

**KursID:** SC23-03 BN 12  
**Maßnahmen-NR:** 323 293 2022  
**Ort:** Bonn, Münsterplatz 5, 53111 Bonn

Nr: UE´s: Grundlagen des systemischen Coachings Fr, 10.03.2023 (\*)  
 V01.1 10 Bonn, Münsterplatz 5

- Die Weiterbildung: Inhalte, Organisation, Rahmenbedingungen, Zertifikat - Systemische Haltung und die besondere Bedeutung für das Coaching

Nr: UE´s: Grundlagen des Systemischen Coachings Do, 03.08.2023 (\*)  
 V01.5 10 Bonn, Münsterplatz 5

- Die Weiterbildung: Inhalte, Organisation, Rahmenbedingungen, Zertifikat - Systemische Haltung und die besondere Bedeutung für das Coaching

Nr: UE´s: Systemische Gesprächsführung und hypothesengeleitetes Coaching Fr, 04.08. - So, 06.08.2023  
 V02 30 Bonn, Münsterplatz 5

- Systemische Prozesskompetenz - Einführung in die Welt der systemischen Fragetechniken: Professionelles Hören, Decodieren und Antworten - Einführung in die Welt systemischer Fragetechniken: Die Feinheiten der Coaching-Sprache - Das Bilden von Hypothesen & die Idee der Systemischen Schleife - Außenperspektive und Zirkuläre Fragen - Eingrenzung und Umgang mit und von Problemschilderungen

Nr: UE´s: Auftrags- und Zielbestimmung im Coaching Mo, 04.09. - Di, 05.09.2023  
 V03 20 Bonn, Münsterplatz 5

- Analyse von Zielkriterien und die Gestaltung von nachhaltigen Zielen - Vom Wunsch zum Weg: Lösungswege und Meilensteine - Systemische Visualisierungsmethoden wie z.B. Lebensrad, Soziogramm - Die Wunderfrage im Coaching

Nr: UE´s: Einführung in die Selbstreflexion für Coaches Fr, 29.09. - Sa, 30.09.2023  
 V04 20 Bonn, Münsterplatz 5

- Relevanz der biographischen Reflexion für den Coach - Ressourcenorientierte berufliche Motivations-Timeline - Bedeutung von Geschwisterpositionen in der Coachingarbeit - Arbeit mit dem inneren Team

Nr: UE´s: Einsatz diagnostischer Instrumente im Coaching Mi, 25.10. - Do, 26.10.2023  
 V05 20 Bonn, Münsterplatz 5

- Chancen und Risiken: Nutzung von Analyseverfahren wie Big Five, DISG, Insights - Beispiel Insights: Durchführung einer Selbstanalyse und ihre Effekte - Vertiefen des angewandten Analysemodells - Üben von Analysegesprächen im Coachingauftrag

Nr: UE´s: Systemische Strukturaufstellungen im Coaching Mi, 08.11. - Do, 09.11.2023  
V06 20 Bonn, Münsterplatz 5

- Ressourcen der Berufsbiografie: Timeline - Klarheit schaffen: Struktur-Aufstellungen mit Figuren - Das Dilemma sicht- und fühlbar machen: Blickwinkel eines Problems und Aspekte der Entscheidung - Entscheidungshilfen geben: Tetralemma

Nr: UE´s: Lehrcoaching Mi, 29.11. - Do, 30.11.2023  
V07 20 Bonn, Münsterplatz 5

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr: UE´s: Lehrcoaching Mi, 14.02. - Do, 15.02.2024  
V08 20 Bonn, Münsterplatz 5

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr: UE´s: Coachingauftrag: Führungskompetenz entwickeln Mi, 17.01. - Do, 18.01.2024  
V09 20 Bonn, Münsterplatz 5

- unterschiedliche Führungsmodelle - Führungsstile und ihre Auswirkung auf die Coachingarbeit - Führen schwieriger Mitarbeitergespräche: Konstruktiv Feedback geben - Die Wirksamkeit der Führungskraft in der Organisation stärken

Nr: UE´s: Lehrcoaching 3 Mo, 26.02.2024  
V10.1 10 Bonn, Münsterplatz 5

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr: UE´s: Der Coach im Markt: Alleinstellungsmerkmale und Di, 27.02.2024  
V10.2 10 Kernkompetenzen herausstellen Bonn, Münsterplatz 5

- Purpose der eigenen Coaching-Arbeit: Selbstbestimmung nach dem Golden-Circle-Modell - Wer bucht mich? Die Zielgruppe als Persona - Preis- und Vertragsgestaltung in Abhängigkeit von der Zielgruppe

Nr: UE´s: Coaching von Teams und Gruppen im Organisationsumfeld Mi, 20.03. - Do, 21.03.2024  
V11 20 Bonn, Münsterplatz 5

- Gruppendynamiken verstehen und steuern - Modelle der Gruppen- und Teamdiagnostik; - Rollen in erfolgreichen Teams - Interventionsansätze für die Arbeit mit Gruppen und Teams

Nr: UE´s: Coaching im Onlinesetting - Dieser Termin findet ONLINE Mo, 06.05. - Di, 07.05.2024  
V12 20 statt Online

- Besonderheiten in der Arbeit im Setting Online-Coaching - Einsatz eines Visualisierungsinstrumentes am Beispiel des Online-Systembretts - Anwenden des Visualisierungsinstrumentes: Grundlagen - Üben von Online-Coachings mit dem Visualisierungsinstrument

Nr: UE´s: Resilienzstärkung und Stressmanagement als Mi, 12.06. - Do, 13.06.2024  
V13 20 Coachingauftrag Bonn, Münsterplatz 5

- Gesundheitscoaching: Systemischer Ansatz und Salutogenese - Work-Life-Balance: Lebensbalance sichtbar machen - Burnout verhindern: Ansatzpunkte im Coaching - Der Weg zurück ins Arbeitsleben: Begleitete Wiedereingliederung

Nr: UE´s: Lehrcoaching 4 Mi, 21.08. - Do, 22.08.2024  
V14 20 Bonn, Münsterplatz 5

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr: UE´s: Lehrcoaching 5 Mo, 23.09. - Di, 24.09.2024  
V15 20 Bonn, Münsterplatz 5

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr: UE´s: Coaching in verschiedenen Werte-Welten Mi, 30.10. - Do, 31.10.2024  
V16 20 Bonn, Münsterplatz 5

- Das Modell Spiral Dynamics zur Einordnung in unterschiedliche Werte-Systeme - Anwendung des Modells Spiral im Coaching - Eigenanalyse und ihr Effekt anhand des Instruments Management Drives - Üben von Führungskraft- und Mitarbeiter-Analysegesprächen im Coachingauftrag

Nr: UE´s: Coaching bei Konflikten auf unterschiedlichen Ebenen Mo, 25.11. - Di, 26.11.2024  
V17 20 Bonn, Münsterplatz 5

- Erkennen und analysieren von Konflikten (Spinnweb, Eisberg, heiß/kalt) - Konfliktdynamiken und Konflikteskalation – nach F. Glasl - Umgang mit Krisen; typischer Verlauf und Interventionen - Erfolgreich Lösungen verhandeln mit dem Harvard-Konzept

Nr: UE´s: Relevanz des Coachings im gesellschaftlichen Kontext Mi, 08.01.2025  
V18.1 10 Bonn, Münsterplatz 5

- Schneller, größer, weiter: Die Dialektik von Selbstverwirklichung und Selbstoptimierung - Die Suche nach Resonanzerleben: Ansätze im Coaching

Nr: UE´s: Lehrcoaching 6 Do, 09.01.2025  
V18.2 10 Bonn, Münsterplatz 5

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr: UE´s: Kompetenzentwicklung als Coach mit Abschlusskolloquium Mo, 03.02. - Di, 04.02.2025  
V19 20 Bonn, Münsterplatz 5

- Reflexion der eigenen Entwicklung in der Coachingweiterbildung - Validierung von Rolle, Purpose, Zielgruppe im Coaching und ggf. Anpassung - Abschlusskolloquium: individuelle Aufgaben zur Entwicklungsreflexion und ein gemeinsames Projekt in Kleingruppen

Nr: UE´s: freie Seminar-Spitze Mo, 00.00.0000  
X1 40

Die Teilnehmenden wählen aus dem Veranstaltungsprogramm des Systemischen Zentrums Seminare mit insgesamt 40 UE aus, für die Coachinausbildung anerkannt wurden. Damit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit der Spezialisierung auf dem Hintergrund ihrer speziellen beruflichen Ausrichtung.

Nr: UE´s: Intervision (Peergruppenarbeit)  
Z01 80

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden.

Nr: UE´s: Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 4 UE in 12  
Z02 400 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops  
systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden  
Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und  
arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt  
möglich

Nr: UE´s: Vorstellung einer Coachingsitzung (Live, Video oder Audio)  
Z03 0 während der Weiterbildung in Seminar oder Lehr-Coaching

Nr: UE´s: berufliche Coachingpraxis (bis 2 Jahre nach Ende der  
Z04 70 letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitendem Lehr-  
Coaching

(\* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)