

**KursID:** ST22-02 F 1  
**Maßnahmen-NR:** 419 279 2021  
**Ort:** Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12, 60311 Frankfurt

Nr: UE's: Grundlagen systemischer Beratung und Therapie Fr, 04.02.2022 (\*)  
V01.1 10 Frankfurt-Sachsenhausen

Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen / Sprache erzeugt Wirklichkeit / hohe sprachliche Sensibilität zur Vermeidung sprachlicher Gefängnisse / Vermittlung erster Grundbegriffe der Systemtheorie im Experiment / systemische + humanistische Haltungsaspekte werden gemeinsam erarbeitet / die Bedeutung der erkenntnistheoretischen Grundlagen des Konstruktivismus für die Beratung wird erörtert / Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr: UE's: Grundlagen systemischer Beratung und Therapie Fr, 25.03.2022 (\*)  
V01.2 10 Frankfurt-Sachsenhausen

Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge kennenlernen / Sprache erzeugt Wirklichkeit / hohe sprachliche Sensibilität zur Vermeidung sprachlicher Gefängnisse / Vermittlung erster Grundbegriffe der Systemtheorie im Experiment / systemische + humanistische Haltungsaspekte werden gemeinsam erarbeitet / die Bedeutung der erkenntnistheoretischen Grundlagen des Konstruktivismus für die Beratung wird erörtert / Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der systemischen Haltungen

Nr: UE's: Grundlagen systemischer Beratung und Therapie Di, 26.04.2022 (\*)  
V01.3 10 Frankfurt-Sachsenhausen

Unterschiede des systemischen Weltbildes im Vergleich zu einer linear-kausal gedachten Sicht der Dinge in der Welt / Sprache erzeugt Wirklichkeit / Notwendigkeit der hohen sprachlichen Sensibilität zur Vermeidung sprachlicher 'Gefängnisse' / Vermittlung erster Grundbegriffe der Systemtheorie / Systemische + humanistische Haltungsaspekte im Beratungs-Selbstverständnis / Bedeutung der der erkenntnistheoretischen Grundlage des Konstruktivismus / Einnehmen und Nutzen eines Ressourcenfokus sowie der spezifischen systemischen Haltungen

Nr: UE's: Systemische Auftragsklärung Mi, 27.04. - Do, 28.04.2022  
V02 20 Frankfurt-Sachsenhausen

- Klienten-Codierung nach Steve De Shazer - Die Rolle des Beraters - Unterscheidung zwischen Anliegen und Aufträgen - Lösungsfokussiertes Contracting

|     |       |                                                  |                             |
|-----|-------|--------------------------------------------------|-----------------------------|
| Nr: | UE's: | Systemische Fragetechniken und Hypothesenbildung | Mi, 18.05. - Do, 19.05.2022 |
| V03 | 20    |                                                  | Frankfurt-Sachsenhausen     |

Joining: Abholen und Ankoppeln / nonverbale Aspekte im Beratungssetting – wie genau sieht eine Beratungssituation aus? / Kommunikationsformen nach Virginia Satir / Hypothesenbildung zum Klientensystem und Arbeitshypothesen zum BKS (Berater-Kunden-System): Unser Kompass für die Prozessnavigation / Prozessarchitektur: Systemische Schleife / Nutzen von Kontexten zum Beispiel für die Frageperspektiven und das Reframing / Kennenlernen der systemischen Fragetechniken und deren Kategorisierungen

|     |       |                                               |                             |
|-----|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------|
| Nr: | UE's: | Systemische Methoden in Beratung und Therapie | Fr, 24.06. - Sa, 25.06.2022 |
| V04 | 20    |                                               | Frankfurt-Sachsenhausen     |

Ein Symptom bekommt Persönlichkeit: Die Technik der Externalisierung / Skalierungen mit Bodenankern und systemischer Fragetechnik, Systemische Interventionen mit Bildimpulsen / Begriffe klären: Wozu brauchen wir Methoden? Wozu eher nicht? / Metaphern und Imaginationen / Paradoxe Interventionen / Das zeitgemäße Reflecting Team: Unterstützung und Feedback für die Prozessnavigation aus der Beobachtung 2. Ordnung / Erwartung, Anliegen, Auftrag, Contracting: Sie lernen ein methodisches Vorgehen für die konkrete Auftragsklärung

|     |       |                                                       |                             |
|-----|-------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Nr: | UE's: | Analoge Methoden und Rituale in Beratung und Therapie | Fr, 22.07. - Sa, 23.07.2022 |
| V05 | 20    |                                                       | Frankfurt-Sachsenhausen     |

Arbeit mit Figurenkonstellationen / Externalisierung der Nähe-Distanz-Strukturen von Systemen sowie der zugewandten und abgewandten Strukturen mittels neutraler Stellfiguren / die Arbeit mit Mikrotieren zu intrapersonalen Anteilen / hypothetische und vergangene Figurenkonstellationen in unterschiedlichen Zeitdimensionen stellen und steuern lernen / Vertiefung des Denkens und Handelns im konstruktivistischen Sinne / Tetralemma

|     |       |                                                              |                                   |
|-----|-------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Nr: | UE's: | Systemische Diagnostik mit Einführung in die Genogrammarbeit | Mi, 14.09. - Do, 15.09.2022       |
| V06 | 20    |                                                              | Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12 |

Unterschiedsbildung zwischen klinischer und systemischer Diagnostik / Systeme skizzieren: Zusammenhänge abbilden mit dem Soziogramm / Entwickeln von diagnostischen Perspektiven und geeigneten Fragen für die Anamnese / Unterschiedsbildung durch Kontextualisierung / Einführung in die Theorie der Genogrammarbeit / Zeichnung der eigenen Genogramme anfertigen Diagnostische Methoden zur Untersuchung sozialer und familialer Beziehungen

|     |       |                                                            |                                      |
|-----|-------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Nr: | UE's: | Biografie und Motivation des Beraters und Therapeuten:     | Fr, 04.11. - So, 06.11.2022          |
| V07 | 30    | Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem (Selbsterfahrung I) | Frankfurt-Hauptwache,<br>Roßmarkt 12 |

Achtung: Das Mitbringen des eigenen Genogramms bildet die Voraussetzung für diese Arbeit / vertiefende Genogrammarbeit sowie die Arbeit am eigenen persönlichen Entwicklungsanliegen - Strukturaufstellungsarbeit steht im Mittelpunkt. Im Seminar wird das transgenerationale Lesen sowie die systemische Diagnostik des Genogramms in Kleingruppen eingeübt. Anschließend erfolgt pro TN eine Einzelarbeit mittels einer Strukturaufstellung.

|     |       |                                                                |                                      |
|-----|-------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Nr: | UE's: | Systemische Beratung in unterschiedlichen Kontexten            | Mi, 23.11. - Do, 24.11.2022          |
| V08 | 20    | zwischen Kontrolle, sozial-pädagogischer Hilfe und Entwicklung | Frankfurt-Hauptwache,<br>Roßmarkt 12 |

Motivation und Compliance versus Widerstand im Zwangskontext/ Settinganalyse im Fremd-bestimmten Kontext / hilfreiche Haltungen im Umgang mit sogenanntem triangulierten Helfersystemen / Perspektivwechsel: Experiment zur Selbsterfahrung von Zwangskontexten / Nutzen von Fragetechnik im FBK (fremd bestimmten Kontext) / Prozessnavigation: Auftragsklärung im Zwangskontext / Yes-Set herstellen / Zeitkontext - Verläufe und Narrationen nutzen / Vorstellen und Üben der Methode Zeitlinienarbeit / Plausibilitätsbrücken bauen, um Partizipation sicherzustellen und Transparenz zu gewährleisten / die Arbeit der kleinen Schritte und das Brechen der Zeit

|     |       |             |                                      |
|-----|-------|-------------|--------------------------------------|
| Nr: | UE's: | Supervision | Mi, 14.12. - Do, 15.12.2022          |
| V09 | 20    |             | Frankfurt-Hauptwache,<br>Roßmarkt 12 |

In der Supervision werden eigene Fälle gezeigt und supervidiert. Entweder durch zuvor angefertigte Videoaufnahmen - oder die Klientensysteme werden live mitgebracht und vom Supervisor beraten/therapiert. Die SupervisorInnen fertigen zuvor ein Exzerpt an, das sie dem Supervisor vor der Supervision zusenden. In diesem Exzerpt geht es um die Falldarstellung sowie um Fragestellungen zu dem Fall.

|     |       |                                                        |                                      |
|-----|-------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Nr: | UE's: | Familiäre Systeme, Lebenszyklen und Entwicklungsphasen | Mo, 30.01. - Di, 31.01.2023          |
| V10 | 20    |                                                        | Frankfurt-Hauptwache,<br>Roßmarkt 12 |

Familiäre Systeme unterliegen Lebenszyklen der einzelnen Systemmitglieder / vertiefendes Verständnis über die Bedarfe und Anliegen der unterschiedlichen Lebensphasen in der zyklischen und antizyklischen Wechselwirkung der Flieh- und Zugkräfte unter den Systemmitgliedern / Ordnungsübergänge begleiten und benennen lernen / rituelle Verankerung der geschafften Übergänge / die Arbeit in, während und mit Transitionsräumen

Nr:      UE's:    Intervention (Peergruppenarbeit)  
Z01      30

Interventionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Interventionen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden.

Nr:      UE's:    Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 3 UE in 12  
Z02      150      Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops  
                 systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden  
                 Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und  
                 arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt  
                 möglich

Nr:      UE's:    berufliche Praxis in Systemischer Beratung (bis zwei Jahre  
Z3      30      nach Ende der Weiterbildung) unter begleitender Lehr-  
                 Supervision

(\* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)