Lehr- und Zeitplan

KursID:	ST22-15 FR 123
Maßnahmen-NR:	617 90 2021
Ort:	Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14, 79106 Freiburg

Nr:	UE´s:		
V01.1	10	Grundlagen systemischer Beratung und Therapie	Fr, 06.05.2022 (*) Freiburg - Wallstr. 15

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr:	UE´s:		
V01.3	10	Grundlagen systemischer Beratung und Therapie	Fr, 01.07.2022 (*) Freiburg - Wallstr. 15

- Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen - Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr:	UE´s:		
V01/02	20	Grundlagen systemischer Arbeit und Auftragsklärung	Mi, 14.09. - Do, 15.09.2022 (*) Freiburg - Wallstr. 15

Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen / Sprache erzeugt Wirklichkeit / hohe sprachliche Sensibilität zur Vermeidung sprachlicher Gefängnisse / Vermittlung erster Grundbegriffe der Systemtheorie im Experiment / systemische + humanistische Haltungsaspekte werden gemeinsam erarbeitet / die Bedeutung der erkenntnistheoretischen Grundlagen des Konstruktivismus für die Beratung wird erörtert / Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen Die Mittel der Wahl zur Prozessnavigation: Aktives Zuhören, die systemische Haltung berücksichtigen und Fragen stellen, Kontextualisierung / Die Experten sitzen auf der Kundenseite/ Verdeutlichen der eigenen Rolle und Arbeitsweise / Klienten-Codierung nach Steve De Shazer / Auftragsklärung: Vom Anliegen über die beraterischen Angebote zum Contracting

Nr:	UE´s:		
V02	20	Systemische Auftragsklärung	Sa, 02.07. - So, 03.07.2022 Freiburg - Wallstr. 15

- Klienten-Codierung nach Steve De Shazer - Die Rolle des Beraters - Unterscheidung zwischen Anliegen und Aufträgen - Lösungsfokussiertes Contracting

Nr:	UE´s:		
V03	20	Systemische Fragetechniken und Hypothesenbildung	Fr, 16.09. - Sa, 17.09.2022 Freiburg - Wallstr. 15

- Unterscheidung Klientensystem und Beratersystem (BKS) - Prozessnavigation mit systemischer Schleife - Bildung von Hypothesen und Arbeitshypothesen - Interventionen mittels systemischer Fragen

Nr:	UE´s:		
V04	20	Systemische Methoden in Beratung und Therapie	Mi, 12.10. - Do, 13.10.2022 Freiburg - Wallstr. 15

- Die Technik der Externalisierung - Arbeit mit Bildimpulsen - Anwendung und Nutzen von Skalierungen - Das zeitgemäße Reflecting Team

Nr:	UE´s:		
V05	20	Analoge Methoden in Beratung und Therapie	Mi, 09.11. - Do, 10.11.2022 Freiburg - Wintererstr. 4

- Vertiefung des Denkens und Handelns im konstruktivistischen Sinne - Arbeit mit Figurenkonstellationen - Ambivalenzarbeit - Die Arbeit mit Mikrotieren

Nr:	UE´s:		
V06	20	Systemische Diagnostik mit Einführung in die Genogrammarbeit	Mo, 05.12. - Di, 06.12.2022 Freiburg - Wallstr. 15

- Unterschiedsbildung zwischen klinischer und systemischer Diagnostik - Systeme skizzieren: Zusammenhänge abbilden - Arbeit mit Soziogrammen - Einführung in die Theorie der Genogrammarbeit

Nr:	UE´s:		
V07	30	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung I)	Fr, 20.01. - So, 22.01.2023 Freiburg - Wintererstr. 4

Achtung: Das Mitbringen des eigenen Genogramms bildet die Voraussetzung für diese Arbeit / vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit steht im Mittelpunkt. Im Seminar wird das transgenerationale Lesen sowie die systemische Diagnostik des Genogramms in Kleingruppen eingeübt. Anschließend erfolgt pro TN eine Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung.

Nr:	UE´s:		
V08	20	Systemische Beratung in unterschiedlichen Kontexten zwischen Kontrolle, sozial-pädagogischer Hilfe und Entwicklung	Fr, 17.02. - Sa, 18.02.2023 Freiburg - Wallstr. 15

- Motivation und Compliance versus Widerstand im fremd-bestimmten Kontext - Herstellen von Yes-Sets in fremd-bestimmten Kontexten - Anwenden systemischer Fragetechniken in fremd-bestimmten Kontexten - Smarte Ziele er-finden und er-arbeiten

Nr:	UE´s:		
V09	20	Supervision	Mi, 22.03. - Do, 23.03.2023 Freiburg - Wallstr. 15

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen - oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten/therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, das sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V10	20	Familiäre Systeme, Lebenszyklen und Entwicklungsphasen	Mo, 17.04. - Di, 18.04.2023 Freiburg - Wintererstr. 4

- Familiale Lebensphasen - Die Arbeit in, während und mit Transitionsräumen - Zyklische und anti-zyklische Wechselwirkungen - Gestalten von Ordnungsübergängen

Nr:	UE´s:		
V11	20	Lösungsorientierte Arbeit bei Konflikten in Mehr-Personensystemen	Mo, 15.05. - Di, 16.05.2023 Freiburg - Wallstr. 15

- Systemisches Verständnis von Teams und Gruppen - Gruppendynamische Prozesse erkennen und begleiten - Konflikte lösungsorientiert bearbeiten - Spezielle systemische Interventionen in der Arbeit mit Gruppen und Teams

Nr:	UE´s:		
V12	20	Supervision	Sa, 15.07.2023 Freiburg - Wintererstr. 4

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V13	30	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung II)	Fr, 21.07. - So, 23.07.2023 Freiburg - Wallstr. 15

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit (Selbsterfahrung II) / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe.

Nr:	UE´s:		
V14	20	Systemische Arbeit mit interkulturellen Systemen	Mo, 25.09. - Di, 26.09.2023 Freiburg - Wintererstr. 4

- Die eigene Haltung im Umgang mit Diversity reflektieren - Normen, Werte und Umgang mit eigenen Grenzen zu diesen - Diversity Modell von Gardenswartz & Rowe - Auseinandersetzung mit Kulturreflexivität

Nr:	UE´s:		
V15	20	Supervision	Mo, 23.10. - Di, 24.10.2023 Freiburg - Wallstr. 15

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V16	20	Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten: Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem III (Selbsterfahrung III)	Sa, 25.11. - So, 26.11.2023 Freiburg - Wintererstr. 4

Vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen – Strukturaufstellungsarbeit / Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung innerhalb der Weiterbildungsgruppe

Nr:	UE´s:		
V17	20	Supervision	Fr, 15.12. - Sa, 16.12.2023 Freiburg - Wintererstr. 4

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V18	20	Systemische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien	Mo, 29.01. - Di, 30.01.2024 Freiburg - Wallstr. 15

- Verständnis von psychischen Entwicklungsprozessen bei Kindern und Jugendlichen - Die Arbeit mit intermediären Objekten - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Kindern - Methodische Besonderheiten in der Arbeit mit Jugendlichen

Nr:	UE´s:		
V19	20	Supervision 5	Sa, 02.03. - So, 03.03.2024 Freiburg - Wintererstr. 4

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V20.1	20	Systemische Beratung und Therapie bei Lebenskrisen	Fr, 19.04.2024 Freiburg - Wallstr. 15

- Verschiedene Formen von Krisen - Die beraterische Haltung in Krisenberatungen - Methodischer Umgang mit Unaussprechlichem und theoretische Modelle - Hilfreiche Rituale in der Krisenarbeit

Nr:	UE´s:		
V20.2	10	Kompetenzentwicklung des Beraters (evtl. mit Abschlussprüfung)	Sa, 20.04. - So, 21.04.2024 Freiburg - Wallstr. 15

Reflexion und Rückblick auf die Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung in der Weiterbildung

Nr:	UE´s:		
V21	20	Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung	Mo, 06.05. - Di, 07.05.2024 Freiburg - Wallstr. 15

- Das eigene und gesellschaftliche Selbstverständnis von Beratung und als Therapie - Therapeutisch Arbeiten jenseits des juristischen Heilauftrags - Therapeutische Arbeit mit tiefen Gefühlen und Lebensmustern - Steuerung in therapeutischen Prozessen

Nr:	UE´s:		
V22	30	Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit von/vom Berater*in zu/m Therapeut*in (Bio IV)	Fr, 07.06. - So, 09.06.2024 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Die Unterschiede in der eigenen Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren - Eigene Konfliktmuster erkennen im Abgleich mit der Herkunftsfamilie - Die Konfliktmustertransformation vom Problemstatus in den Lösungsfokus steuern - Therapeutisches Aus-Halten von Tiefungen im Transformationsraum - Theoretisches und praktisches Verständnis der Skulpturarbeit - Vertiefende Selbsterfahrung und Prozesssteuerung einer Skulpturarbeit

Nr:	UE´s:		
V23	20	Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz – MBA (Fonagy / Aasen)	Mo, 09.09. - Di, 10.09.2024 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes (MBA) - MBA als Grundlage des therapeutischen Arbeitens - Das BASK-Modell - Selbst- und Fremdmentalisierung

Nr:	UE´s:		
V24	20	Supervision 6	Mi, 16.10. - Do, 17.10.2024 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V25	20	Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen	Sa, 30.11. - So, 01.12.2024 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Dynamiken sogenannter Störungsbilder und die ICD-Logik - Systemische und salutogenetische Sichtweisen - Arbeit mit Entstörungs-Interventionen - Grenzen des Systemischen Ansatzes in der Therapie

Nr:	UE´s:		
V26	20	Systemische Paar- und Sexualtherapie	Mi, 15.01. - Do, 16.01.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Entwicklungsverständnis männlicher und weiblicher Sexualität - Von der sexuellen Funktionsperspektive zum Lusterleben im individuellen und Beziehungs-Kontext - Auftragsklärung in der Paartherapie: Modelle der bezogenen Individuation - Umgang mit Ent-Täuschungen und Verletzungen in der Paartherapie

Nr:	UE´s:		
V27	20	Supervision 7	Fr, 14.02. - Sa, 15.02.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V28	20	Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen	Mi, 19.03. - Do, 20.03.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Arbeit im Mehr-Personensetting im mentalisierungsbasierten Ansatz - Emotionsregulationsstrategien und ihre Bedeutung für die Therapie - Kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Mehrpersonen-Settings

Nr:	UE´s:		
V29.1	10	Supervision 8	Fr, 04.04.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisanden beraten / therapiert. Die Supervisanden fertigen zuvor ein Exzerpt an, dass sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

Nr:	UE´s:		
V29.2	20	Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit Abschlussprüfung	Sa, 05.04. - So, 06.04.2025 Freiburg - Eugen-Martin-Straße 14

Reflexion und Rückblick auf die persönliche und professionelle Entwicklung als systemischer Therapeut

Nr:	UE´s:	Intervision (Peergruppenarbeit)
Z01	100	

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen-Treffen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden

Nr:	UE´s:	Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 3 UE in 36 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich
Z02	450	

Nr:	UE´s:	Vorstellung von zwei beraterisch/ therapeutischen Arbeitssitzungen (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision
Z03	0	

Nr:	UE´s:	berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitender Lehr-Supervision
Z04	200	

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)