Lehr- und Zeitplan

KursID:	SC24-07 HH 12
Maßnahmen-NR:	123 4758 2022
Ort:	Hamburg, Kattrepel 2, 20095 Hamburg

Nr:	UE´s:	Grundlagen des systemischen Coachings	Fr, 18.10.2024 (*)
V01.1	10		Hamburg, Kattrepel 2

- Die Weiterbildung: Inhalte, Organisation, Rahmenbedingungen, Zertifikat - Systemische Haltung und die besondere Bedeutung für das Coaching

Nr:	UE´s:	Systemische Gesprächsführung und hypothesengeleitetes Coaching	Mo, 27.01. - Mi, 29.01.2025
V02	30		Hamburg, Kattrepel 2

- Systemische Prozesskompetenz - Einführung in die Welt der systemischen Fragetechniken: Professionelles Hören, Decodieren und Antworten - Einführung in die Welt systemischer Fragetechniken: Die Feinheiten der Coaching-Sprache - Das Bilden von Hypothesen & die Idee der Systemischen Schleife - Außenperspektive und Zirkuläre Fragen - Eingrenzung und Umgang mit und von Problemschilderungen

Nr:	UE´s:	Auftrags- und Zielbestimmung im Coaching	Mo, 24.02. - Di, 25.02.2025
V03	20		Hamburg, Kattrepel 2

- Analyse von Zielkriterien und die Gestaltung von nachhaltigen Zielen - Vom Wunsch zum Weg: Lösungswege und Meilensteine - Systemische Visualisierungsmethoden wie z.B. Lebensrad, Soziogramm - Die Wunderfrage im Coaching

Nr:	UE´s:	Einführung in die Selbstreflexion für Coaches	Mi, 26.03. - Do, 27.03.2025
V04	20		Hamburg, Kattrepel 2

- Relevanz der biographischen Reflexion für den Coach - Ressourcenorientierte berufliche Motivations-Timeline - Bedeutung von Geschwisterpositionen in der Coachingarbeit - Arbeit mit dem inneren Team

Nr:	UE´s:	Einsatz diagnostischer Instrumente im Coaching	Mo, 28.04. - Di, 29.04.2025
V05	20		Hamburg, Kattrepel 2

- Chancen und Risiken: Nutzung von Analyseverfahren wie Big Five, DISG, Insights - Beispiel Insights: Durchführung einer Selbstanalyse und ihre Effekte - Vertiefen des angewandten Analysemodells - Üben von Analysegesprächen im Coachingauftrag

Nr:	UE´s:	Systemische Strukturaufstellungen im Coaching	Mi, 21.05. - Do, 22.05.2025
V06	20		Hamburg, Kattrepel 2

- Ressourcen der Berufsbiografie: Timeline - Klarheit schaffen: Struktur-Aufstellungen mit Figuren - Das Dilemma sicht- und fühlbar machen: Blickwinkel eines Problems und Aspekte der Entscheidung - Entscheidungshilfen geben: Tetralemma

Nr:	UE´s:	Lehrcoaching 1	Mo, 23.06. - Di, 24.06.2025
V07	20		Hamburg, Kattrepel 2

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:	Coachingauftrag: Führungskompetenz entwickeln	Mi, 16.07. - Do, 17.07.2025
V08	20		Hamburg, Kattrepel 2

- unterschiedliche Führungsmodelle - Führungsstile und ihre Auswirkung auf die Coachingarbeit - Führen schwieriger Mitarbeitergespräche: Konstruktiv Feedback geben - Die Wirksamkeit der Führungskraft in der Organisation stärken

Nr:	UE´s:	Lehrcoaching 2	Mi, 03.09. - Do, 04.09.2025
V09	20		Hamburg, Kattrepel 2

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach"

Nr:	UE´s:	Lehrcoaching 3	Mo, 29.09.2025
V10.1	10		Hamburg, Kattrepel 2

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:	Der Coach im Markt: Alleinstellungsmerkmale und Kernkompetenzen herausstellen	Di, 30.09.2025
V10.2	10		Hamburg, Kattrepel 2

- Purpose der eigenen Coaching-Arbeit: Selbstbestimmung nach dem Golden-Circle-Modell - Wer bucht mich? Die Zielgruppe als Persona - Preis- und Vertragsgestaltung in Abhängigkeit von der Zielgruppe

Nr:	UE´s:	Coaching von Teams und Gruppen im Organisationsumfeld	Fr, 17.10. - Sa, 18.10.2025
V11	20		Hamburg, Kattrepel 2

- Gruppendynamiken verstehen und steuern - Synchronisieren vom Motiven und interessen in Team- & Projektgruppen - Veränderungsprozesse begleiten: Umgang mit und Verringern von Widerständen - Umgang mit fehlendem Commitment in der Projektarbeit: Den Kritiker zur Ressource machen

Nr:	UE´s:	Coaching im Online-Setting - Dieser Termin findet ONLINE statt	Mi, 19.11. - Do, 20.11.2025 Online
V12	20		

- Besonderheiten in der Arbeit im Setting Online-Coaching - Einsatz eines Visualisierungsinstruments am Beispiel des Online-Systembretts - Anwenden des Visualisierungsinstruments: Grundlagen - Üben von Online-Coachings mit dem Visualisierungsinstrument

Nr:	UE´s:	Resilienzstärkung und Stressmanagement als Coachingauftrag	Mi, 17.12. - Do, 18.12.2025 Hamburg, Kattrepel 2
V13	20		

- Gesundheitscoaching: Systemischer Ansatz und Salutogenese - Work-Life-Balance: Lebensbalance sichtbar machen - Burnout verhindern: Ansatzpunkte im Coaching - Der Weg zurück ins Arbeitsleben: Begleitete Wiedereingliederung

Nr:	UE´s:	Lehrcoaching 4	Mo, 19.01. - Di, 20.01.2026 Hamburg, Kattrepel 2
V14	20		

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:	Coaching in verschiedenen Werte-Welten	Mi, 25.02. - Do, 26.02.2026 Hamburg, Kattrepel 2
V15	20		

- Das Modell Spiral Dynamics zur Einordnung in unterschiedliche Werte-Systeme - Anwendung des Modells Spiral im Coaching - Eigenanalyse und ihr Effekt anhand des Instruments Management Drives - Üben von Führungskraft-und Mitarbeiter-Analysegesprächen im Coachingauftrag

Nr:	UE´s:	Lehrcoaching 5	Mi, 15.04. - Do, 16.04.2026 Hamburg, Kattrepel 2
V16	20		

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:	Coaching bei Konflikten auf unterschiedlichen Ebenen	Mo, 18.05. - Di, 19.05.2026 Hamburg, Kattrepel 2
V17	20		

- Erkennen und analysieren von Konflikten (Spinnweb, Eisberg, heiß/kalt) - Konfliktdynamiken und Konflikteskalation – nach F. Glasl - Umgang mit Krisen; typischer Verlauf und Interventionen - Erfolgreich Lösungen verhandeln mit dem Harvard-Konzept

Nr:	UE´s:	Relevanz des Coachings im gesellschaftlichen Kontext	Mo, 29.06.2026
V18.1	10		Hamburg, Kattrepel 2

- Schneller, größer, weiter: Dia Dialektik von Selbstverwirklichung und Selbstoptimierung - Die Suche nach Resonanzerleben: Ansätze im Coaching

Nr:	UE´s:	Lehrcoaching 6	Di, 30.06.2026
V18.2	10		Hamburg, Kattrepel 2

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:	Kompetenzentwicklung als Coach mit Abschlusskolloquium	Mo, 31.08. - Di, 01.09.2026
V19	20		Hamburg, Kattrepel 2

- Reflexion der eigenen Entwicklung in der Coachingausbildung - Validierung von Rolle, Purpose, Zielgruppe im Coaching und ggf. Anpassung - Abschlusskolloquium: individuelle Aufgaben zur Entwicklungsreflexion und ein gemeinsames Projekt in Kleingruppen - Reflexion der Ausbildung

Nr:	UE´s:	freie Seminar-Spitze zur Spezialisierung als Coach	Mo, 00.00.0000
X1	40		

Die Teilnehmenden wählen aus dem Veranstaltungsprogramm des Systemischen Zentrums Seminare mit insgesamt mind. 40 UE aus, für die Coachingausbildung anerkannt wurden. Damit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit der Spezialisierung auf dem Hintergrund ihrer beruflichen Ausrichtung.

Nr:	UE´s:	Intervision (Peergruppenarbeit)
Z01	80	

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden.

Nr:	UE´s:	Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 4 UE in 12 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich
Z02	400	

Nr: Z03	UE´s: 0	Vorstellung einer Coachingsitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Lehr-Coaching
Nr: Z04	UE´s: 70	berufliche Coachingpraxis (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitendem Lehr-Coaching

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)