Lehr- und Zeitplan

KursID:	ST23-31 FR 123
Maßnahmen-NR:	617 93 2023
Ort:	Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14, 79106 Freiburg

Nr:	UE´s:		
V01.1	10	Grundlagen systemischer Beratung und Therapie	Fr, 15.12.2023 (*) Freiburg - Wallstr. 15

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr:	UE´s:		
V01.2	10	Grundlagen systemischer Beratung und Therapie	Fr, 26.01.2024 (*) Freiburg - Wintererstr. 4

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr:	UE´s:		
V02	20	Systemische Auftragsklärung	Mi, 28.02. - Do, 29.02.2024 Freiburg - Wallstr. 15

- Sprache erzeugt Wirklichkeit; Grundverständnis systemischer Beratung (Unterschied zur Experten-/Fachberatung) - Grundlagen der Systemischen Gesprächsführung - Auftragsorientierung und Auftragsklärung - Klententypisierungen nach Steve De Shazer

Nr:	UE´s:		
V03	20	Systemische Fragetechniken und Hypothesenbildung	Mi, 20.03. - Do, 21.03.2024 Freiburg - Wallstr. 15

- Unterscheidung Klientensystem und Beratersystem (BKS) - Prozessnavigation mit systemischer Schleife - Bildung von Hypothesen und Arbeitshypothesen - Interventionen mittels systemischer Fragetechniken

Nr:	UE´s:		
V04	20	Systemische Methoden in Beratung und Therapie	Fr, 17.05. - Sa, 18.05.2024 Freiburg - Wallstr. 15

- Die Technik der Externalisierung - Arbeit mit Bildimpulsen - Anwendung und Nutzen von Skalierungen - Das zeitgemäße Reflecting Team

Nr:	UE´s:		
V05	20	Analoge Methoden in Beratung und Therapie	Mo, 03.06. - Di, 04.06.2024 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Vertiefung des Denkens und Handelns im konstruktivistischen Sinne - Arbeit mit Figurenkonstellationen - Ambivalenzarbeit - Die Arbeit mit Mikrotieren

Nr:	UE´s:		
V06	20	Systemische Diagnostik mit Einführung in die Genogrammarbeit	Mo, 10.06. - Di, 11.06.2024 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Kennzeichen systemischer Diagnostik und die Satirschen Kommunikationsmuster - Instrumente zur Visualisierung von Systemen, z.B. Soziales Atom, Soziogramm, VIP-Karte - Einführung in die Genogrammarbeit und die Erstellung des eigenen Genogramms

Nr:	UE´s:		
V07	30	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung I)	Fr, 05.07. - So, 07.07.2024 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

Achtung: Das Mitbringen des eigenen Genogramms bildet die Voraussetzung für diese Arbeit / vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit steht im Mittelpunkt. Im Seminar wird das transgenerationale Lesen sowie die systemische Diagnostik des Genogramms in Kleingruppen eingeübt. Anschließend erfolgt pro TN eine Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung.

Nr:	UE´s:		
V08	20	Supervision 1	Fr, 11.10. - Sa, 12.10.2024 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen - oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten/therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, das sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V09	20	Familiäre Systeme, Lebenszyklen und Entwicklungsphasen	Mo, 25.11. - Di, 26.11.2024 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Familiale Lebensphasen - Die Arbeit in, während und mit Transitionsräumen - Zyklische und anti-zyklische Wechselwirkungen - Gestalten von Ordnungsübergängen

Nr:	UE´s:		
V10	20	Lösungsorientierte Arbeit bei Konflikten in Mehr-Personensystemen	Fr, 20.12. - Sa, 21.12.2024 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Systemisches Verständnis von Teams und Gruppen - Gruppendynamische Prozesse erkennen und begleiten - Konflikte lösungsorientiert bearbeiten - Spezielle systemische Interventionen in der Arbeit mit Gruppen und Teams

Nr:	UE´s:		
V11	20	Supervision 2	Mi, 29.01. - Do, 30.01.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V12	30	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung II)	Fr, 21.02. - So, 23.02.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit (Selbsterfahrung II) / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe.

Nr:	UE´s:		
V13	20	Supervision 3	Mo, 31.03. - Di, 01.04.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V14	20	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem III (Selbsterfahrung III)	Fr, 16.05. - Sa, 17.05.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen – Strukturaufstellungsarbeit / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe

Nr:	UE´s:		
V15	20	Supervision 4	Mi, 23.07. - Do, 24.07.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V16	20	Systemische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien	Mi, 24.09. - Do, 25.09.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Verständnis von psychischen Entwicklungsprozessen bei Kindern und Jugendlichen - Die Arbeit mit intermediären Objekten - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Kindern - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Jugendlichen

Nr:	UE´s:		
V17	20	Systemische Beratung und Therapie bei Lebenskrisen	Mo, 20.10. - Di, 21.10.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Verschiedene Formen von Krisen - Die beraterische Haltung in Krisenberatungen - Methodischer Umgang mit Unaussprechlichem und theoretische Modelle - Hilfreiche Rituale in der Krisenarbeit

Nr:	UE´s:		
V18.1	20	Supervision 5	Fr, 28.11. - Sa, 29.11.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V18.2	10	Kompetenzentwicklung des Beraters (evtl. mit Abschlussprüfung)	So, 30.11.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

Reflexion und Rückblick auf die Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung in der Weiterbildung

Nr:	UE´s:		
V19	20	Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung	Mi, 10.12. - Do, 11.12.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Das eigene und gesellschaftliche Selbstverständnis von Beratung und als Therapie - Therapeutisch Arbeiten jenseits des juristischen Heilauftrags - Therapeutische Arbeit mit tiefen Gefühlen und Lebensmustern - Steuerung in therapeutischen Prozessen

Nr:	UE´s:		
V20	30	Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit von/vom Berater*in zu/m Therapeut*in (Bio IV)	Fr, 13.02. - So, 15.02.2026 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Die Unterschiede in der eigenen Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren - Eigene Konfliktmuster erkennen im Abgleich mit der Herkunftsfamilie - Die Konfliktmustertransformation vom Problemstatus in den Lösungsfokus steuern - Therapeutisches Aus-Halten von Tiefungen im Transformationsraum - Theoretisches und praktisches Verständnis der Skulpturarbeit - Vertiefende Selbsterfahrung und Prozesssteuerung einer Skulpturarbeit

Nr:	UE´s:		
V21	20	Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz – MBA (Fonagy / Aasen)	Mi, 25.03. - Do, 26.03.2026 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes (MBA) - MBA als Grundlage des therapeutischen Arbeitens - Das BASK-Modell - Selbst- und Fremdmentalisierung

Nr:	UE´s:		
V22	20	Supervision 6	Mo, 04.05. - Di, 05.05.2026 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V23	20	Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen	Mi, 01.07. - Do, 02.07.2026 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Dynamiken sogenannter Störungsbilder und die ICD-Logik - Systemische und salutogenetische Sichtweisen - Arbeit mit Entstörungs-Interventionen - Grenzen des Systemischen Ansatzes in der Therapie

Nr:	UE´s:		
V24	20	Supervision 7	Mo, 14.09. - Di, 15.09.2026 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V25	20	Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen	Mi, 14.10. - Do, 15.10.2026 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Arbeit im Mehr-Personensetting im mentalisierungsbasierten Ansatz - Emotionsregulationsstrategien und ihre Bedeutung für die Therapie - Kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Mehrpersonen-Settings

Nr:	UE´s:		
V26.1	10	Supervision 8	Fr, 20.11.2026 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V26.2	20	Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit Abschlussprüfung	Sa, 21.11. - So, 22.11.2026 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

Reflexion und Rückblick auf die persönliche und professionelle Entwicklung als systemischer Therapeut

Nr:	UE´s:		
X1	60	freie Seminar-Spitze zur Spezialisierung als Therapeut	Mo, 00.00.0000

Die Teilnehmenden wählen aus dem Veranstaltungsprogramm des Systemischen Zentrums Seminare mit insgesamt 60 UE aus, für die Therapieausbildung anerkannt wurden. Damit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit der Spezialisierung auf dem Hintergrund ihrer beruflichen Ausrichtung.

Nr:	UE´s:	
Z01	100	Intervision (Peergruppenarbeit)

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen-Treffen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden

Nr: Z02	UE´s: 450	Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 3 UE in 36 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich

Nr: Z03	UE´s: 0	Vorstellung von zwei beraterisch/ therapeutischen Arbeitssitzungen (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision

Nr: Z04	UE´s: 200	berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitender Lehr-Supervision

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)