Lehr- und Zeitplan

KursID: ST22-22 L 123
Maßnahmen-NR: 075 550 2021
Ort: Leipzig, Systemisches Zentrum bei Ikome Institut, Hohe Str. 11, 04107 Leipzig

Nr:	UE´s:	Grundlagen systemischer Beratung und Therapie	Do, 06.10.2022 (*) Leipzig
V01.1	10		

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr:	UE´s:	Grundlagen systemischer Beratung und Therapie	Fr, 02.12.2022 (*) Leipzig
V01.3	10		

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr:	UE´s:	Grundlagen systemischer Beratung und Therapie	Do, 19.01.2023 (*) Leipzig
V01.4	10		

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr:	UE´s:	Systemische Auftragsklärung	Fr, 20.01. - Sa, 21.01.2023 Leipzig
V02	20		

- Klienten-Codierung nach Steve De Shazer - Die Rolle des Beraters - Unterscheidung zwischen Anliegen und Aufträgen - Lösungsfokussiertes Contracting

Nr:	UE´s:	Systemische Fragetechniken und Hypothesenbildung	Mo, 06.02. - Di, 07.02.2023 Leipzig
V03	20		

- Unterscheidung Klientensystem und Beratersystem (BKS) - Prozessnavigation mit systemischer Schleife - Bildung von Hypothesen und Arbeitshypothesen - Interventionen mittels systemischer Fragen

Nr:	UE´s:	Systemische Methoden in Beratung und Therapie	Mo, 20.03. - Di, 21.03.2023 Leipzig
V04	20		

- Die Technik der Externalisierung - Arbeit mit Bildimpulsen - Anwendung und Nutzen von Skalierungen - Das zeitgemäße Reflecting Team

Nr:	UE´s:	Analoge Methoden in Beratung und Therapie	Mo, 17.04. - Di, 18.04.2023
V05	20		Leipzig

- Vertiefung des Denkens und Handelns im konstruktivistischen Sinne - Arbeit mit Figurenkonstellationen - Ambivalenzarbeit - Die Arbeit mit Mikrotieren

Nr:	UE´s:	Systemische Diagnostik mit Einführung in die Genogrammarbeit	Sa, 13.05. - So, 14.05.2023
V06	20		Leipzig

- Kennzeichen systemischer Diagnostik und die Satirschen Kommunikationsmuster - Instrumente zur Visualisierung von Systemen, z.B. Soziales Atom, Soziogramm, VIP-Karte - Einführung in die Genogrammarbeit und die Erstellung des eigenen Genogramms

Nr:	UE´s:	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung I)	Fr, 02.06. - So, 04.06.2023
V07	30		Leipzig

Achtung: Das Mitbringen des eigenen Genogramms bildet die Voraussetzung für diese Arbeit / vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit steht im Mittelpunkt. Im Seminar wird das transgenerationale Lesen sowie die systemische Diagnostik des Genogramms in Kleingruppen eingeübt. Anschließend erfolgt pro TN eine Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung.

Nr:	UE´s:	Systemische Beratung in unterschiedlichen Kontexten zwischen Kontrolle, sozial-pädagogischer Hilfe und Entwicklung	Fr, 07.07. - Sa, 08.07.2023
V08	20		Leipzig

- Motivation und Compliance versus Widerstand im fremd-bestimmten Kontext - Herstellen von Yes-Sets in fremd-bestimmten Kontexten - Anwenden systemischer Fragetechniken in fremd-bestimmten Kontexten - Smarte Ziele er-finden und er-arbeiten

Nr:	UE´s:	Supervision	Mi, 23.08. - Do, 24.08.2023
V09	20		Leipzig

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen - oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten/therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, das sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V10	20	Familiäre Systeme, Lebenszyklen und Entwicklungsphasen	Mo, 25.09. - Di, 26.09.2023 Leipzig

- Familiale Lebensphasen - Die Arbeit in, während und mit Transitionsräumen - Zyklische und anti-zyklische Wechselwirkungen - Gestalten von Ordnungsübergängen

Nr:	UE´s:		
V11	20	Lösungsorientierte Arbeit bei Konflikten in Mehr-Personensystemen	Mo, 23.10. - Di, 24.10.2023 Leipzig

- Systemisches Verständnis von Teams und Gruppen - Gruppendynamische Prozesse erkennen und begleiten - Konflikte lösungsorientiert bearbeiten - Spezielle systemische Interventionen in der Arbeit mit Gruppen und Teams

Nr:	UE´s:		
V12	20	Supervision	Mo, 27.11. - Di, 28.11.2023 Leipzig

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V13	30	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung II)	So, 17.12. - Di, 19.12.2023 Leipzig

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit (Selbsterfahrung II) / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe.

Nr:	UE´s:		
V14	20	Supervision	Fr, 26.01. - Sa, 27.01.2024 Leipzig

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V15	20	Systemische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien	Mo, 26.02. - Di, 27.02.2024 Leipzig

- Verständnis von psychischen Entwicklungsprozessen bei Kindern und Jugendlichen - Die Arbeit mit intermediären Objekten - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Kindern - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Jugendlichen

Nr:	UE´s:		
V16	20	Supervision 4	Mi, 20.03. - Do, 21.03.2024 Leipzig

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V17	20	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem III (Selbsterfahrung III)	Fr, 26.04. - Sa, 27.04.2024 Leipzig

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen – Strukturaufstellungsarbeit / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe

Nr:	UE´s:		
V18	20	Systemische Arbeit mit interkulturellen Systemen	Mo, 03.06. - Di, 04.06.2024 Leipzig

- Die eigene Haltung im Umgang mit Diversity reflektieren - Normen, Werte und Umgang mit eigenen Grenzen zu diesen - Diversity Modell von Gardenswartz & Rowe - Auseinandersetzung mit Kulturreflexivität

Nr:	UE´s:		
V19	20	Supervision 5	Mo, 05.08. - Di, 06.08.2024 Leipzig

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V20.1	20	Systemische Beratung und Therapie bei Lebenskrisen	Fr, 06.09. - Sa, 07.09.2024 Leipzig

- Verschiedene Formen von Krisen - Die beraterische Haltung in Krisenberatungen - Methodischer Umgang mit Unaussprechlichem und theoretische Modelle - Hilfreiche Rituale in der Krisenarbeit

Nr:	UE´s:		
V20.2	10	Kompetenzentwicklung des Beraters (evtl. mit Abschlussprüfung)	So, 08.09.2024 Leipzig

Reflexion und Rückblick auf die Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung in der Weiterbildung

Nr:	UE´s:		
V21	20	Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung	Mi, 23.10. - Do, 24.10.2024 Leipzig

- Das eigene und gesellschaftliche Selbstverständnis von Beratung und als Therapie - Therapeutisch Arbeiten jenseits des juristischen Heilauftrags - Therapeutische Arbeit mit tiefen Gefühlen und Lebensmustern - Steuerung in therapeutischen Prozessen

Nr:	UE´s:		
V22	20	Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz – MBA (Fonagy / Aasen)	Mo, 25.11. - Di, 26.11.2024 Leipzig

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes (MBA) - MBA als Grundlage des therapeutischen Arbeitens - Das BASK-Modell - Selbst- und Fremdmentalisierung

Nr:	UE´s:		
V23	30	Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit von/vom Berater*in zu/m Therapeut*in (Bio IV)	Fr, 17.01. - So, 19.01.2025 Leipzig

- Die Unterschiede in der eigenen Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren - Eigene Konfliktmuster erkennen im Abgleich mit der Herkunftsfamilie - Die Konfliktmustertransformation vom Problemstatus in den Lösungsfokus steuern - Therapeutisches Aus-Halten von Tiefungen im Transformationsraum - Theoretisches und praktisches Verständnis der Skulpturarbeit - Vertiefende Selbsterfahrung und Prozesssteuerung einer Skulpturarbeit

Nr:	UE´s:		
V24	20	Supervision 6	Mi, 05.03. - Do, 06.03.2025 Leipzig

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V25	20	Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen	Mo, 07.04. - Di, 08.04.2025 Leipzig

- Dynamiken sogenannter Störungsbilder und die ICD-Logik - Systemische und salutogenetische Sichtweisen - Arbeit mit Entstörungs-Interventionen - Grenzen des Systemischen Ansatzes in der Therapie

Nr:	UE´s:		
V26	20	Supervision 7	Fr, 16.05. - Sa, 17.05.2025 Leipzig

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:	Systemische Paar- und Sexualtherapie	Mo, 16.06. - Di, 17.06.2025
V27	20		Leipzig

- Entwicklungsverständnis männlicher und weiblicher Sexualität - Von der sexuellen Funktionsperspektive zum Lusterleben im individuellen und Beziehungs-Kontext - Auftragsklärung in der Paartherapie: Modelle der bezogenen Individuation - Umgang mit Ent-Täuschungen und Verletzungen in der Paartherapie

Nr:	UE´s:	Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen	Fr, 15.08. - Sa, 16.08.2025
V28	20		Leipzig

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Arbeit im Mehr-Personensetting im mentalisierungsbasierten Ansatz - Emotionsregulationsstrategien und ihre Bedeutung für die Therapie - Kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Mehrpersonen-Settings

Nr:	UE´s:	Supervision 8	Fr, 19.09.2025
V29.1	10		Leipzig

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:	Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit Abschlussprüfung	Sa, 20.09. - So, 21.09.2025
V29.2	20		Leipzig

Reflexion und Rückblick auf die persönliche und professionelle Entwicklung als systemischer Therapeut

Nr:	UE´s:	Intervision (Peergruppenarbeit)
Z01	100	

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen-Treffen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden

Nr:	UE´s:	Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 3 UE in 36 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich
Z02	450	

Nr: Z03	UE´s: 0	Vorstellung von zwei beraterisch/ therapeutischen Arbeitssitzungen (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision

Nr: Z04	UE´s: 200	berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitender Lehr-Supervision

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)