

Systemisches Stresspräventions-Training: Train-the-trainer

Nr.	UE	INHALTE	TERMINE
V01.9	20	<p>Information und Konzeption des Stressmanagementtrainings und die eigene Rolle als Stresspräventionstrainer</p> <p>Seminarleitung: Bianca Melle Das Seminar muss zeitlich vor V02 besucht werden. Die Seminarzeit ist von 9 - 18 Uhr mit einer Pause von ca. 13 - 14 Uhr mit zusätzlichen kleineren Kaffeepausen. Kleingruppenarbeit ist in dieser Zeit vorgesehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vorstellung Weiterbildungskonzept - Einordnung des Stressmanagement-trainings in die Präventionsprinzipien und Handlungsfelder gemäß §20 SGB - Stresstheorien - Stressimpfungstraining (Meichenbaum) - Die Rolle als Trainer im Stresspräventionstraining - Nutzung verschiedener Tools im Training - Tools zur kognitiven Umstrukturierung 	<p>25.07.2020 (*) Ort: Weltweit</p>
	20	<p>Information und Konzeption des Stressmanagementtrainings und die eigene Rolle als Stresspräventionstrainer</p> <p>Seminarleitung: Bianca Melle Das Seminar muss zeitlich vor V02 besucht werden. Die Seminarzeit ist von 9 - 18 Uhr mit einer Pause von ca. 13 - 14 Uhr mit zusätzlichen kleineren Kaffeepausen. Kleingruppenarbeit ist in dieser Zeit vorgesehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vorstellung Weiterbildungskonzept - Einordnung des Stressmanagement-trainings in die Präventionsprinzipien und Handlungsfelder gemäß §20 SGB - Stresstheorien - Stressimpfungstraining (Meichenbaum) - Die Rolle als Trainer im Stresspräventionstraining - Nutzung verschiedener Tools im Training - Tools zur kognitiven Umstrukturierung 	<p>25.07.2020 (*) Ort: Weltweit</p>

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)