Lehr- und Zeitplan

KursID:	SC22-10 F 12
Maßnahmen-NR:	419 391 2022
Ort:	Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12, 60311 Frankfurt

Nr:	UE´s:		
V01.1	10	Grundlagen des systemischen Coachings	Fr, 23.09.2022 (*) Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Die Weiterbildung: Inhalte, Organisation, Rahmenbedingungen, Zertifikat - Systemische Haltung und die besondere Bedeutung für das Coaching

Nr:	UE´s:		
V01.3	10	ONLINE: Grundlagen des Systemischen Coachings	Fr, 11.11.2022 (*) Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Die Weiterbildung: Inhalte, Organisation, Rahmenbedingungen, Zertifikat - Systemische Haltung und die besondere Bedeutung für das Coaching

Nr:	UE´s:		
V01.4	10	Grundlagen des Systemischen Coaching	Do, 01.12.2022 (*) Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Die Weiterbildung: Inhalte, Organisation, Rahmenbedingungen, Zertifikat - Systemische Haltung und die besondere Bedeutung für das Coaching

Nr:	UE´s:		
V02	30	Systemische Gesprächsführung und hypothesengeleitetes Coaching	Fr, 02.12. - So, 04.12.2022 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Systemische Prozesskompetenz - Einführung in die Welt der systemischen Fragetechniken: Professionelles Hören, Decodieren und Antworten - Einführung in die Welt systemischer Fragetechniken: Die Feinheiten der Coaching-Sprache - Das Bilden von Hypothesen & die Idee der Systemischen Schleife - Außenperspektive und Zirkuläre Fragen - Eingrenzung und Umgang mit und von Problemschilderungen

Nr:	UE´s:		
V03	20	Analysemethoden zur Standortbestimmung des Coachees	Mo, 09.01. - Di, 10.01.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Analyse von Zielkriterien und die Gestaltung von nachhaltigen Zielen - Vom Wunsch zum Weg: Lösungswege und Meilensteine - Systemische Visualisierungsmethoden wie z.B. Lebensrad, Soziogramm - Chancen und Risiken: Nutzung von Testverfahren wie Big Five, DISG

Nr:	UE´s:		
V04	20	Einführung in die Selbstreflexion für Coaches	Mi, 08.02. - Do, 09.02.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Relevanz der biographischen Reflexion für den Coach - Ressourcenorientierte berufliche Motivations-Timeline - Bedeutung von Geschwisterpositionen in der Coachingarbeit - Arbeit mit dem inneren Team

Nr:	UE´s:		
V05	20	Coachingauftrag: Führungskompetenz entwickeln	Mi, 22.02. - Do, 23.02.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Systemische Führungsmodelle - Führungsstile und ihre Auswirkung auf die Coachingarbeit - Führen schwieriger Mitarbeitergespräche: Konstruktiv Feedback geben - Die Wirksamkeit der Führungskraft in der Organisation stärken

Nr:	UE´s:		
V06.1	10	Der Coach im Markt: Alleinstellungsmerkmale und Kernkompetenzen herausstellen	Fr, 24.03.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Purpose der eigenen Coaching-Arbeit: Selbstbestimmung nach dem Golden-Circle-Modell - Wer bucht mich? Die Zielgruppe als Persona - Preis- und Vertragsgestaltung in Abhängigkeit von der Zielgruppe

Nr:	UE´s:		
V06.2	10	Lehrcoaching	Sa, 25.03.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:		
V07	20	Veränderungsmethoden für die Persönlichkeitsentwicklung im Coaching	Mo, 24.04. - Di, 25.04.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Von der Problemtrance zu Lösungs- und Möglichkeitsräumen; - Die Arbeit mit Glaubenssätzen; - Erkennen innerer Antreiber und Gegenstrategien entwickeln; - Umgang mit schwierigen Situationen im Leben: Zum Held der eigenen Story werden

Nr:	UE´s:		
V08	20	Visualisierung und Affektuation in Coaching- und Beratungsprozessen durch System- und Strukturaufstellungen	Mo, 08.05. - Di, 09.05.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Ressourcen der Berufsbiografie: Timeline - Klarheit schaffen: Impuls-Aufstellungen - Das Dilemma sicht- und fühlbar machen: Blickwinkel eines Problems und Aspekte der Entscheidung - Entscheidungshilfen geben: Tetralemma

Nr:	UE´s:		
V09	20	Lehrcoaching	Mo, 05.06. - Di, 06.06.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach"

Nr:	UE´s:		
V10	20	Reflexion: Gesellschaftliche Grundbegriffe systemischer Coachingkompetenz	Mo, 26.06. - Di, 27.06.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Systemisch trifft systemtheoretisch: Konstruierte Wirklichkeiten und die Wahrscheinlichkeit des Missverstehens - Autopoiesis und Emergenz: Eigenlogiken sozialer Systeme - Gesellschaftliche Vielfalt: Gruppenzugehörigkeit und (die Politik der) Identität - Schicht und Status: Soziale Ungleichheit und ihre Folgen

Nr:	UE´s:		
V11	20	Lehrcoaching	Mi, 19.07. - Do, 20.07.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:		
V12	20	Resilienzstärkung und Stressmanagement als Coachingauftrag	Mo, 11.09. - Di, 12.09.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Gesundheitscoaching: Systemischer Ansatz und Salutogenese - Work-Life-Balance: Lebensbalance sichtbar machen - Burnout verhindern: Ansatzpunkte im Coaching - Der Weg zurück ins Arbeitsleben: Begleitete Wiedereingliederung

Nr:	UE´s:		
V13	20	Coaching von Teams und Gruppen im Organisationsumfeld	Fr, 06.10. - Sa, 07.10.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Gruppendynamiken verstehen und steuern - Synchronisieren vom Motiven und interessen in Team- & Projektgruppen - Veränderungsprozesse begleiten: Umgang mit und Verringern von Widerständen - Umgang mit fehlendem Commitment in der Projektarbeit: Den Kritiker zur Ressource machen

Nr:	UE´s:		
V14	20	Reflexion: Systemisches Coaching im Kontext gesellschaftlicher Entwicklungen	Mi, 08.11. - Do, 09.11.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Individualisierung: Die Vereinzelung der Gesellschaft? - Wege weisen: Die Rolle des Coachings in unplanbaren Welten - Schneller, größer, weiter: Die Dialektik von Selbstverwirklichung und Selbstoptimierung - Weltbeziehungen im Hamsterrad: Die Suche nach Resonanzerleben

Nr:	UE´s:		
V15	20	Lehrcoaching	Mi, 22.11. - Do, 23.11.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:		
V16	20	Visualisierung und Affektuation in Coaching- und Beratungsprozessen durch System- und Strukturaufstellungen II	Mo, 18.12. - Di, 19.12.2023 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Systeme sichtbar machen: Externalisierung und Aufstellungsarbeit - Strukturen greifbar machen: Figuren, Bodenanker, Stühle - Weg vom Problem: Die Ziel-Aufstellung - Organisationsaufstellungen und Visualisierung des Spielfelds

Nr:	UE´s:		
V17	20	Aufstiegscoaching	Mo, 29.01. - Di, 30.01.2024 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Begleitung in neue Führungsverantwortung: Rollen- und Kompetenzklärung, Überprüfung des Mind Set; - Führung mit Vision: Die Theorie U nach C. O. Scharmer; - Agilität und virtuelle Teams als Herausforderung für die Führungsarbeit; - Besonderheiten des C-Level-/Executive-Coaching

Nr:	UE´s:		
V18	20	Lehrcoaching 5	Mo, 04.03. - Di, 05.03.2024 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:		
V19	20	Konfliktlösung bei Differenzen auf Sach- und Beziehungsebenen	Mo, 29.04. - Di, 30.04.2024 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Erkennen und analysieren von Konflikten (Spinnweb, Eisberg, heiß/kalt) - Konfliktdynamiken und Konflikteskalation – nach F. Glasl - Umgang mit Krisen; typischer Verlauf und Interventionen - Erfolgreich Lösungen verhandeln mit dem Harvard-Konzept

Nr:	UE´s:		
V20	20	Reflexion: Lebensweltliche Schlüsselthemen des systemischen Coachings	Mi, 19.06. - Do, 20.06.2024 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Unheilbar gesund? Gesellschaftliche Dimensionen von Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden - Gefühlte Werte: Der Markt der Emotionen - Alles nur Theater? Gesellschaftliche Rollenerwartungen und authentische Individualität - Vom Schmieden des Glücks: Verantwortung und Intervention zwischen Individuum und Struktur

Nr:	UE´s:		
V21.1	10	Lehrcoaching 6	Mo, 26.08.2024 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

Lernen durch Fallarbeit: - Vorstellung der eigenen Coachingarbeit (live oder per Video) - Reflektion mit der Gruppe und dem Lehrcoach

Nr:	UE´s:		
V21.2	10	Kompetenzentwicklung als Coach mit Abschlusskolloquium	Di, 27.08.2024 Frankfurt-Hauptwache, Roßmarkt 12

- Reflexion der eigenen Entwicklung in der Coachingweiterbildung - Validierung von Rolle, Purpose, Zielgruppe im Coaching und ggf. Anpassung - Abschlusskolloquium: individuelle Aufgaben zur Entwicklungsreflexion und ein gemeinsames Projekt in Kleingruppen

Nr:	UE´s:	Intervision (Peergruppenarbeit)
Z01	80	

Intervisionen sind Treffen, in denen sich die Teilnehmer außerhalb der Module mit Inhalten der systemischen Weiterbildung oder verwandten Themen beschäftigen. Die Zeitpunkte der Intervisionen werden von den Teilnehmern selbst organisiert. Inhaltlich können die Treffen für Diskussionen und Gespräche, sowie zum Üben und Erfahren der in der Weiterbildung vermittelten Methoden genutzt werden.

Nr:	UE´s:	Online-Seminare (durchschnittlich wöchentlich 4 UE in 12 Monaten) mit spannenden Vorträgen und Workshops systemischer (Vor-)denker sowie bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Kontext der lebens- und arbeitsweltlichen Beratung – Abruf zu beliebigem Zeitpunkt möglich
Z02	400	

Nr:	UE´s:	Vorstellung einer Coachingsitzung (Live, Video oder Audio) während der Weiterbildung in Seminar oder Lehr-Coaching
Z03	0	

Nr:	UE´s:	berufliche Coachingpraxis (bis 2 Jahre nach Ende der letzten Präsenzveranstaltung) unter begleitendem Lehr-Coaching
Z04	70	

(* alternativ frei wählbare Einstiegstermine)