

Systemisches Stresspräventions-Training: Train-the-trainer (nur für Systemisch Qualifizierte)

Nr.	UE	INHALTE	TERMINE
V01	20	Information und Konzeption des Stressmanagementtrainings und die eigene Rolle als Stresspräventionstrainer <ul style="list-style-type: none"> - Vorstellung Weiterbildungskonzept - Einordnung des Stressmanagement-trainings in die Präventionsprinzipien und Handlungsfelder gemäß §20 SGB - Stresstheorien - Stressimpfungstraining (Meichenbaum) - Die Rolle als Trainer im Stresspräventionstraining - Nutzung verschiedener Tools im Training - Tools zur kognitiven Umstrukturierung 	13.06. - 14.06.2020 Ort: Wiesbaden
	20	Information und Konzeption des Stressmanagementtrainings und die eigene Rolle als Stresspräventionstrainer <ul style="list-style-type: none"> - Vorstellung Weiterbildungskonzept - Einordnung des Stressmanagement-trainings in die Präventionsprinzipien und Handlungsfelder gemäß §20 SGB - Stresstheorien - Stressimpfungstraining (Meichenbaum) - Die Rolle als Trainer im Stresspräventionstraining - Nutzung verschiedener Tools im Training - Tools zur kognitiven Umstrukturierung 	13.06. - 14.06.2020 Ort: Wiesbaden
V02	20	Trainingsanleitung für Entspannungssequenzen und und praktische Durchführung von Trainingssequenzen in Kleingruppen	04.07. - 05.07.2020 Ort: Wiesbaden
	20	Trainingsanleitung für Entspannungssequenzen und und praktische Durchführung von Trainingssequenzen in Kleingruppen	04.07. - 05.07.2020 Ort: Wiesbaden