

## PRÄSENZ: Systemisch wirksam agieren im Coachingprozess

### Termin

16.05.2024  
10 – 17 Uhr

### Systemisches Zentrum

Rosenheimer Str. 203  
81671 München



### Manuela Meilinger

selbständige Coachin (DGSF); Trainerin und Beraterin in eigener Praxis; Systemische Körpertherapeutin (GST); ‚Konstruktive Kommunikation‘ nach Rosenberg (Syscnach); Lehrbeauftragte für ‚Systemisches Coaching‘ (HS Fresenius); PR-Fachwirtin (BAW); Kommunikationswissenschaften (LMU München);

## Inhalt

Systemisches Coaching versteht sich als Entwicklungsbegleitung einer Person oder Gruppe. Systemisch bedeutet hierbei, die gecoachte Person oder Gruppe in Ihrem Beziehungsgeflecht zu Anderen im jeweiligen Arbeits- oder Familiensystem zu verstehen und Alternativen zu entwickeln, die neue Handlungsoptionen ermöglichen.

Zentral geht es darum, Veränderungen aus einer ressourcenorientierten Haltung heraus ‚Raum‘ zu geben, um Potenziale zu erschließen, neue Erfahrungshorizonte zu eröffnen und neue Entwicklungen anzustoßen. Im Fokus des Coaching-Prozesses steht dabei das Identifizieren und Stärken vorhandener Kompetenzen und Ressourcen des Klienten in seinem/ihrem systemischen Kontext.

Im Coaching-Prozess geht es mit anderen Worten darum, Perspektiven, Strategien und Leitbilder entwickelt und diese in das Handeln zu integrieren, um das Passungsverhältnis „Person-Organisation“ zu verbessern. Dabei ist Coaching sowohl als Maßnahme der Personalentwicklung in einem Prozess der Organisationsentwicklung zu verstehen, als auch zur Bearbeitung persönlicher Entwicklungsbedarfe.

In diesem Workshop laden wir Sie herzlich ein, sich einen Überblick über den systemischen Denk- und Handlungsansatz zu verschaffen, das Arbeitsfeld Coaching kennenzulernen und unsere Weiterbildungsarbeit 'live' zu erleben.

Holen Sie sich neue Anregungen für Ihre Arbeit!

Die Veranstaltung ist kostenlos - Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!