## Lehr- und Zeitplan

| | |
|---|---|
| **KursID:** | ST21-27 WEB 123 (online) |
| **Präsenzort:** | Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12 |
| **Onlinetermin (normalerweise):** | Donnerstag, Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr |

| Nr: | UE´s: | Grundlagen systemischer Beratung und Therapie - Achtung: Ganztagstermin von 10 Uhr bis 18 Uhr | Sa, 29.05.2021 Online |
|---|---|---|---|
| W001.1 | 10 | | |

- Orga: Erläuterung der Weiterbildung, Rahmenbedingungen, Technik - Vorstellung der Betreuer/-innen - Ziel von Therapie und Beratung im psycho-sozialen Kontext - Grundlagen der Systemtheorie und Transfer ins systemische Arbeiten: Sprache erzeugt Wirklichkeit - Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge in der Welt - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltung

| Nr: | UE´s: | Systemische Prozesskompetenz 1 | Mo, 31.05.2021 Online |
|---|---|---|---|
| W002 | 5 | | |

- Unterschied zwischen Fachberatung und systemischer Prozess-Beratung - Der Kontext bestimmt den Auftrag - Das Beratungs- und das Klientensystem: 2 Systeme treffen aufeinander

| Nr: | UE´s: | Systemische Prozesskompetenz 2 | Mo, 07.06.2021 Online |
|---|---|---|---|
| W003 | 5 | | |

- Die Mittel der Wahl zur Prozessnavigation: Aktives Zuhören, die systemische Haltung berücksichtigen, Kontextualisierung - Die systemische Schleife als Muster für den Beratungsprozess - Verdeutlichen der eigenen Rolle und Arbeitsweise

| Nr: | UE´s: | Intervision 1 | Mo, 14.06.2021 Online |
|---|---|---|---|
| W004 | 5 | | |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Systemtheoretische Grundlagen 1 | Mo, 21.06.2021 Online |
|---|---|---|---|
| W005 | 5 | | |

- Die Wahrscheinlichkeit des Missverstehens. - Die Wirkmächtigkeit von stillschweigenden Aushandlungsprozessen in der Beratung

| Nr: | UE´s: | Systemtheoretische Grundlagen 2 | Mo, 28.06.2021 Online |
|---|---|---|---|
| W006 | 5 | | |

- Das Spannungsverhältnis zwischen Individuum und System. - Die Gratwanderung zwischen Stabilität und Veränderung

| Nr: | UE´s: | Systemtheoretische Grundlagen 3 | Mo, 05.07.2021 |
|---|---|---|---|
| W007 | 5 | | Online |

- Systemische Beratung vor dem Hintergrund gesellschaftlicher Entwicklungen und Strukturen - Wer Visionen hat, sollte zum Arzt gehen ? - Ausblicke in die Zukunft

| Nr: | UE´s: | Intervision 2 | Do, 08.07.2021 |
|---|---|---|---|
| W008 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Systemische Gesprächsführung 1 | Do, 15.07.2021 |
|---|---|---|---|
| W009 | 5 | | Online |

- Das Setting einer Beratungssituation - Joining: Abholen und Ankoppeln - Nonverbale Kommunikationsaspekte im Beratungssetting

| Nr: | UE´s: | Systemische Gesprächsführung 2 | Do, 02.09.2021 |
|---|---|---|---|
| W010 | 5 | | Online |

- Hypothesenbildung zum Klientensystem und Arbeitshypothesen zum BKS (Berater-Kundensystem): unser Kompass für die Prozessnavigation - Neugier und Orientierung erzeugen: Nutzung von offenen Fragen - Aktives und verstehendes Zuhören - Erwartung, Anliegen, Auftrag unterscheiden

| Nr: | UE´s: | Systemische Gesprächsführung 3 | Do, 09.09.2021 |
|---|---|---|---|
| W011 | 5 | | Online |

- Die Experten sitzen auf der Kundenseite - Verdeutlichen der eigenen Rolle und Arbeitsweise - Klienten-Codierung nach Steve De Shazer Einführung - Contracting: ein methodisches Vorgehen für die konkrete Auftragsklärung erlernen

| Nr: | UE´s: | Intervision 3 | Do, 16.09.2021 |
|---|---|---|---|
| W012 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Supervision 1 | Do, 23.09.2021 |
|---|---|---|---|
| W013 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Systemische Gesprächsführung 4 | Do, 30.09.2021 |
|---|---|---|---|
| W014 | 5 | | Online |

- Gestaltung von Zielbildern und Zielkriterien (SMART) - Identifizieren und Nutzen motivationaler Zugkräfte - Vom Problem zum Wunsch

| Nr: | UE´s: | Systemische Gesprächsführung 5 | Do, 07.10.2021 |
|---|---|---|---|
| W015 | 5 | | Online |

- Wiederholung und Vertiefung: Systemische Schleife - Nutzen von Kontexten für die Frageperspektiven und das Reframing - Überblick über systemische Fragetechniken und deren Kategorisierungen

| Nr: | UE´s: | Supervision 2 | Do, 28.10.2021 |
|---|---|---|---|
| W016 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Systemische Gesprächsführung 6 | Do, 04.11.2021 |
|---|---|---|---|
| W017 | 5 | | Online |

- Die Kunst des systemischen Fragens: - Fragen zur Problemdiagnose - Fragen zu Wünschen und Zielbildern - Fragen als Interventionsmethode zu Veränderungen

| Nr: | UE´s: | Systemische Gesprächsführung 7 | Do, 11.11.2021 |
|---|---|---|---|
| W018 | 5 | | Online |

- Therapie und Beratung zur Stärkung des Selbstwertgefühls - Die Kommunikationsmuster nach V. Satir - Dahinterliegende Grundüberzeugungen und -gefühle erkennen

| Nr: | UE´s: | Systemische Gesprächsführung 8 | Do, 18.11.2021 |
|---|---|---|---|
| W019 | 5 | | Online |

- Hypnosystemisches Coaching nach Gunther Schmidt - Mythen um die Hypnotherapie - Die Grundlagen: Hypnose & Trance - Verbindungspunkte zwischen systemischer und hypnotherapeutischer Arbeit - Der bewusste Einsatz der Stimme (Intonation) als unterstützendes Mittel der Aufmerksamkeitsfokussierung unserer Klienten - Umgang mit Ambivalenz - Körperinterventionen: Räumliche Imagination, Größe-Imagination - Umgang mit Anteilen

| Nr: | UE´s: | Supervision 3 | Do, 25.11.2021 |
|---|---|---|---|
| W020 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Konstruktivismus 1 | Do, 02.12.2021 |
|---|---|---|---|
| W021 | 5 | | Online |

- Von der Zuverlässigkeit unserer Sinneswahrnehmungen. - Die Idee von der scheinbaren Wirklichkeit in der Geistesgeschichte

| Nr: | UE´s: | Konstruktivismus 2 | Do, 09.12.2021 |
|---|---|---|---|
| W022 | 5 | | Online |

- Wirklichkeit als Ergebnis systemisch- autopoietischer Kommunikations-Prozesse - Die Prämissen des radikalen Konstruktivismus und seine Konsequenzen

| Nr: | UE´s: | Intervision 4 | Do, 16.12.2021 |
|---|---|---|---|
| W023 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Systemische Diagnostik 1 | Do, 13.01.2022 |
|---|---|---|---|
| W024 | 5 | | Online |

- Unterschiedsbildung zwischen klinischer und systemischer Diagnostik - Diagnostische Methoden zur Untersuchung sozialer und familialer Beziehungen

| Nr: | UE´s: | Systemische Diagnostik 2 | Do, 20.01.2022 |
|---|---|---|---|
| W025 | 5 | | Online |

- Das soziale Atom von J. Moreno als Grundlage für eine systemische Anamnese - Systeme skizzieren: Zusammenhänge abbilden mit dem Soziogramm - Entwickeln von diagnostischen Perspektiven und geeigneten Fragen für die Anamnese

| Nr: | UE´s: | Supervision 4 | Do, 27.01.2022 |
|---|---|---|---|
| W026 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Systemische Methodenwerkstatt: Verbale und nonverbale Methoden, Rituale und Imaginationen 1 | Do, 03.02.2022 |
|---|---|---|---|
| W027 | 5 | | Online |

- Wozu sind Methoden nützlich ? Wozu eher nicht? - Einstieg in und Abschluss einer Sitzung - Systemische Arbeit mit Bildimpulsen - Systemblüte als Methode zur Erfassung des relevanten Systems

| Nr: | UE´s: | Systemische Methodenwerkstatt: Verbale und nonverbale Methoden, Rituale und Imaginationen 2 | Do, 10.02.2022 |
|---|---|---|---|
| W028 | 5 | | Online |

- Bedeutung von Metaphern und Imaginationen - Arbeit mit inneren Stellvertretern - Wunderfrage: Wirkkraft, Einbettung in Prozess und Anwendung

| Nr: | UE´s: | Supervision 5 | Do, 17.02.2022 |
|---|---|---|---|
| W029 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Systemische Methodenwerkstatt: Verbale und nonverbale Methoden, Rituale und Imaginationen 3 | Do, 24.02.2022 |
|---|---|---|---|
| W030 | 5 | | Online |

- Systemische Fragetechniken zur Unterschiedsbildung, deren Anwendung und Nutzung für den weiteren Prozess - Ein Symptom bekommt Persönlichkeit: Die Technik der Externalisierung

| Nr: | UE´s: | Systemische Methodenwerkstatt: Verbale und nonverbale Methoden, Rituale und Imaginationen 4 | Do, 03.03.2022 |
|---|---|---|---|
| W031 | 5 | | Online |

- Das zeitgemäße Reflecting Team: Unterstützung und Feedback für die Prozessnavigation aus der Beobachtung 2. Ordnung

| Nr: | UE´s: | Intervision 5 | Do, 17.03.2022 |
|---|---|---|---|
| W032 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Supervision 6 | Do, 24.03.2022 |
|---|---|---|---|
| W033 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Systemische Methodenwerkstatt: Verbale und nonverbale Methoden, Rituale und Imaginationen 5 | Do, 31.03.2022 |
|---|---|---|---|
| W034 | 5 | | Online |

- Skalierungen mit Bodenankern und systemischer Fragetechnik - Arbeit mit Figurenkonstellationen - Externalisierung der Nähe-Distanz-Strukturen von Systemen sowie zugewandter und abgewandter Strukturen mittels neutraler Stellfiguren

| Nr: | UE´s: | Systemische Methodenwerkstatt: Verbale und nonverbale Methoden, Rituale und Imaginationen 6 | Do, 07.04.2022 |
|---|---|---|---|
| W035 | 5 | | Online |

- Die Arbeit mit Mikrotieren zu intrapersonalen Anteilen - Hypothetische und vergangene Figurenkonstellationen in unterschiedlichen Zeitdimensionen stellen und steuern lernen

| Nr: | UE´s: | Supervision 7 | Do, 28.04.2022 |
|---|---|---|---|
| W036 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Systemische Methodenwerkstatt: Verbale und nonverbale Methoden, Rituale und Imaginationen 7 | Do, 05.05.2022 |
|---|---|---|---|
| W037 | 5 | | Online |

- Vorstellen und Üben der Methode Time-Line-Arbeit - Plausibilitätsbrücken bauen, um Partizipation sicher zu stellen und Transparenz zu gewährleisten - Die Arbeit der kleinen Schritte und das Brechen der Zeit

| Nr: | UE´s: | Supervision 8 | Do, 12.05.2022 |
|---|---|---|---|
| W038 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Lebenszyklen und Entwicklungsphasen familiärer Systeme 1 | Do, 19.05.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W039 | 5 | | |

- Grundlage: Lebenszyklen von Individuen und Herausforderungsaufgaben zur weiteren Entwicklung - Reifungszyklen familiärer Systeme: typische Problemtype und Entwicklungsherausforderungen

| Nr: | UE´s: | Lebenszyklen und Entwicklungsphasen familiärer Systeme 2 | Do, 02.06.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W040 | 5 | | |

- Bedarfe und Anliegen der unterschiedlichen Lebensphasen in der zyklischen und antizyklischen Wechselwirkung der Flieh- und Zugkräfte unter den Systemmitgliedern

| Nr: | UE´s: | Intervision 6 | Do, 09.06.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W041 | 5 | | |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Systemisch-lösungsorientierte Arbeit mit Konflikten im lebensweltlichen Kontext 1 | Do, 23.06.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W042 | 5 | | |

- Das Primat der Zugehörigkeit vor der Funktionalität - Das Gestern im Heute: das Weiterwirken bereits aufgelöster sozialer Systeme - Schwarze Schafe und weiße Ritter: Dekonstruktion von Fremd- und Selbstbildern

| Nr: | UE´s: | Systemisch-lösungsorientierte Arbeit mit Konflikten im lebensweltlichen Kontext 2 | Do, 30.06.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W043 | 5 | | |

- Bearbeitung von Eltern-Kind-Konflikten - Bearbeitung von Paarkonflikten - Bearbeitung von Konflikten in erweiterten sozialen Systemen (Großeltern, Patchworkfamilien)

| Nr: | UE´s: | Supervision 9 ACHTUNG: Ganztagstermin 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr | Do, 07.07.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W044 | 10 | | |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors - Reflexion des bisherigen Kompetenzerweiterung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

| Nr: | UE´s: | Einführung in die Genogrammarbeit 1 ACHTUNG: Ganztagstermin 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr | Do, 14.07.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W045 | 10 | | |

- Ausblick auf die Schwerpunkte der Weiterbildung im 2. Jahr - Grundstruktur, Personensymbole, Verwandtschaftsverhältnisse, Beziehungsstrukturen und Beziehungsqualitäten in der Genogrammarbeit kennen und anwenden - Eigenes Genogramm erstellen

| Nr: | UE´s: | Einführung in die Genogrammarbeit 2 | Do, 21.07.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W046 | 5 | | |

- Vorgehensweise in der Genogrammarbeit - Arbeit mit Fallvignetten - Vorbereitung des Selbsterfahrungsseminars 1

| Nr: | UE´s: | Supervision 10 | Do, 28.07.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W047 | 5 | | |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem I (Selbsterfahrung I) - Präsenzseminar vor Ort | Do, 04.08. - So, 07.08.2022 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12 |
|---|---|---|---|
| W048 | 40 | | |

Achtung: Das Mitbringen des eigenen Genogramms bildet die Voraussetzung für diese Arbeit. - Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit steht im Mittelpunkt. Im Seminar wird das transgenerationale Lesen sowie die systemische Diagnostik des Genogramms in Kleingruppen eingeübt. Anschließend erfolgt pro TN eine Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung.

| Nr: | UE´s: | Intervision 7 | Do, 11.08.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W049 | 5 | | |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Supervision 11 | Do, 08.09.2022 Online |
|---|---|---|---|
| W050 | 5 | | |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Intervision 8 | Do, 15.09.2022 |
|---|---|---|---|
| W051 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Systemische Beratung in unterschiedlichen Kontexten zwischen Kontrolle, sozial-pädagogischer Hilfe und Entwicklung 1 | Do, 22.09.2022 |
|---|---|---|---|
| W052 | 5 | | Online |

- Motivation und Compliance versus Widerstand im Zwangskontext - Settinganalyse im Fremd-bestimmten Kontext - hilfreiche Haltungen im Umgang mit sogenanntem triangulierten Helfersystemen - Perspektivwechsel: Experiment zur Selbsterfahrung von Zwangskontexten

| Nr: | UE´s: | Intervision 9 | Do, 29.09.2022 |
|---|---|---|---|
| W053 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Systemische Beratung in unterschiedlichen Kontexten zwischen Kontrolle, sozial-pädagogischer Hilfe und Entwicklung 2 | Do, 20.10.2022 |
|---|---|---|---|
| W054 | 5 | | Online |

- Prozessnavigation: Auftragsklärung im Zwangskontext - Yes-Set herstellen - Zeitkontext - Verläufe und Narrationen nutzen - Vorstellen und Üben der Methode Time-Line--Arbeit in Richtung Zukunft

| Nr: | UE´s: | Intervision 10 | Do, 27.10.2022 |
|---|---|---|---|
| W055 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Systemische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien 1 | Do, 03.11.2022 |
|---|---|---|---|
| W056 | 5 | | Online |

- Verständnis von psychischen Entwicklungsprozessen bei Kindern und Jugendlichen - Vom Selbst zum Ich - Anlässe für Beratung / Therapie bei Kinder und Jugendliche Beratungen - Kindern und Jugendliche als Kunden ? !

| Nr: | UE´s: | Systemische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien | Do, 10.11.2022 |
|---|---|---|---|
| W057 | 5 | 2 | Online |

- Die Arbeit mit intermediären Objekten: Mein vertrauter Freund von damals - Ressourcenaktivierungsvarianten: VIP Card, Eco Mapping, Start-Zielpläne, Soziales Atom in Kindervariante

| Nr: | UE´s: | Intervision 11 | Do, 17.11.2022 |
|---|---|---|---|
| W058 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Supervision 12 | Do, 24.11.2022 |
|---|---|---|---|
| W059 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Systemische Arbeit mit interkulturellen Systemen 1 | Do, 01.12.2022 |
|---|---|---|---|
| W060 | 5 | | Online |

- Die multiperspektivische Sichtweise einnehmen, um zu einer interkulturellen Haltung zu kommen - Die eigene Haltung im Umgang mit Diversity reflektieren - Eigene unhinterfragte Wahrnehmungs-, Deutungs- und Verhaltensmuster reflektieren

| Nr: | UE´s: | Intervision 12 | Do, 08.12.2022 |
|---|---|---|---|
| W061 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Supervision 13 | Do, 15.12.2022 |
|---|---|---|---|
| W062 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Intervision 13 | Do, 22.12.2022 |
|---|---|---|---|
| W063 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W064 | 40 | Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem II (Selbsterfahrung II) | Do, 12.01. - So, 15.01.2023<br>Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43 |

- Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit (Selbsterfahrung II). - Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe. Präsenztermin vor Ort jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W065 | 5 | Systemische Arbeit mit interkulturellen Systemen 2 | Do, 19.01.2023<br>Online |

- Erhöhung der Ambiguitätstoleranz: Normen, Werte, Umgang mit eigenen Grenzen - Diversity Modell von Gardenswartz & Rowe - Typologien und Verläufe von Migration und Flucht: Psychologische Migrationsphasen, Auseinandersetzung mit Kulturreflexivität

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W066 | 5 | Supervision 14 | Do, 26.01.2023<br>Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W067 | 5 | Systemische Arbeit mit Mehr-Personensystemen 1 | Do, 02.02.2023<br>Online |

- Verständnis von Gruppenprozessen und deren Navigation in der Arbeit mit Teams und Gruppen (Schule / Erwachsenenbildung / Kindergarten / Selbsthilfegruppen etc.) erfordert ein vertiefendes .

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W068 | 5 | Systemische Arbeit mit Mehr-Personensystemen 2 | Do, 09.02.2023<br>Online |

- Arbeit im Kontextwechsel: den Rollenwechsel von Individuum zum Gruppenmitglied begleiten - Soziometrisches Arbeiten in den unterschiedlichen Gruppen- und Teamkontexten

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W069 | 5 | Intervision 14 | Do, 16.02.2023<br>Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Supervision 15 | Do, 23.02.2023 |
|---|---|---|---|
| W070 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Intervision 15 | Do, 02.03.2023 |
|---|---|---|---|
| W071 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Supervision 16 | Do, 09.03.2023 |
|---|---|---|---|
| W072 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Systemische Beratung und Therapie bei Lebenskrisen 1 | Do, 16.03.2023 |
|---|---|---|---|
| W073 | 5 | | Online |

Fokus Basiswissen Verlustkrisen: - Verengungs- versus Erweiterungskrisen - Endlicher Verlust von Freunden und Angehörigen und/oder die Abwesenheit von Gesundheit - Die systemische Arbeit mit und über das Trauerphasenmodel

| Nr: | UE´s: | Systemische Beratung und Therapie bei Lebenskrisen 2 | Do, 23.03.2023 |
|---|---|---|---|
| W074 | 5 | | Online |

Fokus Basiswissen Lebenskrisen: - Sozial bedingte Krisen, die akute lebenseinschneidenden Auswirkungen auf den Kontext und die anderen im System des Klienten haben. - Allparteilichkeit im Berater-Klienten-System - Die systemische Arbeit mit und an der Prozesskurve Krise

| Nr: | UE´s: | Supervision 17 | Do, 30.03.2023 |
|---|---|---|---|
| W075 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W076 | 5 | Systemische Beratung und Therapie bei Lebenskrisen 3 | Do, 20.04.2023<br>Online |

Fokus die eigene Person des Beraters: - Den beraterisch-therapeutischen Resonanzraum öffnen, halten und aushalten - Unterstützendes Schweigen und das Angebot des Mitschwingens erproben - Die eigenen Grenzen und Entwicklungsinseln des Beraters erkunden, entdecken und benennen - Bearbeitung anhand von Fallvignetten

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W077 | 5 | Supervision 18 | Do, 27.04.2023<br>Online |

Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W078 | 5 | Intervision 16 | Do, 04.05.2023<br>Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W079 | 5 | Supervision 19 | Do, 11.05.2023<br>Online |

Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W080 | 20 | Kompetenzentwicklung des Beraters (evtl. mit Abschlussprüfung) - Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr | Fr, 26.05. - Sa, 27.05.2023<br>Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12 |

- Rückblick auf den eigenen Reifungsprozess - Vorstellung von Abschlussarbeiten für das Berater-Zertifikat (Abschlussprüfung) Achtung: Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18 Uhr

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W081 | 10 | Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 1 ACHTUNG: Ganztagstermin 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr | Sa, 03.06.2023<br>Online |

Ausblick auf die Schwerpunkte der Weiterbildung im 3. Jahr anschließend Fokus: Arbeitskontexte systemischer Therapie - Auswirkung der Anerkennung der Systemischen Therapie als Richtlinienverfahren - Selbstverständnis und Argumentation als nicht-approbierter Systemischer Therapeut - Rechtliche Möglichkeiten und Grenzen der Berufstätigkeit als nicht-approbierter systemischer Therapeut - Berücksichtigung der Ethikrichtlinien der DGSF - Die Bedeutung der Zulassung als Heilpraktiker (Psychotherapie)

| Nr: | UE´s: | Intervision 17 | Do, 15.06.2023 |
|---|---|---|---|
| W082 | 5 | | Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Supervision 20 | Do, 22.06.2023 |
|---|---|---|---|
| W083 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 2 | Do, 29.06.2023 |
|---|---|---|---|
| W084 | 5 | | Online |

Fokus: Unterschiede in der Prozessnavigation - Lösungsfokussierte Beratung versus auf-entdeckende systemische Therapie - Abgrenzungsmöglichkeiten und das Dazwischen - Live Demo und deren Effekte auf die Beobachter – Erkennen und Benennen der Unterschiede

| Nr: | UE´s: | Supervision 21 | Do, 06.07.2023 |
|---|---|---|---|
| W085 | 5 | | Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 3 | Do, 14.09.2023 |
|---|---|---|---|
| W086 | 5 | | Online |

Fokus: Die Person des Therapeuten - Fokussierung auf das eigene Identitätsverständnis als Therapeut - Den beraterisch-therapeutischen Resonanzraum öffnen, halten und aushalten - Welche Weiterentwicklungspotentiale dürfen aufgedeckt werden - Unterstützendes Schweigen und das Angebot des Mitschwingens erproben

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W087 | 30 | Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit von/vom Berater*in zu/m Therapeut*in (Bio IV)“ Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr | Fr, 22.09. - So, 24.09.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12 |

- Die Unterschiedsbildung in der therapeutischen Prozesssteuerung bezüglich eigener Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren und erspüren - Intrapersonalen Konflikt- und Kommunikationsmustern auf die Spur kommen - Fokussiertes Arbeiten am Kern- und/oder Teil-Genogramm durch die transgenerationale strukturelle Genogrammarbeit nach Minucchin - Skulpturierungsarbeit zur hypothetischen Zukunftskonstruktion in Futur II nach Satir - Vertiefung und Verflüssigung der Satir‘schen Kommunikationsmuster, Transformation in einen Lösungsfokus - Prozesssteuerung in Kleingruppen am eigenen Genogramm üben

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W088 | 5 | Supervision 22 | Do, 28.09.2023 Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W089 | 5 | Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Aasen) 1 | Do, 05.10.2023 Online |

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Psychodynamische Auswirkungen auf Kommunikation und Verhaltensweisen bei einer schwach ausgebildeten Selbst- und Fremdmentalisierungskompetenz

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W090 | 5 | Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Aasen) 2 | Do, 12.10.2023 Online |

- Ideen zu einer integrativen verfahrensübergreifenden Therapie für besonders komplexe oder herausfordernde Störungsdynamiken, die auf Bindungstraumata beruhen - adaptive und maladaptive Emotionsregulationstrategien und ihre Bedeutung für unsere Arbeitshypothesen und unsere Arbeitsweisen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W091 | 5 | Supervision 23 | Do, 02.11.2023 Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Aasen) 3 | Do, 09.11.2023 Online |
|---|---|---|---|
| W092 | 5 | | |

- Fragtechnik & Haltung für mentalisierungsbasiertes Arbeiten mit der BASK-Methode

| Nr: | UE´s: | Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Aasen) 4 | Do, 16.11.2023 Online |
|---|---|---|---|
| W093 | 5 | | |

- kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Einzel- und Mehrpersonen-Settings - das MBA mit Fotografien aus unterschiedlichen Lebenszyklen

| Nr: | UE´s: | Intervision 18 | Do, 23.11.2023 Online |
|---|---|---|---|
| W094 | 5 | | |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | Supervision 24 | Do, 30.11.2023 Online |
|---|---|---|---|
| W095 | 5 | | |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen 1 | Do, 07.12.2023 Online |
|---|---|---|---|
| W096 | 5 | | |

- Kennenlernen der Welten: ICD 10 Logik - systemische und salutogenetische Sichtweise versus kategoriale psychiatrische Diagnosen - Häufige Störungsdynamiken und symptomatisches Geschehen - Hypothesen zu Auswirkungen auf Systemebene

| Nr: | UE´s: | Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen 2 | Do, 14.12.2023 Online |
|---|---|---|---|
| W097 | 5 | | |

Dynamik sogenannter Störungsbilder: - Depression - Angst - somatoforme Störungen - BPS

| Nr: | UE´s: | Supervision 25 | Do, 21.12.2023 Online |
|---|---|---|---|
| W098 | 5 | | |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - zuschreibungen und -diagnosen 3 | Do, 11.01.2024 Online |
|---|---|---|---|
| W099 | 5 | | |

Therapeutische Strategien planen: - Störungsdynamik und systemische Entstörung - Grenzen der systemischen Therapie und eigene Grenzen

| Nr: | UE´s: | Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - zuschreibungen und -diagnosen 4 | Do, 18.01.2024 Online |
|---|---|---|---|
| W100 | 5 | | |

- Auf der Suche nach dem ‚Guten Grund': Metaphern und Reframings für Symptome und Störungsdynamik - Traumafolgen und therapeutische Krisensituationen: Dissoziations-Stop und Re-Orientierung - Selbstfürsorge für Therapeuten

| Nr: | UE´s: | Supervision 26 | Do, 25.01.2024 Online |
|---|---|---|---|
| W101 | 5 | | |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 1 | Do, 01.02.2024 Online |
|---|---|---|---|
| W102 | 5 | | |

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Resonanzgeschehen und Beobachtungsebenen in der Therapie - Mentalisierungsfoki: Was wird alles mentalisiert - Mentalisierung unterm Eisberg

| Nr: | UE´s: | Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 2 | Do, 08.02.2024 Online |
|---|---|---|---|
| W103 | 5 | | |

- Von Angesicht zu Angesicht: Mimik und Mikroexpressionen - Gesichter lesen lernen - Emotionsregulation durch Sprache für Gefühle finden (Gefühlsbarometer) mit Mimik & Körpersprache

| Nr: | UE´s: | Supervision 27 | Do, 15.02.2024 Online |
|---|---|---|---|
| W104 | 5 | | |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 3 | Do, 22.02.2024 Online |
|---|---|---|---|
| W105 | 5 | | |

- Arbeit mit Therapiekarten - Mentalisierungsfähigkeit als allgemeine Grundlage, um überhaupt therapeutisch arbeiten zu können.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W106 | 5 | Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 4 | Do, 29.02.2024<br>Online |

- Das Familiensetting: Joining, Rollen, Auftragsklärung, Arbeitsweisen, Anliegen - Mentalisierungsbasiertes Vorgehen im Familien- und oder Paarsystemen - Arbeit mit Teilnehmerfällen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W107 | 5 | Systemische Paar- und Sexualtherapie 1 | Do, 07.03.2024<br>Online |

- Einführung in die verschiedenen Ansätze der Paar- und Sexualtherapie - Auftragsklärung in der Paar- und Sexualtherapie: Das Zusammenspiel der Individualdynamiken und der Paardynamik im Paarsetting verstehen und daraus Aufträge ableiten

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W108 | 0 | Intervision 19 | Do, 14.03.2024<br>Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W109 | 5 | Systemische Paar- und Sexualtherapie 2 | Do, 21.03.2024<br>Online |

- Die Paardynamik im Spannungsfeld von Intimität und Differenzierung verstehen und Lösungsräume kreieren

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W110 | 5 | Supervision 28 | Do, 28.03.2024<br>Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W111 | 5 | Systemische Paar- und Sexualtherapie 3 | Do, 18.04.2024<br>Online |

- Männliche und weibliche (Entwicklung der) Sexualität - Grundlagen - Die Bearbeitung sexueller Probleme im Paarkontext

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W112 | 5 | Systemische Paar- und Sexualtherapie 4 | Do, 25.04.2024<br>Online |

- Umgang mit Untreue, Affairen, Geheimnissen und Konflikt-Eskalationen in der Paar- und Sexualtherapie

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W113 | 5 | Supervision 29 | Do, 02.05.2024<br>Online |

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W114 | 5 | Intervision 20 | Do, 16.05.2024<br>Online |

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| W115 | 20 | Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit Abschlussprüfung | Sa, 25.05. - So, 26.05.2024<br>Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12 |

- Reflexion der persönlichen und professionellen Entwicklung als systemischer Therapeut - Rückblick auf die Weiterbildung auf inhaltlicher, methodischer und sozialer Ebene - Präsentation der Abschlussarbeiten (Prüfungsleistung) Achtung: Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| Z01 | 450 | Lehrvideos (durchschnittlich wöchentlich 3 UE) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebensweltlichen Beratung mit Reflexionsaustausch – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich | Online |

| Nr: | UE´s: | |
|---|---|---|
| Z02 | 200 | berufliche Praxis in Systemischer Therapie / Beratung (bis zwei Jahre nach Ende der Weiterbildung) unter begleitender Lehr-Supervision |

| Nr: | UE´s: | |
|---|---|---|
| Z03 | 0 | Vorstellung von zwei beraterisch/ therapeutischen Arbeitssitzungen (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision |

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)