurt-Rödelheim

Nr: UE´s: Werte- und Konfliktmanagement: Verantwortungsübernahme im 24.11. - 25.11.2021  
 V12 20 Spannungsfeld zwischen Person und Organisation, ethische Frankfurt-Sachsenhausen  
 Orientierung bei Auftragsübernahme und Auftragsdurchführung

- Die Bedeutung von Werten und Normen im Coaching - Unternehmenskultur als begrenzender Faktor im Coaching - Triangulation innerhalb der Auftragsklärung: eigene Werte - Werte des Coachees - Werte der Organisation - Arbeit mit Werterhaltungen, Wertemanagement und Widerständen - Wertequadrat/ Werte Matrix - Reflexion der eigenen Coachinghaltung

Nr: UE´s: Systemisches Coaching im Feld der Gesundheit 16.12. - 17.12.2021  
 V13 20 (Resilienzstärkung, Burnoutprävention) Frankfurt-Rödelheim

- Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt: Resilienzstärkung und Salutogenese nach Antonovsky - Work life Balance und Burnout-Prävention in Abgrenzung zu Depression - Unterschiedsbildung zwischen Resilienz und Ressource - Gesundheitscoaching im Betrieb: neue Ansätze der nachhaltigen Förderung von Gesundheit (BEM Verfahren, Stress) - Methoden im Gesundheitscoaching - Systemisches Stressmanagement

Nr: UE´s: Selbstreflexion zum Umgang mit Konflikten und Bewältigung 17.01. - 18.01.2022  
 V14 20 von Krisen und Übergängen als Coach Frankfurt-Rödelheim

- Eigene Konfliktfeldanalyse und Konfliktumfeldanalyse - Kommunikationstypen nach Satir im selbstwertkritischen Erleben - Eskalationsstufen nach Glasl und mögliche De-Eskalationen - Erleben von Konfliktlösestrategien, insb. dem 9 Felder Modell als praktische Konfliktlöseintervention - Grundlagen der Konfliktmoderation - Vereinbarungen - Mein Umgang mit offenen Konflikten und mit verdecktem Widerstand - Phasenmodell: Typischer Verlauf von Krisen - Merkmale von Krisen - Kriseninterventionen

Nr: UE´s: Selbst-Marketing als Coach: von traditionellen Arbeitsfeldern 09.02. - 10.02.2022  
 V15 20 bis zum weltweiten Markt im E-Coaching Frankfurt-Rödelheim

- Verschiedene Formen webbasierter Beratung im praktischen Üben und Unterschiedsbildung - Forschungsergebnisse und praktische Umsetzung - Erstellen eines eigenen Dienstleistungsportfolios als Business Coach - Pricing und Vertragsgestaltung - Erarbeiten einer Akquisitionsstrategie als Coach (soziale Netzwerke) - Einbindung neuer Medien (Facebook, Xing, Inside, LinkedIn) - Der Coach als Anbieter von Onlinekursen und Webinaren - Kundenberatung mit Desing-Thinking Methoden

Nr: UE´s: Lehrcoaching 02.03. - 03.03.2022  
 V16 20 Frankfurt-Rödelheim

Nr: UE´s: Coaching von Teams und Gruppen 04.04. - 05.04.2022  
 V17 20 Frankfurt-Rödelheim

- Die Bedeutung von Team- und Gruppenphasen in Auftragsklärungsprozessen - Gruppendynamiken verstehen und steuern - Soziometrisches Arbeiten mit Teams und Gruppen - Teamcoaching als Instrument der Teamentwicklung - Appreciative Inquiry als wertschätzende Intervention - Neue Methoden der Teamentwicklung - Teamcoaching in agilen Organisationsformen

Nr: UE´s: Führungskräfte- und Managementcoaching 11.05. - 12.05.2022  
 V18 20 Frankfurt-Rödelheim

- Ziel-, Strategie- und Visionsarbeit im Coaching - Visionsarbeit anhand der Theorie U nach Scharmer - Die Führungskraft als Coach - Führungsstile und ihre Auswirkungen in der Coachingarbeit - Coaching als Instrument der Mitarbeiterführung und -entwicklung - Schwierige Mitarbeitergespräche führen: Konstruktiv Feedback geben, Kritik-Gespräche, usw.) - Selbst-Management als Führungskraft - Bedeutung von Entscheidungsstrukturen in Organisationen (Delegation-Board) für die Coachingarbeit - Agilität als neue Herausforderung für Führungskräfte - Besonderheiten des Executive Coachings

Nr: UE´s: Lehrcoaching 08.06. - 09.06.2022  
 V19 20 Frankfurt-Rödelheim

Nr: UE´s: Coaching im Rahmen von Change- und 13.07. - 14.07.2022  
 V20 20 Organisationsentwicklungsprozessen Frankfurt-Rödelheim

- Systemischer Ansatz der Organisationsentwicklung - Aufgaben und Rolle des Coaches bei Veränderungs- und Umstrukturierungsprozessen - Nutzen und Grenzen einer SWOT Analyse zur Auftragsklärung - 8 Stufen des Veränderungsprozesses nach John Cotter - Entwicklungsdynamik einer Organisation und deren Auswirkung auf den Auftrag - Eigene Handlungsmöglichkeiten erkennen: Circle of Influence - Ausstellungsgespräche als Coach zukunftsorientiert führen

Nr: UE´s: Lehrcoaching 12.10.2022  
 V21.1 10 Frankfurt-Rödelheim

Nr: UE´s: Kompetenzentwicklung als Coach mit Abschlusskolloquium 13.10.2022  
 V21.2 10 Frankfurt-Rödelheim

Reflexion der eigenen Entwicklung in der Coachingweiterbildung Abschlusskolloquium: Individuelle Aufgaben zur Entwicklungsreflexion und ein gemeinsames Projekt in Kleingruppen Übergabe der Zertifikate und Abschlussfeier

Nr: UE´s: Intervision (Peergruppenarbeit)  
 Z01 80

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden.

Nr: UE´s: Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 5 UE in 24  
 Z02 520 Monaten) inkl. jeweils nachfolgendem Chataustausch mit Lehrendem und Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte und Fragen zu den Vorträgen - Abruf zu beliebigem Zeitpunkt innerhalb einer Woche

Nr: UE´s: berufliche Coachingpraxis (bis 2 Jahre nach Ende der letzten  
 Z04 70 Präsenzveranstaltung) unter begleitendem Lehr-Coaching

(\* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)