

**KursID:** ST21-29 WEB 3 (online)  
**Präsenzort:** Frankfurt-Roßmarkt  
**Onlinetermin (normalerweise):** Montag, Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Nr: UE´s: Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Sa, 07.10.2023  
W081 10 Unterschiede in der Prozesssteuerung 1 ACHTUNG: Online  
Ganztagstermin 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ausblick auf die Schwerpunkte der Weiterbildung im 3. Jahr anschließend Fokus: Arbeitskontexte systemischer Therapie - Auswirkung der Anerkennung der Systemischen Therapie als Richtlinienverfahren - Selbstverständnis und Argumentation als nicht-approbierter Systemischer Therapeut - Rechtliche Möglichkeiten und Grenzen der Berufstätigkeit als nicht-approbierter systemischer Therapeut - Berücksichtigung der Ethikrichtlinien der DGSF - Die Bedeutung der Zulassung als Heilpraktiker (Psychotherapie)

Nr: UE´s: Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Mo, 09.10.2023  
W082 5 Unterschiede in der Prozesssteuerung 2 Online

Fokus: Unterschiede in der Prozessnavigation - Lösungsfokussierte Beratung versus auf-entdeckende systemische Therapie - Abgrenzungsmöglichkeiten und das Dazwischen - Live Demo und deren Effekte auf die Beobachter – Erkennen und Benennen der Unterschiede

Nr: UE´s: Supervision 20 Mo, 06.11.2023  
W083 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Mo, 13.11.2023  
W084 5 Unterschiede in der Prozesssteuerung 3 Online

Fokus: Die Person des Therapeuten - Fokussierung auf das eigene Identitätsverständnis als Therapeut - Den beraterisch-therapeutischen Resonanzraum öffnen, halten und aushalten - Welche Weiterentwicklungspotentiale dürfen aufgedeckt werden - Unterstützendes Schweigen und das Angebot des Mitschwingens erproben

Nr: UE´s: Supervision 21 Mo, 20.11.2023  
W085 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Intervision 17 Mo, 27.11.2023  
W086 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Supervision 22 Mo, 04.12.2023  
W087 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit vom Berater zur Therapeutin (Selbsterfahrung IV)“ Fr, 08.12. - So, 10.12.2023  
W088 30 Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr Frankfurt-Roßmarkt

- Die Unterschiedsbildung in der therapeutischen Prozesssteuerung bezüglich eigener Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren und erspüren - Intrapersonalen Konflikt- und Kommunikationsmustern auf die Spur kommen - Fokussiertes Arbeiten am Kern- und/oder Teil-Genogramm durch die transgenerationale strukturelle Genogrammarbeit nach Minucchin - Skulpturierungsarbeit zur hypothetischen Zukunftskonstruktion in Futur II nach Satir - Vertiefung und Verflüssigung der Satir'schen Kommunikationsmuster, Transformation in einen Lösungsfokus - Prozesssteuerung in Kleingruppen am eigenen Genogramm üben

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Mo, 18.12.2023  
W089 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online Aasen) 1

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Psychodynamische Auswirkungen auf Kommunikation und Verhaltensweisen bei einer schwach ausgebildeten Selbst- und Fremdentalisierungskompetenz

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Mo, 08.01.2024  
W090 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online Aasen) 2

- Ideen zu einer integrativen verfahrensübergreifenden Therapie für besonders komplexe oder herausfordernde Störungsdynamiken, die auf Bindungstraumata beruhen - adaptive und maladaptive Emotionsregulationstrategien und ihre Bedeutung für unsere Arbeitshypothesen und unsere Arbeitsweisen

Nr: UE´s: Supervision 23 Mo, 15.01.2024  
W091 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Mo, 22.01.2024  
W092 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 3

- Fragtechnik & Haltung für mentalisierungsbasiertes Arbeiten mit der BASK-Methode

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Mo, 29.01.2024  
W093 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 4

- kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Einzel- und Mehrpersonen-Settings - das MBA mit Fotografien aus unterschiedlichen Lebenszyklen

Nr: UE´s: Intervision 18 Mo, 19.02.2024  
W094 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Supervision 24 Mo, 26.02.2024  
W095 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Mo, 04.03.2024  
W096 5 zuschreibungen und -diagnosen 1 Online

- Kennenlernen der Welten: ICD 10 Logik - systemische und salutogenetische Sichtweise versus kategoriale psychiatrische Diagnosen - Häufige Störungsdynamiken und symptomatisches Geschehen - Hypothesen zu Auswirkungen auf Systemebene

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Mo, 11.03.2024  
W097 5 zuschreibungen und -diagnosen 2 Online

Dynamik sogenannter Störungsbilder: - Depression - Angst - somatoforme Störungen - BPS

Nr: UE´s: Supervision 25 Mo, 08.04.2024  
W098 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Mo, 15.04.2024  
W099 5 zuschreibungen und -diagnosen 3 Online

Therapeutische Strategien planen: - Störungsdynamik und systemische Entstörung - Grenzen der systemischen Therapie und eigene Grenzen

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Mo, 22.04.2024  
W100 5 zuschreibungen und -diagnosen 4 Online

- Auf der Suche nach dem ‚Guten Grund‘: Metaphern und Reframings für Symptome und Störungsdynamik  
- Traumafolgen und therapeutische Krisensituationen: Dissoziations-Stop und Re-Orientierung - Selbstfürsorge für Therapeuten

Nr: UE´s: Supervision 26 Mo, 29.04.2024  
W101 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Mo, 06.05.2024  
W102 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 1 Online

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Resonanzgeschehen und Beobachtungsebenen in der Therapie - Mentalisierungsfoki: Was wird alles mentalisiert - Mentalisierung unterm Eisberg

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Mo, 13.05.2024  
W103 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 2 Online

- Von Angesicht zu Angesicht: Mimik und Mikroexpressionen - Gesichter lesen lernen - Emotionsregulation durch Sprache für Gefühle finden (Gefühlsbarometer) mit Mimik & Körpersprache

Nr: UE´s: Supervision 27 Mo, 27.05.2024  
W104 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Mo, 03.06.2024  
W105 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 3 Online

- Arbeit mit Therapiekarten - Mentalisierungsfähigkeit als allgemeine Grundlage, um überhaupt therapeutisch arbeiten zu können.

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Mo, 10.06.2024  
W106 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 4 Online

- Das Familiensetting: Joining, Rollen, Auftragsklärung, Arbeitsweisen, Anliegen - Mentalisierungsbasiertes Vorgehen im Familien- und oder Paarsystemen - Arbeit mit Teilnehmerfällen

Nr: UE´s: Intervention 19 Mo, 17.06.2024  
W107 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 1 Mo, 24.06.2024  
W108 5 Online

- Einführung in die verschiedenen Ansätze der Paar- und Sexualtherapie - Auftragsklärung in der Paar- und Sexualtherapie: Das Zusammenspiel der Individualdynamiken und der Paardynamik im Paarsetting verstehen und daraus Aufträge ableiten

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 2 Mo, 01.07.2024  
W109 5 Online

- Die Paardynamik im Spannungsfeld von Intimität und Differenzierung verstehen und Lösungsräume kreieren

Nr: UE´s: Supervision 28 Mo, 26.08.2024  
W110 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 3 Mo, 02.09.2024  
W111 5 Online

- Männliche und weibliche (Entwicklung der) Sexualität - Grundlagen - Die Bearbeitung sexueller Probleme im Paarkontext

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 4 Mo, 09.09.2024  
W112 5 Online

- Umgang mit Untreue, Affären, Geheimnissen und Konflikt-Eskalationen in der Paar- und Sexualtherapie

Nr: UE´s: Supervision 29 Mo, 16.09.2024  
W113 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Intervision 20 Mo, 23.09.2024  
W114 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit Sa, 28.09. - So, 29.09.2024  
W115 20 Abschlussprüfung - Achtung: Präsenzveranstaltung vor Ort, Frankfurt-Roßmarkt  
jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

- Reflexion der persönlichen und professionellen Entwicklung als systemischer Therapeut - Rückblick auf die Weiterbildung auf inhaltlicher, methodischer und sozialer Ebene - Präsentation der Abschlussarbeiten (Prüfungsleistung)

Nr: UE´s: Lehrvideos (durchschnittlich wöchentlich 5 UE) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor- Online  
Z01 150 )denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebensweltlichen Beratung mit Reflexionsaustausch – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich

Nr: UE´s: berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung)  
Z02 130

Nr: UE´s: Vorstellung einer Therapiessitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision Online  
Z03 0

(\* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)