Lehr- und Zeitplan

KursID: ST23-08 B 123
Ort: Berlin, Krausenstr. 23, 10117 Berlin

Nr:	UE´s:	Grundlagen systemischer Beratung und Therapie	Fr, 10.02.2023 (*) Berlin, Krausenstr. 23
V01.1	10		

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr:	UE´s:	Grundlagen systemischer Arbeit und Auftragsklärung	Mo, 27.02. - Di, 28.02.2023 (*) Berlin, Krausenstr. 23
V01/02	20		

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen - Klienten-Codierung nach Steve De Shazer - Die Rolle des Beraters - Unterscheidung zwischen Anliegen und Aufträgen - Lösungsfokussiertes Contracting

Nr:	UE´s:	Systemische Auftragsklärung	Mi, 22.02. - Do, 23.02.2023 Berlin, Krausenstr. 23
V02	20		

- Klienten-Codierung nach Steve De Shazer - Die Rolle des Beraters - Unterscheidung zwischen Anliegen und Aufträgen - Lösungsfokussiertes Contracting

Nr:	UE´s:	Systemische Fragetechniken und Hypothesenbildung	Fr, 24.03. - Sa, 25.03.2023 Berlin, Krausenstr. 23
V03	20		

- Unterscheidung Klientensystem und Beratersystem (BKS) - Prozessnavigation mit systemischer Schleife - Bildung von Hypothesen und Arbeitshypothesen - Interventionen mittels systemischer Fragen

Nr:	UE´s:	Systemische Methoden in Beratung und Therapie	Mo, 08.05. - Di, 09.05.2023 Berlin, Krausenstr. 23
V04	20		

- Die Technik der Externalisierung - Arbeit mit Bildimpulsen - Anwendung und Nutzen von Skalierungen - Das zeitgemäße Reflecting Team

Nr:	UE´s:	Analoge Methoden in Beratung und Therapie	Mi, 07.06. - Do, 08.06.2023 Berlin, Krausenstr. 23
V05	20		

- Vertiefung des Denkens und Handelns im konstruktivistischen Sinne - Arbeit mit Figurenkonstellationen - Ambivalenzarbeit - Die Arbeit mit Mikrotieren

Nr:	UE´s:	Systemische Diagnostik mit Einführung in die Genogrammarbeit	Mi, 12.07. - Do, 13.07.2023 Berlin, Krausenstr. 23
V06	20		

- Kennzeichen systemischer Diagnostik und die Satirschen Kommunikationsmuster - Instrumente zur Visualisierung von Systemen, z.B. Soziales Atom, Soziogramm, VIP-Karte - Einführung in die Genogrammarbeit und die Erstellung des eigenen Genogramms

Nr:	UE´s:	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung I)	Fr, 22.09. - So, 24.09.2023 Berlin, Krausenstr. 23
V07	30		

Achtung: Das Mitbringen des eigenen Genogramms bildet die Voraussetzung für diese Arbeit / vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit steht im Mittelpunkt. Im Seminar wird das transgenerationale Lesen sowie die systemische Diagnostik des Genogramms in Kleingruppen eingeübt. Anschließend erfolgt pro TN eine Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung.

Nr:	UE´s:	Systemische Beratung in unterschiedlichen Kontexten zwischen Kontrolle, sozial-pädagogischer Hilfe und Entwicklung	Mo, 20.11. - Di, 21.11.2023 Berlin, Krausenstr. 23
V08	20		

- Motivation und Compliance versus Widerstand im fremd-bestimmten Kontext - Herstellen von Yes-Sets in fremd-bestimmten Kontexten - Anwenden systemischer Fragetechniken in fremd-bestimmten Kontexten - Smarte Ziele er-finden und er-arbeiten

Nr:	UE´s:	Supervision	Mo, 08.01. - Di, 09.01.2024 Berlin, Krausenstr. 23
V09	20		

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen - oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten/therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, das sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:	Familiäre Systeme, Lebenszyklen und Entwicklungsphasen	Mi, 24.01. - Do, 25.01.2024 Berlin, Krausenstr. 23
V10	20		

- Familiale Lebensphasen - Die Arbeit in, während und mit Transitionsräumen - Zyklische und anti-zyklische Wechselwirkungen - Gestalten von Ordnungsübergängen

Nr:	UE´s:		
V11	20	Lösungsorientierte Arbeit bei Konflikten in Mehr-Personensystemen	Mo, 19.02. - Di, 20.02.2024 Berlin, Krausenstr. 23

- Systemisches Verständnis von Teams und Gruppen - Gruppendynamische Prozesse erkennen und begleiten - Konflikte lösungsorientiert bearbeiten - Spezielle systemische Interventionen in der Arbeit mit Gruppen und Teams

Nr:	UE´s:		
V12	20	Supervision 2	Fr, 15.03. - Sa, 16.03.2024 Berlin, Krausenstr. 23

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V13	30	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung II)	Fr, 12.04. - So, 14.04.2024 Berlin, Krausenstr. 23

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit (Selbsterfahrung II) / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe.

Nr:	UE´s:		
V14	20	Systemische Arbeit mit interkulturellen Systemen	Mo, 13.05. - Di, 14.05.2024 Berlin, Krausenstr. 23

- Die eigene Haltung im Umgang mit Diversity reflektieren - Normen, Werte und Umgang mit eigenen Grenzen zu diesen - Diversity Modell von Gardenswartz & Rowe - Auseinandersetzung mit Kulturreflexivität

Nr:	UE´s:		
V15	20	Supervision 3	Fr, 14.06. - Sa, 15.06.2024 Berlin, Krausenstr. 23

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V16	20	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem III (Selbsterfahrung III)	Mi, 17.07. - Do, 18.07.2024 Berlin, Krausenstr. 23

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen – Strukturaufstellungsarbeit / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe

Nr:	UE´s:		
V17	20	Supervision 4	Mo, 16.09. - Di, 17.09.2024 Berlin, Krausenstr. 23

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V18	20	Systemische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien	Mo, 14.10. - Di, 15.10.2024 Berlin, Krausenstr. 23

- Verständnis von psychischen Entwicklungsprozessen bei Kindern und Jugendlichen - Die Arbeit mit intermediären Objekten - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Kindern - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Jugendlichen

Nr:	UE´s:		
V19	20	Supervision 5	Mo, 02.12. - Di, 03.12.2024 Berlin, Krausenstr. 23

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V20.1	20	Systemische Beratung und Therapie bei Lebenskrisen	Fr, 24.01. - Sa, 25.01.2025 Berlin, Krausenstr. 23

- Verschiedene Formen von Krisen - Die beraterische Haltung in Krisenberatungen - Methodischer Umgang mit Unaussprechlichem und theoretische Modelle - Hilfreiche Rituale in der Krisenarbeit

Nr:	UE´s:		
V20.2	10	Kompetenzentwicklung des Beraters (evtl. mit Abschlussprüfung)	So, 26.01.2025 Berlin, Krausenstr. 23

Reflexion und Rückblick auf die Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung in der Weiterbildung

Nr:	UE´s:		
V21	20	Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung	Fr, 14.02. - Sa, 15.02.2025 Berlin, Krausenstr. 23

- Das eigene und gesellschaftliche Selbstverständnis von Beratung und als Therapie - Therapeutisch Arbeiten jenseits des juristischen Heilauftrags - Therapeutische Arbeit mit tiefen Gefühlen und Lebensmustern - Steuerung in therapeutischen Prozessen

Nr:	UE´s:	Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit von/vom Berater*in zu/m Therapeut*in (Bio IV)	Fr, 21.03. - So, 23.03.2025 Berlin, Krausenstr. 23
V22	30		

- Die Unterschiede in der eigenen Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren - Eigene Konfliktmuster erkennen im Abgleich mit der Herkunftsfamilie - Die Konfliktmustertransformation vom Problemstatus in den Lösungsfokus steuern - Therapeutisches Aus-Halten von Tiefungen im Transformationsraum - Theoretisches und praktisches Verständnis der Skulpturarbeit - Vertiefende Selbsterfahrung und Prozesssteuerung einer Skulpturarbeit

Nr:	UE´s:	Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz – MBA (Fonagy / Aasen)	Mi, 21.05. - Do, 22.05.2025 Berlin, Krausenstr. 23
V23	20		

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes (MBA) - MBA als Grundlage des therapeutischen Arbeitens - Das BASK-Modell - Selbst- und Fremdmentalisierung

Nr:	UE´s:	Supervision 6	Mi, 25.06. - Do, 26.06.2025 Berlin, Krausenstr. 23
V24	20		

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:	Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen	Mo, 21.07. - Di, 22.07.2025 Berlin, Krausenstr. 23
V25	20		

- Dynamiken sogenannter Störungsbilder und die ICD-Logik - Systemische und salutogenetische Sichtweisen - Arbeit mit Entstörungs-Interventionen - Grenzen des Systemischen Ansatzes in der Therapie

Nr:	UE´s:	Systemische Paar- und Sexualtherapie	Mo, 29.09. - Di, 30.09.2025 Berlin, Krausenstr. 23
V26	20		

- Entwicklungsverständnis männlicher und weiblicher Sexualität - Von der sexuellen Funktionsperspektive zum Lusterleben im individuellen und Beziehungs-Kontext - Auftragsklärung in der Paartherapie: Modelle der bezogenen Individuation - Umgang mit Ent-Täuschungen und Verletzungen in der Paartherapie

Nr:	UE´s:	Supervision 7	Mi, 05.11. - Do, 06.11.2025 Berlin, Krausenstr. 23
V27	20		

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:	Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen	Mo, 01.12. - Di, 02.12.2025 Berlin, Krausenstr. 23
V28	20		

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Arbeit im Mehr-Personensetting im mentalisierungsbasierten Ansatz - Emotionsregulationsstrategien und ihre Bedeutung für die Therapie - Kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Mehrpersonen-Settings

Nr:	UE´s:	Supervision 8	Fr, 09.01.2026 Berlin, Krausenstr. 23
V29.1	10		

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:	Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit Abschlussprüfung	Sa, 10.01. - So, 11.01.2026 Berlin, Krausenstr. 23
V29.2	20		

Reflexion und Rückblick auf die persönliche und professionelle Entwicklung als systemischer Therapeut

Nr:	UE´s:	Intervision (Peergruppenarbeit)
Z01	100	

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen-Treffen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden

Nr:	UE´s:	Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 3 UE in 36 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich
Z02	450	

Nr:	UE´s:	Vorstellung von zwei beraterisch/ therapeutischen Arbeitssitzungen (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision
Z03	0	

Nr:	UE´s:	berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitender Lehr-Supervision
Z04	200	

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)