## Lehr- und Zeitplan

| | |
|---|---|
| **KursID:** | ST24-06 L 12 |
| **Maßnahmen-NR:** | 075 467 2023 |
| **Ort:** | Leipzig, Systemisches Zentrum bei Ikome Institut, Hohe Str. 11, 04107 Leipzig |

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V01.1 | 10 | Grundlagen systemischer Beratung und Therapie (10-17 Uhr) | Fr, 09.02.2024 (*) Leipzig |

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V01.2 | 10 | Grundlagen systemischer Beratung und Therapie | Fr, 15.03.2024 (*) Leipzig |

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V02 | 20 | Systemische Auftragsklärung | Do, 16.05. - Fr, 17.05.2024 Leipzig |

- Sprache erzeugt Wirklichkeit; Grundverständnis systemischer Beratung (Unterschied zur Experten-/Fachberatung) - Grundlagen der Systemischen Gesprächsführung - Auftragsorientierung und Auftragsklärung - Kliententypisierungen nach Steve De Shazer

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V03 | 20 | Systemische Fragetechniken und Hypothesenbildung | Fr, 21.06. - Sa, 22.06.2024 Leipzig |

- Unterscheidung Klientensystem und Beratersystem (BKS) - Prozessnavigation mit systemischer Schleife - Bildung von Hypothesen und Arbeitshypothesen - Interventionen mittels systemischer Fragetechniken

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V04 | 20 | Systemische Methoden in Beratung und Therapie | Fr, 16.08. - Sa, 17.08.2024 Leipzig |

- Die Technik der Externalisierung - Arbeit mit Bildimpulsen - Anwendung und Nutzen von Skalierungen - Das zeitgemäße Reflecting Team

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V05 | 20 | Analoge Methoden in Beratung und Therapie | Mo, 09.09. - Di, 10.09.2024 Leipzig |

- Vertiefung des Denkens und Handelns im konstruktivistischen Sinne - Arbeit mit Figurenkonstellationen - Ambivalenzarbeit - Die Arbeit mit Mikrotieren

| Nr: | UE´s: | Systemische Diagnostik mit Einführung in die Genogrammarbeit | Mo, 04.11. - Di, 05.11.2024 Leipzig |
|---|---|---|---|
| V06 | 20 | | |

- Kennzeichen systemischer Diagnostik und die Satirschen Kommunikationsmuster - Instrumente zur Visualisierung von Systemen, z.B. Soziales Atom, Soziogramm, VIP-Karte - Einführung in die Genogrammarbeit und die Erstellung des eigenen Genogramms

| Nr: | UE´s: | Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung I) | Fr, 13.12. - So, 15.12.2024 Leipzig |
|---|---|---|---|
| V07 | 30 | | |

Achtung: Das Mitbringen des eigenen Genogramms bildet die Voraussetzung für diese Arbeit / vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit steht im Mittelpunkt. Im Seminar wird das transgenerationale Lesen sowie die systemische Diagnostik des Genogramms in Kleingruppen eingeübt. Anschließend erfolgt pro TN eine Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung.

| Nr: | UE´s: | Supervision 1 | Mo, 06.01. - Di, 07.01.2025 Leipzig |
|---|---|---|---|
| V08 | 20 | | |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen - oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten/therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, das sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | Familiäre Systeme, Lebenszyklen und Entwicklungsphasen | Mo, 27.01. - Di, 28.01.2025 Leipzig |
|---|---|---|---|
| V09 | 20 | | |

- Familiale Lebensphasen - Die Arbeit in, während und mit Transitionsräumen - Zyklische und anti-zyklische Wechselwirkungen - Gestalten von Ordnungsübergängen

| Nr: | UE´s: | Lösungsorientierte Arbeit bei Konflikten in Mehr-Personensystemen | Fr, 14.02. - Sa, 15.02.2025 Leipzig |
|---|---|---|---|
| V10 | 20 | | |

- Systemisches Verständnis von Teams und Gruppen - Gruppendynamische Prozesse erkennen und begleiten - Konflikte lösungsorientiert bearbeiten - Spezielle systemische Interventionen in der Arbeit mit Gruppen und Teams

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V11 | 20 | Supervision 2 | Mi, 02.04. - Do, 03.04.2025<br>Leipzig |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V12 | 30 | Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung II) | Fr, 06.06. - So, 08.06.2025<br>Leipzig |

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit (Selbsterfahrung II) / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V13 | 20 | Supervision 3 | Mi, 13.08. - Do, 14.08.2025<br>Leipzig |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V14 | 20 | Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem III (Selbsterfahrung III) | Fr, 26.09. - Sa, 27.09.2025<br>Leipzig |

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen – Strukturaufstellungsarbeit / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V15 | 20 | Supervision 4 | Mo, 27.10. - Di, 28.10.2025<br>Leipzig |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | Systemische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien | Fr, 21.11. - Sa, 22.11.2025 |
|---|---|---|---|
| V16 | 20 | | Leipzig |

- Verständnis von psychischen Entwicklungsprozessen bei Kindern und Jugendlichen - Die Arbeit mit intermediären Objekten - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Kindern - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Jugendlichen

| Nr: | UE´s: | Systemische Beratung und Therapie bei Lebenskrisen | Mi, 17.12. - Do, 18.12.2025 |
|---|---|---|---|
| V17 | 20 | | Leipzig |

- Verschiedene Formen von Krisen - Die beraterische Haltung in Krisenberatungen - Methodischer Umgang mit Unaussprechlichem und theoretische Modelle - Hilfreiche Rituale in der Krisenarbeit

| Nr: | UE´s: | Supervision 5 | Fr, 16.01. - Sa, 17.01.2026 |
|---|---|---|---|
| V18.1 | 20 | | Leipzig |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | Kompetenzentwicklung des Beraters (evtl. mit Abschlussprüfung) | So, 18.01.2026 |
|---|---|---|---|
| V18.2 | 10 | | Leipzig |

Reflexion und Rückblick auf die Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung in der Weiterbildung

| Nr: | UE´s: | freie Seminar-Spitze zur Spezialisierung als Berater | Mo, 00.00.0000 |
|---|---|---|---|
| X1 | 40 | | |

Die Teilnehmenden wählen aus dem Veranstaltungsprogramm des Systemischen Zentrums Seminare mit insgesamt 40 UE aus, für die Beratungsausbildung anerkannt wurden. Damit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit der Spezialisierung auf dem Hintergrund ihrer beruflichen Ausrichtung.

| Nr: | UE´s: | Intervision (Peergruppenarbeit) |
|---|---|---|
| Z01 | 80 | |

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden.

| | | |
|---|---|---|
| Nr: Z02 | UE´s: 300 | Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 3 UE in 24 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich |
| Nr: Z03 | UE´s: 0 | Vorstellung einer Beratungssitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision |
| Nr: Z04 | UE´s: 70 | berufliche Beratungspraxis (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitender Lehr-Supervision |

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)