# Lehr- und Zeitplan

| | |
|---|---|
| **KursID:** | ST22-21 M 1 |
| **Maßnahmen-NR:** | 843 1634 2021 |
| **Ort:** | München, Rosenheimer Str. 203, 81671 München |

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V01.1 | 10 | Grundlagen systemischer Beratung und Therapie | Do, 10.11.2022 (*)<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V01.2 | 10 | Grundlagen systemischer Beratung und Therapie | Fr, 16.12.2022 (*)<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V01.3 | 10 | Grundlagen systemischer Beratung und Therapie | Fr, 27.01.2023 (*)<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V02 | 20 | Systemische Auftragsklärung | Mo, 27.02. - Di, 28.02.2023<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

- Klienten-Codierung nach Steve De Shazer - Die Rolle des Beraters - Unterscheidung zwischen Anliegen und Aufträgen - Lösungsfokussiertes Contracting

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V03 | 20 | Systemische Fragetechniken und Hypothesenbildung | Mo, 27.03. - Di, 28.03.2023<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

- Unterscheidung Klientensystem und Beratersystem (BKS) - Prozessnavigation mit systemischer Schleife - Bildung von Hypothesen und Arbeitshypothesen - Interventionen mittels systemischer Fragen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V04 | 20 | Systemische Methoden in Beratung und Therapie | Mo, 24.04. - Di, 25.04.2023<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

- Die Technik der Externalisierung - Arbeit mit Bildimpulsen - Anwendung und Nutzen von Skalierungen - Das zeitgemäße Reflecting Team

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V05 | 20 | Analoge Methoden in Beratung und Therapie | So, 25.06. - Mo, 26.06.2023<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

- Vertiefung des Denkens und Handelns im konstruktivistischen Sinne - Arbeit mit Figurenkonstellationen - Ambivalenzarbeit - Die Arbeit mit Mikrotieren

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V06 | 20 | Systemische Diagnostik mit Einführung in die Genogrammarbeit | Mo, 12.06. - Di, 13.06.2023<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

- Kennzeichen systemischer Diagnostik und die Satirschen Kommunikationsmuster - Instrumente zur Visualisierung von Systemen, z.B. Soziales Atom, Soziogramm, VIP-Karte - Einführung in die Genogrammarbeit und die Erstellung des eigenen Genogramms

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V07 | 30 | Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung I) | Fr, 14.07. - So, 16.07.2023<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

Achtung: Das Mitbringen des eigenen Genogramms bildet die Voraussetzung für diese Arbeit / vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit steht im Mittelpunkt. Im Seminar wird das transgenerationale Lesen sowie die systemische Diagnostik des Genogramms in Kleingruppen eingeübt. Anschließend erfolgt pro TN eine Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V08 | 20 | Systemische Beratung in unterschiedlichen Kontexten zwischen Kontrolle, sozial-pädagogischer Hilfe und Entwicklung | Mi, 13.09. - Do, 14.09.2023<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

- Motivation und Compliance versus Widerstand im fremd-bestimmten Kontext - Herstellen von Yes-Sets in fremd-bestimmten Kontexten - Anwenden systemischer Fragetechniken in fremd-bestimmten Kontexten - Smarte Ziele er-finden und er-arbeiten

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V09 | 20 | Supervision | Mi, 27.09. - Do, 28.09.2023<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen - oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten/therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, das sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V10 | 20 | Familiäre Systeme, Lebenszyklen und Entwicklungsphasen | Mi, 25.10. - Do, 26.10.2023<br>München, Rosenheimer Str. 203 |

- Familiale Lebensphasen - Die Arbeit in, während und mit Transitionsräumen - Zyklische und anti-zyklische Wechselwirkungen - Gestalten von Ordnungsübergängen

| Nr: | UE´s: | |
|---|---|---|
| Z01 | 30 | Intervision (Peergruppenarbeit) |

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden.

| Nr: | UE´s: | |
|---|---|---|
| Z02 | 150 | Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 3 UE in 12 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich |

| Nr: | UE´s: | |
|---|---|---|
| Z3 | 30 | berufliche Praxis in Systemischer Beratung (bis zwei Jahre nach Ende der Weiterbildung) unter begleitender Lehr-Supervision |

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)