

**KursID:** ST21-21 WEB 3 (online)  
**Maßnahmen-NR:** 419 393 2022  
**Präsenzort:** Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12  
**Onlinetermin (normalerweise):** Dienstag, Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Nr: W081 UE´s: 10 Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 1 ACHTUNG: Ganztagestermin 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr Sa, 08.07.2023 Online

Ausblick auf die Schwerpunkte der Weiterbildung im 3. Jahr anschließend Fokus: Arbeitskontexte systemischer Therapie - Auswirkung der Anerkennung der Systemischen Therapie als Richtlinienverfahren - Selbstverständnis und Argumentation als nicht-approbierter Systemischer Therapeut - Rechtliche Möglichkeiten und Grenzen der Berufstätigkeit als nicht-approbierter systemischer Therapeut - Berücksichtigung der Ethikrichtlinien der DGSF - Die Bedeutung der Zulassung als Heilpraktiker (Psychotherapie)

Nr: W082 UE´s: 5 Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 2 Di, 11.07.2023 Online

Fokus: Unterschiede in der Prozessnavigation - Lösungsfokussierte Beratung versus auf-entdeckende systemische Therapie - Abgrenzungsmöglichkeiten und das Dazwischen - Live Demo und deren Effekte auf die Beobachter – Erkennen und Benennen der Unterschiede

Nr: W083 UE´s: 5 Supervision 20 Di, 18.07.2023 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: W084 UE´s: 5 Beratung versus Therapie - Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Prozesssteuerung 3 Di, 25.07.2023 Online

Fokus: Die Person des Therapeuten - Fokussierung auf das eigene Identitätsverständnis als Therapeut - Den beraterisch-therapeutischen Resonanzraum öffnen, halten und aushalten - Welche Weiterentwicklungspotentiale dürfen aufgedeckt werden - Unterstützendes Schweigen und das Angebot des Mitschwingens erproben

Nr: W085 UE´s: 5 Supervision 21 Di, 05.09.2023 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Intervision 17 Di, 12.09.2023  
W086 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Der Blickwinkel- und Erwartungswechsel in der eigenen Arbeit vom Berater zur Therapeutin (Selbsterfahrung IV)“ Fr, 22.09. - So, 24.09.2023  
W087 30 Präsenzveranstaltung vor Ort, jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Die Unterschiedsbildung in der therapeutischen Prozesssteuerung bezüglich eigener Haltung, Rolle und Verantwortung als Therapeut erfahren und erspüren - Intrapersonalen Konflikt- und Kommunikationsmustern auf die Spur kommen - Fokussiertes Arbeiten am Kern- und/oder Teil-Genogramm durch die transgenerationale strukturelle Genogrammarbeit nach Minucchin - Skulpturierungsarbeit zur hypothetischen Zukunftskonstruktion in Futur II nach Satir - Vertiefung und Verflüssigung der Satir'schen Kommunikationsmuster, Transformation in einen Lösungsfokus - Prozesssteuerung in Kleingruppen am eigenen Genogramm üben

Nr: UE´s: Supervision 22 Di, 10.10.2023  
W088 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Di, 17.10.2023  
W089 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online Aasen) 1

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Psychodynamische Auswirkungen auf Kommunikation und Verhaltensweisen bei einer schwach ausgebildeten Selbst- und Fremdentalisierungskompetenz

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Di, 31.10.2023  
W090 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online Aasen) 2

- Ideen zu einer integrativen verfahrensübergreifenden Therapie für besonders komplexe oder herausfordernde Störungsdynamiken, die auf Bindungstraumata beruhen - adaptive und maladaptive Emotionsregulationstrategien und ihre Bedeutung für unsere Arbeitshypothesen und unsere Arbeitsweisen

Nr: UE´s: Supervision 23 Di, 07.11.2023  
W091 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Di, 14.11.2023  
W092 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 3

- Fragtechnik & Haltung für mentalisierungsbasiertes Arbeiten mit der BASK-Methode

Nr: UE´s: Einführung in den mentalisierungsbasierten Ansatz und Di, 21.11.2023  
W093 5 Anwendung in der systemischen Therapie – MBA (Fonagy / Online  
Aasen) 4

- kreative mentalisierungsbasierte Interventionen für Einzel- und Mehrpersonen-Settings - das MBA mit Fotografien aus unterschiedlichen Lebenszyklen

Nr: UE´s: Intervision 18 Di, 28.11.2023  
W094 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Supervision 24 Di, 05.12.2023  
W095 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Di, 12.12.2023  
W096 5 zuschreibungen und -diagnosen 1 Online

- Kennenlernen der Welten: ICD 10 Logik - systemische und salutogenetische Sichtweise versus kategoriale psychiatrische Diagnosen - Häufige Störungsdynamiken und symptomatisches Geschehen - Hypothesen zu Auswirkungen auf Systemebene

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Di, 19.12.2023  
W097 5 zuschreibungen und -diagnosen 2 Online

Dynamik sogenannter Störungsbilder: - Depression - Angst - somatoforme Störungen - BPS

Nr: UE´s: Supervision 25 Di, 16.01.2024  
W098 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Di, 23.01.2024  
W099 5 zuschreibungen und -diagnosen 3 Online

Therapeutische Strategien planen: - Störungsdynamik und systemische Entstörung - Grenzen der systemischen Therapie und eigene Grenzen

Nr: UE´s: Systemischer Umgang mit Krankheitsideen, - Di, 30.01.2024  
W100 5 zuschreibungen und -diagnosen 4 Online

- Auf der Suche nach dem ‚Guten Grund‘: Metaphern und Reframings für Symptome und Störungsdynamik  
- Traumafolgen und therapeutische Krisensituationen: Dissoziations-Stop und Re-Orientierung - Selbstfürsorge für Therapeuten

Nr: UE´s: Supervision 26 Di, 06.02.2024  
W101 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Di, 13.02.2024  
W102 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 1 Online

- Grundbegriffe des mentalisierungsbasierten Ansatzes - Resonanzgeschehen und Beobachtungsebenen in der Therapie - Mentalisierungsfoki: Was wird alles mentalisiert - Mentalisierung unterm Eisberg

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Di, 20.02.2024  
W103 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 2 Online

- Von Angesicht zu Angesicht: Mimik und Mikroexpressionen - Gesichter lesen lernen - Emotionsregulation durch Sprache für Gefühle finden (Gefühlsbarometer) mit Mimik & Körpersprache

Nr: UE´s: Supervision 27 Di, 27.02.2024  
W104 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Di, 05.03.2024  
W105 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 3 Online

- Arbeit mit Therapiekarten - Mentalisierungsfähigkeit als allgemeine Grundlage, um überhaupt therapeutisch arbeiten zu können.

Nr: UE´s: Arbeit mit Mehr-Personensystemen mit Fokus auf Di, 12.03.2024  
W106 5 mentalisierungsbasierten Interventionen 4 Online

- Das Familiensetting: Joining, Rollen, Auftragsklärung, Arbeitsweisen, Anliegen - Mentalisierungsbasiertes Vorgehen im Familien- und oder Paarsystemen - Arbeit mit Teilnehmerfällen

Nr: UE´s: Intervision 19 Di, 19.03.2024  
W107 5 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Intervision 20 Di, 16.04.2024  
W108 0 Online

- Arbeit in Kleingruppen zur Vor- und Nachbereitung und Vertiefung der Lerninhalte - Üben von Methoden - Literaturreflexionen

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 1 Di, 23.04.2024  
W109 5 Online

- Einführung in die verschiedenen Ansätze der Paar- und Sexualtherapie - Auftragsklärung in der Paar- und Sexualtherapie: Das Zusammenspiel der Individualdynamiken und der Paardynamik im Paarsetting verstehen und daraus Aufträge ableiten

Nr: UE´s: Supervision 28 Di, 30.04.2024  
W110 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 2 Di, 07.05.2024  
W111 5 Online

- Die Paardynamik im Spannungsfeld von Intimität und Differenzierung verstehen und Lösungsräume kreieren

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 3 Di, 14.05.2024  
W112 5 Online

- Männliche und weibliche (Entwicklung der) Sexualität - Grundlagen - Die Bearbeitung sexueller Probleme im Paarkontext

Nr: UE´s: Supervision 29 Di, 21.05.2024  
W113 5 Online

- Lernen durch Fallarbeit - Vorstellung von Therapie- / Beratungssitzungen - Prozessreflexion und Analyse unter Anleitung eines Supervisors

Nr: UE´s: Systemische Paar- und Sexualtherapie 4 Di, 28.05.2024  
W114 5 Online

- Umgang mit Untreue, Affären, Geheimnissen und Konflikt-Eskalationen in der Paar- und Sexualtherapie

Nr: UE´s: Kompetenzentwicklung des Therapeuten mit Sa, 08.06. - So, 09.06.2024  
W115 20 Abschlussprüfung - Achtung: Präsenzveranstaltung vor Ort, Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12  
jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

- Reflexion der persönlichen und professionellen Entwicklung als systemischer Therapeut - Rückblick auf die Weiterbildung auf inhaltlicher, methodischer und sozialer Ebene - Präsentation der Abschlussarbeiten (Prüfungsleistung)

Nr: UE´s: Lehrvideos (durchschnittlich wöchentlich 5 UE) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor- Online  
Z01 150 )denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebensweltlichen Beratung mit Reflexionsaustausch – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich

Nr: UE´s: berufliche Beratungs- bzw. Therapiepraxis unter begleitender Supervision (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung)  
Z02 130

Nr: UE´s: Vorstellung einer Therapiessitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Supervision Online  
Z03 0

(\* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)