## Lehr- und Zeitplan

**KursID:** ST22-22 L 12
**Maßnahmen-NR:** 075/261/2021
**Ort:** Leipzig, Systemisches Zentrum bei Ikome Institut, Hohe Str. 11, 04107 Leipzig

| Nr: | UE´s: | Grundlagen systemischer Beratung und Therapie | Do, 06.10.2022 (*) Leipzig |
|---|---|---|---|
| V01.1 | 10 | | |

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

| Nr: | UE´s: | Grundlagen systemischer Beratung und Therapie | Fr, 02.12.2022 (*) Leipzig |
|---|---|---|---|
| V01.3 | 10 | | |

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

| Nr: | UE´s: | Grundlagen systemischer Beratung und Therapie | Do, 19.01.2023 (*) Leipzig |
|---|---|---|---|
| V01.4 | 10 | | |

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

| Nr: | UE´s: | Systemische Auftragsklärung | Fr, 20.01. - Sa, 21.01.2023 Leipzig |
|---|---|---|---|
| V02 | 20 | | |

- Klienten-Codierung nach Steve De Shazer - Die Rolle des Beraters - Unterscheidung zwischen Anliegen und Aufträgen - Lösungsfokussiertes Contracting

| Nr: | UE´s: | Systemische Fragetechniken und Hypothesenbildung | Mo, 06.02. - Di, 07.02.2023 Leipzig |
|---|---|---|---|
| V03 | 20 | | |

- Unterscheidung Klientensystem und Beratersystem (BKS) - Prozessnavigation mit systemischer Schleife - Bildung von Hypothesen und Arbeitshypothesen - Interventionen mittels systemischer Fragen

| Nr: | UE´s: | Systemische Methoden in Beratung und Therapie | Mo, 20.03. - Di, 21.03.2023 Leipzig |
|---|---|---|---|
| V04 | 20 | | |

- Die Technik der Externalisierung - Arbeit mit Bildimpulsen - Anwendung und Nutzen von Skalierungen - Das zeitgemäße Reflecting Team

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V05 | 20 | Analoge Methoden in Beratung und Therapie | Mo, 17.04. - Di, 18.04.2023<br>Leipzig |

- Vertiefung des Denkens und Handelns im konstruktivistischen Sinne - Arbeit mit Figurenkonstellationen - Ambivalenzarbeit - Die Arbeit mit Mikrotieren

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V06 | 20 | Systemische Diagnostik mit Einführung in die Genogrammarbeit | Sa, 13.05. - So, 14.05.2023<br>Leipzig |

- Kennzeichen systemischer Diagnostik und die Satirschen Kommunikationsmuster - Instrumente zur Visualisierung von Systemen, z.B. Soziales Atom, Soziogramm, VIP-Karte - Einführung in die Genogrammarbeit und die Erstellung des eigenen Genogramms

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V07 | 30 | Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung I) | Fr, 02.06. - So, 04.06.2023<br>Leipzig |

Achtung: Das Mitbringen des eigenen Genogramms bildet die Voraussetzung für diese Arbeit / vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit steht im Mittelpunkt. Im Seminar wird das transgenerationale Lesen sowie die systemische Diagnostik des Genogramms in Kleingruppen eingeübt. Anschließend erfolgt pro TN eine Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V08 | 20 | Systemische Beratung in unterschiedlichen Kontexten zwischen Kontrolle, sozial-pädagogischer Hilfe und Entwicklung | Fr, 07.07. - Sa, 08.07.2023<br>Leipzig |

- Motivation und Compliance versus Widerstand im fremd-bestimmten Kontext - Herstellen von Yes-Sets in fremd-bestimmten Kontexten - Anwenden systemischer Fragetechniken in fremd-bestimmten Kontexten - Smarte Ziele er-finden und er-arbeiten

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V09 | 20 | Supervision | Mi, 23.08. - Do, 24.08.2023<br>Leipzig |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen - oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten/therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, das sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V10 | 20 | Familiäre Systeme, Lebenszyklen und Entwicklungsphasen | Mo, 25.09. - Di, 26.09.2023<br>Leipzig |

- Familiale Lebensphasen - Die Arbeit in, während und mit Transitionsräumen - Zyklische und anti-zyklische Wechselwirkungen - Gestalten von Ordnungsübergängen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V11 | 20 | Lösungsorientierte Arbeit bei Konflikten in Mehr-Personensystemen | Mo, 23.10. - Di, 24.10.2023<br>Leipzig |

- Systemisches Verständnis von Teams und Gruppen - Gruppendynamische Prozesse erkennen und begleiten - Konflikte lösungsorientiert bearbeiten - Spezielle systemische Interventionen in der Arbeit mit Gruppen und Teams

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V12 | 20 | Supervision | Mo, 27.11. - Di, 28.11.2023<br>Leipzig |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V13 | 30 | Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung II) | So, 17.12. - Di, 19.12.2023<br>Leipzig |

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit (Selbsterfahrung II) / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V14 | 20 | Supervision | Fr, 26.01. - Sa, 27.01.2024<br>Leipzig |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V15 | 20 | Systemische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien | Mo, 26.02. - Di, 27.02.2024<br>Leipzig |

- Verständnis von psychischen Entwicklungsprozessen bei Kindern und Jugendlichen - Die Arbeit mit intermediären Objekten - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Kindern - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Jugendlichen

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V16 | 20 | Supervision 4 | Mi, 20.03. - Do, 21.03.2024<br>Leipzig |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V17 | 20 | Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem III (Selbsterfahrung III) | Fr, 26.04. - Sa, 27.04.2024<br>Leipzig |

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen – Strukturaufstellungsarbeit / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V18 | 20 | Systemische Arbeit mit interkulturellen Systemen | Mo, 03.06. - Di, 04.06.2024<br>Leipzig |

- Die eigene Haltung im Umgang mit Diversity reflektieren - Normen, Werte und Umgang mit eigenen Grenzen zu diesen - Diversity Modell von Gardenswartz & Rowe - Auseinandersetzung mit Kulturreflexivität

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V19 | 20 | Supervision 5 | Mo, 05.08. - Di, 06.08.2024<br>Leipzig |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V20.1 | 20 | Systemische Beratung und Therapie bei Lebenskrisen | Fr, 06.09. - Sa, 07.09.2024<br>Leipzig |

- Verschiedene Formen von Krisen - Die beraterische Haltung in Krisenberatungen - Methodischer Umgang mit Unaussprechlichem und theoretische Modelle - Hilfreiche Rituale in der Krisenarbeit

| Nr: | UE´s: | | |
|---|---|---|---|
| V20.2 | 10 | Kompetenzentwicklung des Beraters (evtl. mit Abschlussprüfung) | So, 08.09.2024<br>Leipzig |

Reflexion und Rückblick auf die Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung in der Weiterbildung

| Nr: | UE´s: | Intervision (Peergruppenarbeit) |
|---|---|---|
| Z01 | 80 | |

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden.

| Nr: | UE´s: | Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 3 UE in 24 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich |
|---|---|---|
| Z02 | 300 | |

| Nr: | UE´s: | Vorstellung einer Beratungssitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision |
|---|---|---|
| Z03 | 0 | |

| Nr: | UE´s: | berufliche Beratungspraxis (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitender Lehr-Supervision |
|---|---|---|
| Z04 | 70 | |

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)