Lehr- und Zeitplan

KursID:	SC24-06 F 12
Maßnahmen-NR:	419 361 2023
Ort:	Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43, 60489 Frankfurt

Nr:	UE´s:		
V01.1	10	Grundlagen des systemischen Coachings	Fr, 22.11.2024 (*) Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Die Weiterbildung: Inhalte, Organisation, Rahmenbedingungen, Zertifikat - Systemische Haltung und die besondere Bedeutung für das Coaching

Nr:	UE´s:		
V02	30	Systemische Gesprächsführung und hypothesengeleitetes Coaching	Mo, 17.02. - Mi, 19.02.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Systemische Prozesskompetenz - Einführung in die Welt der systemischen Fragetechniken: Professionelles Hören, Decodieren und Antworten - Einführung in die Welt systemischer Fragetechniken: Die Feinheiten der Coaching-Sprache - Das Bilden von Hypothesen & die Idee der Systemischen Schleife - Außenperspektive und Zirkuläre Fragen - Eingrenzung und Umgang mit und von Problemschilderungen

Nr:	UE´s:		
V03	20	Auftrags- und Zielbestimmung im Coaching	Mi, 12.03. - Do, 13.03.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Analyse von Zielkriterien und die Gestaltung von nachhaltigen Zielen - Vom Wunsch zum Weg: Lösungswege und Meilensteine - Systemische Visualisierungsmethoden wie z.B. Lebensrad, Soziogramm - Die Wunderfrage im Coaching

Nr:	UE´s:		
V04	20	Einführung in die Selbstreflexion für Coaches	Mi, 02.04. - Do, 03.04.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Relevanz der biographischen Reflexion für den Coach - Ressourcenorientierte berufliche Motivations-Timeline - Bedeutung von Geschwisterpositionen in der Coachingarbeit - Arbeit mit dem inneren Team

Nr:	UE´s:		
V05	20	Einsatz diagnostischer Instrumente im Coaching	Mi, 07.05. - Do, 08.05.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Chancen und Risiken: Nutzung von Analyseverfahren wie Big Five, DISG, Insights - Beispiel Insights: Durchführung einer Selbstanalyse und ihre Effekte - Vertiefen des angewandten Analysemodells - Üben von Analysegesprächen im Coachingauftrag

Nr:	UE´s:		
V06	20	Systemische Strukturaufstellungen im Coaching	Mi, 04.06. - Do, 05.06.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Ressourcen der Berufsbiografie: Timeline - Klarheit schaffen: Struktur-Aufstellungen mit Figuren - Das Dilemma sicht- und fühlbar machen: Blickwinkel eines Problems und Aspekte der Entscheidung - Entscheidungshilfen geben: Tetralemma

Nr:	UE´s:		
V07	20	Lehrcoaching 1	Mi, 02.07. - Do, 03.07.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:		
V08	20	Coachingauftrag: Führungskompetenz entwickeln	Mi, 27.08. - Do, 28.08.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- unterschiedliche Führungsmodelle - Führungsstile und ihre Auswirkung auf die Coachingarbeit - Führen schwieriger Mitarbeitergespräche: Konstruktiv Feedback geben - Die Wirksamkeit der Führungskraft in der Organisation stärken

Nr:	UE´s:		
V09	20	Lehrcoaching 2	Mo, 29.09. - Di, 30.09.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach"

Nr:	UE´s:		
V10.1	10	Lehrcoaching 3	Mi, 29.10.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:		
V10.2	10	Der Coach im Markt: Alleinstellungsmerkmale und Kernkompetenzen herausstellen	Do, 30.10.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Purpose der eigenen Coaching-Arbeit: Selbstbestimmung nach dem Golden-Circle-Modell - Wer bucht mich? Die Zielgruppe als Persona - Preis- und Vertragsgestaltung in Abhängigkeit von der Zielgruppe

Nr:	UE´s:		
V11	20	Coaching von Teams und Gruppen im Organisationsumfeld	Mi, 26.11. - Do, 27.11.2025 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Gruppendynamiken verstehen und steuern - Synchronisieren vom Motiven und interessen in Team- & Projektgruppen - Veränderungsprozesse begleiten: Umgang mit und Verringern von Widerständen - Umgang mit fehlendem Commitment in der Projektarbeit: Den Kritiker zur Ressource machen

Nr:	UE´s:		
V12	20	Coaching im Online-Setting - Dieser Termin findet ONLINE statt	Mi, 14.01. - Do, 15.01.2026 Online

- Besonderheiten in der Arbeit im Setting Online-Coaching - Einsatz eines Visualisierungsinstruments am Beispiel des Online-Systembretts - Anwenden des Visualisierungsinstruments: Grundlagen - Üben von Online-Coachings mit dem Visualisierungsinstrument

Nr:	UE´s:		
V13	20	Resilienzstärkung und Stressmanagement als Coachingauftrag	Mi, 11.02. - Do, 12.02.2026 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Gesundheitscoaching: Systemischer Ansatz und Salutogenese - Work-Life-Balance: Lebensbalance sichtbar machen - Burnout verhindern: Ansatzpunkte im Coaching - Der Weg zurück ins Arbeitsleben: Begleitete Wiedereingliederung

Nr:	UE´s:		
V14	20	Lehrcoaching 4	Mo, 23.03. - Di, 24.03.2026 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:		
V15	20	Coaching in verschiedenen Werte-Welten	Mi, 22.04. - Do, 23.04.2026 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Das Modell Spiral Dynamics zur Einordnung in unterschiedliche Werte-Systeme - Anwendung des Modells Spiral im Coaching - Eigenanalyse und ihr Effekt anhand des Instruments Management Drives - Üben von Führungskraft-und Mitarbeiter-Analysegesprächen im Coachingauftrag

Nr:	UE´s:		
V16	20	Lehrcoaching 5	Mo, 18.05. - Di, 19.05.2026 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:		
V17	20	Coaching bei Konflikten auf unterschiedlichen Ebenen	Mi, 24.06. - Do, 25.06.2026 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Erkennen und analysieren von Konflikten (Spinnweb, Eisberg, heiß/kalt) - Konfliktdynamiken und Konflikteskalation – nach F. Glasl - Umgang mit Krisen; typischer Verlauf und Interventionen - Erfolgreich Lösungen verhandeln mit dem Harvard-Konzept

Nr:	UE´s:		
V18.1	10	Relevanz des Coachings im gesellschaftlichen Kontext	Mo, 31.08.2026 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Schneller, größer, weiter: Dia Dialektik von Selbstverwirklichung und Selbstoptimierung - Die Suche nach Resonanzerleben: Ansätze im Coaching

Nr:	UE´s:		
V18.2	10	Lehrcoaching 6	Di, 01.09.2026 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:		
V19	20	Kompetenzentwicklung als Coach mit Abschlusskolloquium	Mi, 30.09. - Do, 01.10.2026 Frankfurt-Rödelheim, Radilostr. 43

- Reflexion der eigenen Entwicklung in der Coachingausbildung - Validierung von Rolle, Purpose, Zielgruppe im Coaching und ggf. Anpassung - Abschlusskolloquium: individuelle Aufgaben zur Entwicklungsreflexion und ein gemeinsames Projekt in Kleingruppen - Reflexion der Ausbildung

Nr:	UE´s:		
X1	40	freie Seminar-Spitze zur Spezialisierung als Coach	Mo, 00.00.0000

Die Teilnehmenden wählen aus dem Veranstaltungsprogramm des Systemischen Zentrums Seminare mit insgesamt mind. 40 UE aus, für die Coachingausbildung anerkannt wurden. Damit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit der Spezialisierung auf dem Hintergrund ihrer beruflichen Ausrichtung.

Nr:	UE´s:	Intervision (Peergruppenarbeit)
Z01	80	

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden.

Nr:	UE´s:	Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 4 UE in 12 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich
Z02	400	

Nr:	UE´s:	Vorstellung einer Coachingsitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Lehr-Coaching
Z03	0	

Nr:	UE´s:	berufliche Coachingpraxis (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitendem Lehr-Coaching
Z04	70	

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)