Lehr- und Zeitplan

KursID:	ST21-27 WEB 3 (online)
Maßnahmen-NR:	419 393 2022
Präsenzort:	Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12
Onlinetermin (normalerweise):	Donnerstag, Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Nr:	UE´s:		
W081	10	Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 1 ACHTUNG: Ganztagstermin 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Sa, 03.06.2023 Online

Ausblick auf die Schwerpunkte der Weiterbildung im 3. Jahr anschließend Fokus: Arbeitskontexte systemischer Therapie - Auswirkung der Anerkennung der Systemischen Therapie als Richtlinienverfahren - Selbstverständnis und Argumentation als nicht-approbierter Systemischer Therapeut - Rechtliche Möglichkeiten und Grenzen der Berufstätigkeit als nicht-approbierter systemischer Therapeut - Berücksichtigung der Ethikrichtlinien der DGSF - Die Bedeutung der Zulassung als Heilpraktiker (Psychotherapie)

Nr:	UE´s:		
W082	5	Intervision 17	Do, 15.06.2023 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr:	UE´s:		
W083	5	Supervision 20	Do, 22.06.2023 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr:	UE´s:		
W084	5	Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 2	Do, 29.06.2023 Online

Fokus: Unterschiede in der Prozessnavigation - Lösungsfokussierte Beratung versus auf-entdeckende systemische Therapie - Abgrenzungsmöglichkeiten und das Dazwischen - Live Demo und deren Effekte auf die Beobachter – Erkennen und Benennen der Unterschiede

Nr:	UE´s:		
W085	5	Supervision 21	Do, 06.07.2023 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr:	UE´s:		
W086	5	Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 3	Do, 14.09.2023 Online

Fokus: Die Person des Therapeuten - Fokussierung auf das eigene Identitätsverständnis als Therapeut - Den beraterisch-therapeutischen Resonanzraum öffnen, halten und aushalten - Welche Weiterentwicklungspotentiale dürfen aufgedeckt werden - Unterstützendes Schweigen und das Angebot des Mitschwingens erproben

Nr:	UE´s:		
W087	30	Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit von/vom Berater*in zu/m Therapeut*in (Bio IV)“ Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Fr, 22.09. - So, 24.09.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Die Unterschiedsbildung in der therapeutischen Prozesssteuerung bezüglich eigener Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren und erspüren - Intrapersonalen Konflikt- und Kommunikationsmustern auf die Spur kommen - Fokussiertes Arbeiten am Kern- und/oder Teil-Genogramm durch die transgenerationale strukturelle Genogrammarbeit nach Minucchin - Skulpturierungsarbeit zur hypothetischen Zukunftskonstruktion in Futur II nach Satir - Vertiefung und Verflüssigung der Satir‘schen Kommunikationsmuster, Transformation in einen Lösungsfokus - Prozesssteuerung in Kleingruppen am eigenen Genogramm üben

Nr:	UE´s:		
W088	5	Supervision 22	Do, 28.09.2023 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr:	UE´s:		
W089	5	Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Aasen) 1	Do, 05.10.2023 Online

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Psychodynamische Auswirkungen auf Kommunikation und Verhaltensweisen bei einer schwach ausgebildeten Selbst- und Fremdmentalisierungskompetenz

Nr:	UE´s:		
W090	5	Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Aasen) 2	Do, 12.10.2023 Online

- Ideen zu einer integrativen verfahrensübergreifenden Therapie für besonders komplexe oder herausfordernde Störungsdynamiken, die auf Bindungstraumata beruhen - adaptive und maladaptive Emotionsregulationstrategien und ihre Bedeutung für unsere Arbeitshypothesen und unsere Arbeitsweisen

Nr:	UE´s:		
W091	5	Supervision 23	Do, 02.11.2023 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr:	UE´s:		
W092	5	Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Aasen) 3	Do, 09.11.2023 Online

- Fragtechnik & Haltung für mentalisierungsbasiertes Arbeiten mit der BASK-Methode

Nr:	UE´s:		
W093	5	Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Aasen) 4	Do, 16.11.2023 Online

- kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Einzel- und Mehrpersonen-Settings - das MBA mit Fotografien aus unterschiedlichen Lebenszyklen

Nr:	UE´s:		
W094	5	Intervision 18	Do, 23.11.2023 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr:	UE´s:		
W095	5	Supervision 24	Do, 30.11.2023 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr:	UE´s:		
W096	5	Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen 1	Do, 07.12.2023 Online

- Kennenlernen der Welten: ICD 10 Logik - systemische und salutogenetische Sichtweise versus kategoriale psychiatrische Diagnosen - Häufige Störungsdynamiken und symptomatisches Geschehen - Hypothesen zu Auswirkungen auf Systemebene

Nr:	UE´s:		
W097	5	Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen 2	Do, 14.12.2023 Online

Dynamik sogenannter Störungsbilder: - Depression - Angst - somatoforme Störungen - BPS

Nr:	UE´s:		
W098	5	Supervision 25	Do, 21.12.2023 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr:	UE´s:		
W099	5	Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen 3	Do, 11.01.2024 Online

Therapeutische Strategien planen: - Störungsdynamik und systemische Entstörung - Grenzen der systemischen Therapie und eigene Grenzen

Nr:	UE´s:		
W100	5	Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, -zuschreibungen und -diagnosen 4	Do, 18.01.2024 Online

- Auf der Suche nach dem ‚Guten Grund': Metaphern und Reframings für Symptome und Störungsdynamik - Traumafolgen und therapeutische Krisensituationen: Dissoziations-Stop und Re-Orientierung - Selbstfürsorge für Therapeuten

Nr:	UE´s:		
W101	5	Supervision 26	Do, 25.01.2024 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr:	UE´s:		
W102	5	Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 1	Do, 01.02.2024 Online

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Resonanzgeschehen und Beobachtungsebenen in der Therapie - Mentalisierungsfoki: Was wird alles mentalisiert - Mentalisierung unterm Eisberg

Nr:	UE´s:		
W103	5	Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 2	Do, 08.02.2024 Online

- Von Angesicht zu Angesicht: Mimik und Mikroexpressionen - Gesichter lesen lernen - Emotionsregulation durch Sprache für Gefühle finden (Gefühlsbarometer) mit Mimik & Körpersprache

Nr:	UE´s:		
W104	5	Supervision 27	Do, 15.02.2024 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr:	UE´s:	Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 3	Do, 22.02.2024 Online
W105	5		

- Arbeit mit Therapiekarten - Mentalisierungsfähigkeit als allgemeine Grundlage, um überhaupt therapeutisch arbeiten zu können.

Nr:	UE´s:	Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf mentalisierungsbasierten Interventionen 4	Do, 29.02.2024 Online
W106	5		

- Das Familiensetting: Joining, Rollen, Auftragsklärung, Arbeitsweisen, Anliegen - Mentalisierungsbasiertes Vorgehen im Familien- und oder Paarsystemen - Arbeit mit Teilnehmerfällen

Nr:	UE´s:	Systemische Paar- und Sexualtherapie 1	Do, 07.03.2024 Online
W107	5		

- Einführung in die verschiedenen Ansätze der Paar- und Sexualtherapie - Auftragsklärung in der Paar- und Sexualtherapie: Das Zusammenspiel der Individualdynamiken und der Paardynamik im Paarsetting verstehen und daraus Aufträge ableiten

Nr:	UE´s:	Intervision 19	Do, 14.03.2024 Online
W108	0		

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr:	UE´s:	Systemische Paar- und Sexualtherapie 2	Do, 21.03.2024 Online
W109	5		

- Die Paardynamik im Spannungsfeld von Intimität und Differenzierung verstehen und Lösungsräume kreieren

Nr:	UE´s:	Supervision 28	Do, 28.03.2024 Online
W110	5		

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr:	UE´s:	Systemische Paar- und Sexualtherapie 3	Do, 18.04.2024 Online
W111	5		

- Männliche und weibliche (Entwicklung der) Sexualität - Grundlagen - Die Bearbeitung sexueller Probleme im Paarkontext

Nr:	UE´s:		
W112	5	Systemische Paar- und Sexualtherapie 4	Do, 25.04.2024 Online

- Umgang mit Untreue, Affairen, Geheimnissen und Konflikt-Eskalationen in der Paar- und Sexualtherapie

Nr:	UE´s:		
W113	5	Supervision 29	Do, 02.05.2024 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr:	UE´s:		
W114	5	Intervision 20	Do, 16.05.2024 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr:	UE´s:		
W115	20	Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit Abschlussprüfung	Sa, 25.05. - So, 26.05.2024 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Reflexion der persönlichen und professionellen Entwicklung als systemischer Therapeut - Rückblick auf die Weiterbildung auf inhaltlicher, methodischer und sozialer Ebene - Präsentation der Abschlussarbeiten (Prüfungsleistung) Achtung: Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Nr:	UE´s:		
Z01	150	Lehrvideos (durchschnittlich wöchentlich 3 UE) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebensweltlichen Beratung mit Reflexionsaustausch – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich	Online

Nr:	UE´s:	
Z02	130	berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung)

Nr:	UE´s:		
Z03	0	Vorstellung einer Therapiessitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision	Online

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)